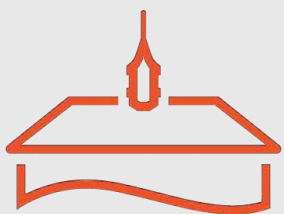




2026/K10

Skriv dit liv
1. marts – 7. marts



**LISELUND
HØJSKOLE**

Skriv dit liv

Har du et ønske om at skrive dine erindringer eller er du allerede i gang? Måske mangler du ideer til at komme videre i processen? Vi arbejder med skriveøvelser i et nært og trygt fællesskab. Her får du mulighed for at skrive om erindringer fra dit liv i form af korte eller længere tekster.



Annelise Dalsgaard

Igennem oplæsning og feedback af erindringstekster, vil du få mulighed for hente inspiration i fællesskabet til din egen skrivning. I løbet af ugen vil du blive præsenteret for en række ideer og redskaber, der kan sætte skub i erindring og skrive-flow.

Sanserne vækker vi igennem daglige skriveøvelser, der gør brug af fotos, breve, rekvisitter, musik og mindfulnessøvelser.

Igennem præsentation og oplæsning vil du stifte bekendtskab og hente inspiration i danske forfatters forskellige måder at skrive erindringer på.

Du er velkommen til at medbringe din egen bærbare computer. Medbring evt. også fotos, breve og andre små rekvisitter, der kan sætte skriveprocessen i gang.

Liselund Højskoles historiske rammer indbyder til et hyggeligt fællesskab i smukke omgivelser. Glæd dig til en uge med ro og inspiration til at skrive dine erindringer.

Ekskursioner

- Vikingeborgen Trelleborg
- Veteranhaven

Medvirkende

- Annelise Dalsgaard – psykolog, familieterapeut og forfatter
- René Pamperin – stifter og havechef Veteranhaven
- Henning Jahn – tidl. leder af Dansk Forsorgshistorisk Museum

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer, skrivelærer, yoga- og meditationslærer. Faglitterær forfatter og forfatter til digtsamlingen "Hvid venten" (2023)

Program

Søndag den 1. marts

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 2. marts

- Kl. 10.00 Hvordan kommer jeg i gang med at skrive mine erindringer? (HPR)
- Kl. 14.30 Skriveteknik – gode råd til at organisere dine tekster (HPR)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

Tirsdag den 3. marts

- Kl. 10.00 Om fortælle teknik – gør dine erindringer levende og læsevenlige (HPR)
- Kl. 14.30 Tips og tricks – når du skriver (HPR)
- Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 4. marts

- Kl. 10.00 Foredrag: "Netop derfor! Ikke på trods af" – en fortælling om at vokse op på børnehjem. Fra idé til udgivelse v. Annelise Dalsgaard
- Kl. 13.00 Ekskursion: Vikingeborgen Trelleborg m. omvisning og fortælling. Derefter Veteranhaven. Glæd dig til et møde med ildsjæle! (HPR)
- Kl. 19.30 Foredrag: "Pigerne fra Sprogø og gutterne fra Livø" v. Henning Jahn

Torsdag den 5. marts

- Kl. 10.00 Vi skriver erindringer hele dagen. Mulighed for individuel feedback (HPR)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (HPR)

Fredag den 6. marts

- Kl. 10.00 Opsamling og gode råd til at fastholde skriveprocessen, når du kommer hjem (HPR)
- Kl. 14.30 Byvandring og skriveøvelse i Slagelse by (HPR)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (HPR og KJP)

Lørdag den 7. marts

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

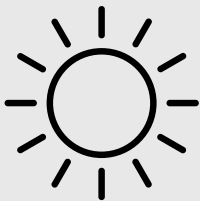


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

