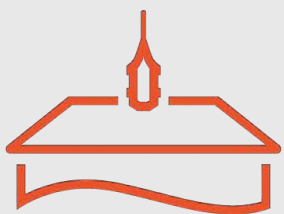




2026/K8

Få styr på stemmen **- rytmisk sang**

15. februar – 21. februar



LISELUND
HØJSKOLE

Få styr på stemmen – rytmisk sang

Liselund Højskoles populære højskolelærer, musik- og sangpædagog Lene Kristiansen underviser igen på kurset "Få styr på stemmen". I år med særligt fokus på det at synge rytmisk. Kurset er for dig, der elsker at synge, måske synger du i kor og vil gerne have lidt mere styr på det sangtekniske og alt det andet spændende, der knytter sig til den rytmiske sang.



Vi skal gennem en uge med masser af sang og stemmeøvelser, blive klogere på stemmetyper, klang og arbejde med støtte og kropsholdning.

Vi får besøg af sangerinden Nina Luna, der underviser i rytmisk sangteknik og forkæler os med en dejlig koncert. Vi arbejder med Vocal Painting og bliver klogere på improvisation, fortolkning og performance.

Glæd dig til en uge på Liselund Højskole, hvor vi også skal forbi teatret Krabasken og på rundtur i Slagelse.

Ugen afsluttes med en festlig åben prøve i Salen.

Ekskursioner

- Slagelse by og Krabasken

Koncert

- Nina Luna
- Jazzkoncert

Medvirkende

- Nina Luna – sanger, korleder og vocal coach

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Lene Kristiansen (LK) – højskolelærer og uddannet musik- og sangpædagog fra DPU
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

Program

Søndag den 15. februar

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 16. februar

- Kl. 10.00 Sangworkshop: Sangerkroppen (LK)
- Kl. 14.30 Sangworkshop: Vejtrækning og støtte (LK)
- Kl. 19.30 Afspænding (HPR)

Tirsdag den 17. februar

- Kl. 10.00 Sangworkshop: Kom ned i kroppen (LK)
- kl. 14.30 Sangworkshop: Rytmask sangteknik v. Nina Luna
- Kl. 19.30 Koncert: Nina Luna

Onsdag den 18. februar

- Kl. 10.00 Sangworkshop: Vocal Painting (LK)
- Kl. 14.30 Ekskursion: Slagelse og Krabasken med omvisning (LK)
- Kl. 19.30 Syng, Spis og Snak (LK)

Torsdag den 19. februar

- Kl. 10.00 Sangworkshop: Jazz og improvisation (LK)
- Kl. 14.30 Sangworkshop: Fortolkning og performance (LK)
- Kl. 19.30 Jazzkoncert

Fredag den 20. februar

- Kl. 10.00 Sangworkshop: Opsamling (LK)
- Kl. 14.30 Afsluttende åben prøve i Salen (LK)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP og LK)

Lørdag den 21. februar

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

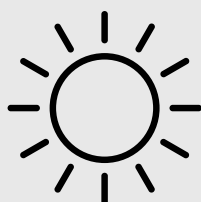


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

