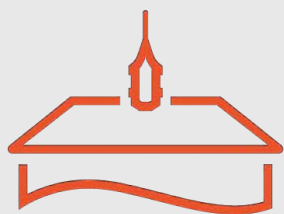




2026/K36

Sanketure i sensommeren

30. august – 5. september



**LISELUND
HØJSKOLE**

Sanketure i sensommeren

Naturen byder på et væld af spiselige planter, bær og frugter, som bare venter på at blive plukket. Vi udforsker naturen og bliver klogere på, hvad det vil sige at sanke og ikke mindst hvad og hvordan man sanker i sensommeren.



Claus Helweg Ovesen

Vi skal både på sanketur i den helt nære natur, nemlig haven, men også på tur i både skov og ved strand. Vi skal på svampetur med naturformidler Claus Helweg Ovesen og hører om de forskellige svampe. Vi bliver klogere på, hvad vi kan bruge de forskellige urter, frugter og bær til sammen med naturformidler Lise E. M. Kristiansen. Vi skal også høste fra Liselunds eget skatkammer og bl.a. lave vores egen æblesaft og marmelade og få tips til nye opskrifter.

Vi skal selvfølgelig også nyde sensommeren sammen med både spændende foredrag og fællessang i Liselund Højskoles smukke rammer.

Ekskursioner

- Kongskilde Naturpark – sanketur
- Strand – sanketur
- Skovene ved Sorø – sanketur

Medvirkende

- Lise E.M. Kristiansen – naturformidler og lærer
- Claus Helweg Ovesen – naturformidler og biolog
- Henning Jahn – tidligere leder af Dansk Forsorgshistorisk museum

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Lene Kristiansen (LK) – højskolelærer

Program

Søndag den 30. august

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 31. september

- Kl. 10.00 "Sankning - hvad er det?" (LK)
Kl. 14.30 Snaketur i haven v. Lise E.M. Kristiansen
Kl. 19.30 Sangaften (LK)

Tirsdag den 1. september

- Kl. 10.00 Heltagsekskursion: Sanketur til Kongskilde Naturpark v. Lise E.M. Kristiansen
Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 2. september

- Kl. 10.00 Heltagsekskursion: Sanketur til strand med mulighed for at bade (LK)
Kl. 19.30 Højskoleaften med bål i haven (LK)

Torsdag den 3. september

- Kl. 10.00 Heltagsekskursion: Svampetur i skovene ved Sorø v. Claus Helweg Ovesen
Kl. 19.30 "Pigerne på Sprogø og gutter på Livø" v. Henning Jahn

Fredag den 4. september

- Kl. 10.00 I køkkenet - vi laver marmelade, chutney, saft m.m. (LK)
Kl. 14.30 Opsamling og afrunding (LK)
Kl. 18.00 Afslutningsaften (LK og KJP)

Lørdag den 5. september

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Spiselige planter
i sensommeren

Praktiske oplysninger

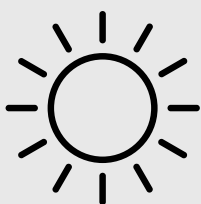


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

