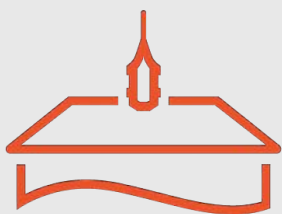




2026/K8

Få styr på stemmen eller Maleri

15. februar – 21. februar

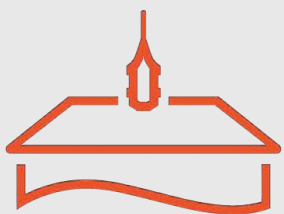




2026/K8

Få styr på stemmen
- rytmisk sang

15. februar – 21. februar



LISELUND
HØJSKOLE

Få styr på stemmen – rytmisk sang

Kom og vær med til en uge på Liselund Højskole med masser af sang. I år med særligt fokus på det at synge rytmisk. Kurset er for dig, der elsker at synge, måske synger du i kor og vil gerne have lidt mere styr på det sangtekniske og alt det andet spændende, der knytter sig til den rytmiske sang.



Vi skal gennem en uge med masser af sang og stemmeøvelser, blive klogere på stemmetyper, klang og arbejde med støtte og kropsholdning.

Vi får besøg af sangerinden Nina Luna, der underviser i rytmisk sangteknik og forkæler os med en dejlig koncert. Vi arbejder med og bliver klogere på improvisation, fortolkning og performance. Gennem hele ugen vil vi bruge korarbejdet til at træne teknikker, ligesom der vil være individuelt arbejde, hvor kursisterne vælger en sang, de vil forsøge at benytte teknikkerne i.

Glæd dig til en uge på Liselund Højskole, hvor vi også skal forbi teatret Krabasken og på rundtur i Slagelse.

Ugen afsluttes med en festlig åben prøve i Salen.

Ekskursioner

- Slagelse by og Krabasken

Koncert

- Nina Luna
- Jazzkoncert

Medvirkende

- Lise Schøler Kjær (LSK) – freelance højskolelærer – i primært musik samt komponist med fokus på sangbare melodier rettet mod fællessangen

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

Program

Søndag den 15. februar

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 16. februar

- Kl. 10.00 Sangworkshop: Stemme og krop (LSK)
- Kl. 14.30 Sangworkshop: Vejtrækning og støtte (LSK)
- Kl. 19.30 Afspænding (HPR)

Tirsdag den 17. februar

- Kl. 10.00 Sangworkshop: Fortolkning – hvad vil du gerne fortælle? (LSK)
- Kl. 14.30 Sangworkshop: Rytmisk sangteknik v. Nina Luna
- Kl. 19.30 Koncert: Nina Luna

Onsdag den 18. februar

- Kl. 10.00 Sangworkshop: Improvisation (LSK)
- Kl. 14.30 Ekskursion: Slagelse og Krabasken med omvisning
- Kl. 19.30 Syng, Spis og Snak

Torsdag den 19. februar

- Kl. 10.00 Sangworkshop: Frasering (LSK)
- Kl. 14.30 Sangworkshop: Fortolkning og performance (LSK)
- Kl. 19.30 Jazzkoncert

Fredag den 20. februar

- Kl. 10.00 Sangworkshop: Opsamling (LSK)
- Kl. 14.30 Afsluttende åben prøve i Salen (LSK)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP)

Lørdag den 21. februar

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

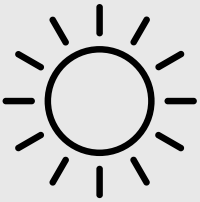


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

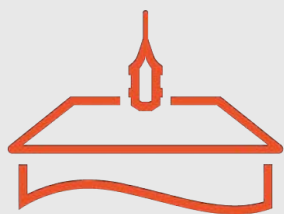




2026/K8

Maleri

15. februar – 21. februar



LISELUND
HØJSKOLE

Maleri

Har du lyst til en uge med tid til fordybelse i maleriet, så er dette kursus skræddersyet til dig.

Gennem workshops og oplæg bliver du taget ved hånden, så du får mod på at prøve kræfter med maleriet og samtidig blive klogere på billedkunstens historie.

I løbet af ugen vil du møde benspænd, både i form af materialer og teknikker, men også kreative øvelser. Vi skal samle inspiration, male og vi skal kloge os på kunst i fællesskab.

Kurset er både for dig der er godt i gang og trænger til ny inspiration og til dig, der bare gerne vil snuse lidt til maleriet.

Liselunds smukke park og hyggelige stuer danner rammerne om en højskoleuge, som også byder på morgensamlinger, ekskursion og højskolesang.



Nina Luna

Ekskursion

- Slagelse og omvisning på Krabasken

Koncert

- Nina Luna – sanger, korleder og vokal coach
- Jazzkoncert

Medvirkende

- Nynne Sanderbo Martinussen (NSM). Tidligere museumsinspektør i Museum Sønderjylland, kulturkoordinator i Talentcenter Haderslev og underviser på Haderslev Kunsthøjskole og UC Syd.

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

Program

Søndag den 15. februar

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 16. februar

- Kl. 10.00 Maleri (NSM)
- Kl. 14.30 Maleri (NSM)
- Kl. 19.30 Afspænding (HPR)

Tirsdag den 17. februar

- Kl. 10.00 Maleri (NSM)
- Kl. 14.30 Maleri (NSM)
- Kl. 19.30 Koncert: Nina Luna

Onsdag den 18. februar

- Kl. 10.00 Maleri (NSM)
- Ekskursion: Slagelse og Krabasken med omvisning (HPR)
- Kl. 19.30 Syng, spis og snak

Torsdag den 19. februar

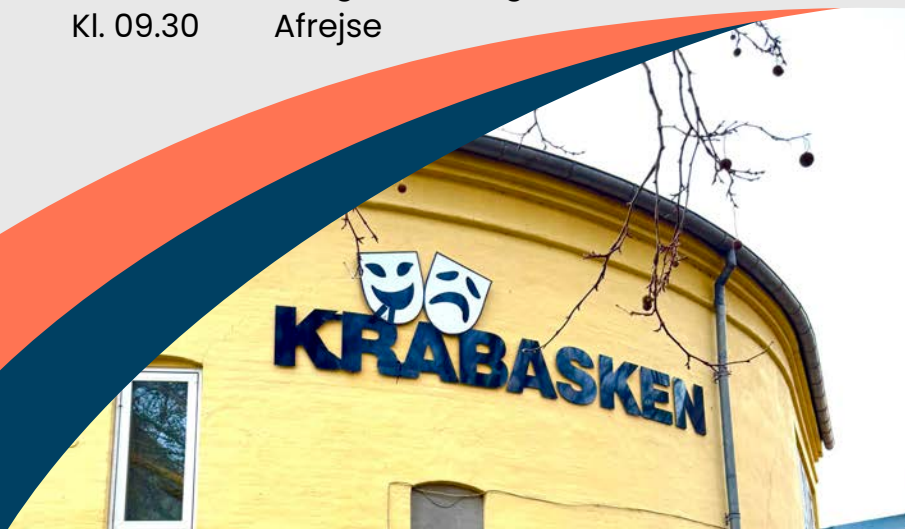
- Kl. 10.00 Maleri (NSM)
- Kl. 14.30 Maleri (NSM)
- Kl. 19.30 Jazzkoncert

Fredag den 20. februar

- Kl. 10.00 Maleri (NSM)
- Kl. 14.30 Maleri (NSM)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP og NSM)

Lørdag den 21. februar

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

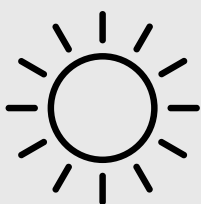


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

