

Jul på Liselund

5. - 9. december 2022



LISELUND
HØJSKOLE

Kort om kurset

"Hjerte, løft din glædes vinger!" lyder det i Paul Gerhards gamle salme, når han minder os om, at vi selv i de mørkeste stunder er elsket og kan finde håb.

Julen er en tid med glæde – vi glæder os til at være sammen, til at fejre, til at hygge, til at glæde andre. Men samtidig kan julen også være en svær højtid, hvis man har mistet eller føler ensomhed.

Med Jul på Liselund vil vi samles i fællesskab. Vi skal holde hjertefest og tænde julelys, når vi glæder os sammen, mindes sammen, forundres sammen – i det hele taget være sammen om at stemme sindet til jul.

Vi vil i foredrag, fællessang mv. beskæftige os med julens traditioner, budskab og nostalgi.

Liselund Højskole

Slotsalleen 44

4200 Slagelse

Tlf.: 5852 3120

Mail: liselund@liselund.dk

Web: www.liselund.dk



Tilrettelæggelse

Naja Nørgaard

Dagens gang på Liselund

08.00-09.00: Morgenmad

09.00-09.30: Morgensamling

10.00-12.00: Foredrag/aktivitet

12.00-13.00: Frokost

14.30-16.30: Foredrag/aktivitet

18.00-19.00: Middag

19.30-21.30: Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Det tages forbehold for programændringer.

Program

Mandag 5. december: Velkommen

Kl. 11.00-12.00 Ankomst og indkvartering

Kl. 13.00-14.00 Velkomst og introduktion
v/Naja Nørgaard

Kl. 14.30-16.30 Byvandring i Slagelse (ca.
5 km) v/Naja Nørgaard

Kl. 19.30-21.30 Vi pynter Liselunds jule-
træ



Tirsdag 6. december 2022: Julens sym- boler og traditioner

Kl. 10.00-12.00 Foredrag: Kræmmerhus
og flettede hjerter – når vi pynter med
symboler v/Naja Nørgaard

Kl. 14.30-16.30 Foredrag: Om bebudel-
sens og julens motiver i dansk kirkekunst
v/Birgitte Bech

Kl. 19.30-21.30 Sangaften v/Lene Kristian-
sen



Onsdag 7. december 2022: Nu tændes tusind julelys - ensomhed og fælles- skab

Kl. 10.00-12.00 Foredrag: Julemærkefon-
dens hjælpearbejde v/Christine Conrad-
sen

Kl. 14.30-16.30 Foredrag: Ensomhed i
julen – og alle årets andre dage v/Mads
Mølstrøm og Kristian B. Willumsen

Kl. 19.00-21.30 Tur til Birkegårdens Haver



Torsdag 8. december 2022: Nostalg, i, traditioner og fornyelse

Kl. 10.00-12.00 Foredrag: I julelampens
skær – julens mange fortællinger v/Lene
Kristiansen og Naja Nørgaard

Kl. 14.30-16.30 Julemad og juleleg v/
Liselunds køkken og Center for Leg

Kl. 19.30-20.30 Julekoncert



Fredag 9. december 2022: Glædelig Jul

Kl. 10.00-12.00 Juleafslutning i kirkesalen
med tekstoplæsning og fællessang v/Naja
Nørgaard, Lene Kristiansen og Mary E.
Holm-Larsen

KL. 13.00 Afrejse

På dette kursus møder du

Mary E. Holm-Larsen

Mary E. Holm-Larsen er cand.theol. og har fungeret som fængsels- og sognepræst indtil juli 2010. Hun har derudover været medlem af forskellige bestyrelser og foreninger m.m. f.eks. som næstformand i den danske præsteforening, stiftsudvalget for mellemkirkeligt arbejde og selskabet for kirkelig kunst.

Birgitte Bech

Birgitte Bech er cand.theol. og mag. Hun har bl.a. arbejdet som folkekirkepræst, lektor og kirkeguide. Hun er en erfaren formidler af kirkekunst med teologiske og kunsthistoriske perspektiver. Hun er forfatter til *Kristendommens billeder – en symbolverden* (1991) og har bl.a. bidraget til Gyldendals grundbogsudgivelser.

Christine Conradsen

Christine Conradsen er forstander på Julemærkehjemmet i Skælskør. Hun vil fortælle om Julemærkefondens hjælpearbejde, som har eksisteret i over 100 år. Julemærkehjemmene er et tilbud til børn i alderen 7-14 år. Fælles for de børn, der søger om hjælp er, at de på mange parametre har ondt i livet.

Mads Mølstrøm og Kristian B. Willumsen

Mads og Kristian har deres daglige gang i Fællesskabssektionen i National Afdeling/Røde Kors, hvor et af kerneområderne er ensomhed. Mads er uddannet cand.mag. i filosofi og videnskabsteori og arbejder som projektleder i National Afdeling, Røde Kors. Kristian er BA-journalist fra DMJX og arbejder som kommunikationskonsulent i National Afdeling, Røde Kors.



Lene Kristiansen

Lene Kristiansen er lærer på Liselund Højskole, hvor hun blandt andet underviser i musik og sang. Hun er uddannet musikpædagog fra Danmarks Pædagogiske Universitet og præliminær organist fra Sjællands Kirkemusikskole. Hun underviser desuden i sang og klaver for voksne begyndere.

Naja Nørgaard

Naja Nørgaard er lærer på Liselund højskole og uddannet cand.mag. i europæisk etnologi og kulturformidling. Hun har derudover formidlingserfaring fra folkeskole, efterskole og museer. Naja tilrettelægger kurser og foredrag i emner inden for historie og kultur gerne med en forbindelse til lokalområdet.

Se priser
og praktiske
oplysninger på
www.liselund.dk



LISELUND
HØJSKOLE