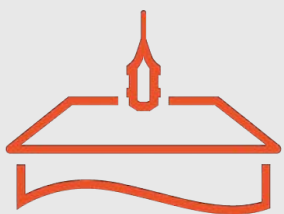




2026/K36

Sanketure i sensommeren

30. august – 5. september



Sanketure i sensommeren

Naturen byder på et væld af spiselige planter, bær og frugter, som bare venter på at blive plukket. Vi udforsker naturen og bliver klogere på, hvad det vil sige at sanke og ikke mindst hvad og hvordan man sanker i sensommeren.



Vi skal både på sanketur i den helt nære natur, nemlig haven, men også på tur i både skov og ved strand. Vi skal på svampetur med naturformidler Claus Helweg Ovesen og hører om de forskellige svampe. Vi bliver klogere på, hvad vi kan bruge de forskellige urter, frugter og bær til sammen med naturformidler Lise E. M. Kristiansen. Vi skal også høste fra Liselunds eget skatkammer og bl.a. lave vores egen æblesaft og marmelade og få tips til nye opskrifter. Vi skal selvfølgelig også nyde sensommeren sammen med både spændende foredrag og fællessang i Liselund Højskoles smukke rammer.

Ekskursioner

- Kobæk Skov – sanketur
- Strand – sanketur
- Skovene ved Sorø – sanketur

Koncert

- Monica Jacobsen Duo.
Monica Jakobsen: vocal, guitar og klaver
Lars Åkesson: guitar

Medvirkende

- Lise E.M. Kristiansen (LK) – naturformidler og lærer
- Claus Helweg Ovesen – naturformidler og biolog
- Henning Jahn – tidligere leder af Dansk Forsorgshistorisk museum

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander

Program

Søndag den 30. august

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 31. august

- Kl. 10.00 "Sankning - hvad er det?" (LK)
Kl. 14.30 Snaketur i haven (LK)
Kl. 19.30 Forstanderforedrag

Tirsdag den 1. september

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: Sanketur til Sanketur til Kobæk (LK)
Kl. 19.30 Koncert: Monica Jacobsen Duo

Onsdag den 2. september

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: Sanketur til strand med mulighed for at bade (LK)
Kl. 19.30 Højskoleaften med bålhygge (LK)

Torsdag den 3. september

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: Svampetur i skovene ved Sorø v. Claus Helweg Ovesen
Kl. 19.30 "Pigerne på Sprogø og gutter på Livø" v. Henning Jahn

Fredag den 4. september

- Kl. 10.00 I køkkenet - vi sylter (LK)
Kl. 14.30 Opsamling og afrunding (LK)
Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP)

Lørdag den 5. september

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Spiselige planter
i sensommeren

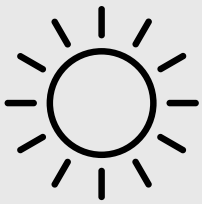
Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole
Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

| | |
|-------------------|-------------------|
| Kl. 08.00 – 09.00 | Morgenmad |
| Kl. 09.00 – 09.30 | Morgensamling |
| Kl. 10.00 – 12.00 | Undervisning |
| Kl. 12.00 – 13.00 | Frokost |
| Kl. 14.30 – 16.30 | Undervisning |
| Kl. 15.15 | Eftermiddagskaffe |
| Kl. 18.00 – 19.00 | 2 retters menu |
| Kl. 19.30 – 21.30 | Aftenarrangement |

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

