

Sindets balancekunst

Den gale, den geniale og den normale

11. september - 17. september 2022



LISELUND
HØJSKOLE

"Tænk at få balancekunst" synger vi om den kære linedanser. Og livet må i den grad siges at være en kunst i at balancere. En balance, der bl.a. handler om at være med eller ikke med i forskellige fællesskaber, hvor små ting kan afgøre, om man dømmes inde eller ude.

At være normal er den målestok, vi oftest italesætter som den attraktive målsætning. Men hvad vil det sige? Og hvordan ser vi på dem, der ikke passer ind i kassen "normal"? Ryger man i den negative klasse af de gale, eller bliver man beundret som den geniale? At være normal eller ej er ikke faste størrelser, men er lige så foranderlige som menneskelivet.

Med kunsten og historien som indgang, vil vi beskæftige os med sindets balance i forhold til fællesskab, kreativitet, inklusion og eksklusion.

Liselund Højskole

Slotsalleen 44

4200 Slagelse

5852 3120

Mail: liselund@liselund.dk

Web: www.liselund.dk



Tilrettelæggelse

Naja Nørgaard

Dagens gang på Liselund

08.00-09.00: Morgenmad

09.00-09.30: Morgensamling

10.00-12.00: Foredrag/aktivitet

12.00-13.00: Frokost

14.30-16.30: Foredrag/aktivitet

18.00-19.00: Middag

19.30-21.30: Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram. Ret til programændringer forbeholdes.

Program:

Søndag 11. september: Velkommen

Kl. 16.00-17.00 Ankomst og indkvartering
Kl. 19.30-21.00 Velkomst og introduktion
v/Naja Nørgaard

Mandag 12. september: Et (be)- handlingskrævende menneske?

Kl. 09.00-09.30: Morgensamling
Kl. 10.00-12.00 Foredrag: Den 8. døds-
synd v/Ole Hartling
Kl. 14.30-16.30 Byvandring i Slagelse: Det
(a)sociale menneske v/Naja Nørgaard
Kl. 19.30-21.30 Sangaften v/Lene Kristian-
sen

Tirsdag 13. september: Kunstens kraft

Kl. 09.00-09.30: Morgensamling
Kl. 10.00-12.00 Foredrag: Galskab i littera-
turen v/Morten Dyssel
Kl. 14.30-16.30 Foredrag: Stemmen – sjæ-
lens spejl v/Lene Kristiansen
Kl. 19.30-21.30 Foredrag: Kunst som he-
lende værktøj v/ Per Hillo

Onsdag 14. september: Eneren i fælles- skabet

Kl. 09.00-09.30: Morgensamling
Kl. 10.00-12.00 Foredrag: Hellere utidig
ildhu end rettidig omhu. Eller: Uden origi-
naler intet originalt v/Erik Lindsø
Kl. 14.30-16.30 Foredrag: For han er en af
vor egne – når mennesket både rummer
succes og fiasko v/Naja Nørgaard
Kl. 19.30-21.30 Samtalesalon – Livsværdi-
er v/Naja Nørgaard

Torsdag 15. september: I balance

Kl. 09.00-09.30: Morgensamling
Kl. 10.00-12.00 Foredrag: Livsstil - en
balancekunst mellem konkurrence,
coaches og mavefornemmelse v/Naja
Nørgaard
Kl. 13.30-16.30 Tur til Sorø med aktivi-
teter for krop og sind
Kl. 19.30-21.30 Aftenyoga v/ Karen Loy
Aronson

Fredag 16. september: Livets kunst

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling
Kl. 10.00-12.00 Foredrag: En lykke
kommer sjældent alene. Johannes Møl-
lehaves livskunst v/ Morten Dyssel
Kl. 14.30-16.30 Forberedelse til afslut-
ningsaftenen
Kl. 19.30-21.30 Afslutningsaften

Lørdag 17. september: Afrejse

Kl. 09.00-9.30 Afrejse



På dette kursus møder du

Ole Hartling

Ole Hartling er dr.med., overlæge og tidligere formand for Etisk Råd. I 2005 fik han Lægeforeningens Barfred-Pedersen æresgave for at bringe etiske aspekter ind i lægevidenskabelige diskussioner, ligesom han også har modtaget Rosenkjærprisen for god formidlingsevne af vanskelige spørgsmål. Han er forfatter til bøger om sundhedspolitik, filosofi og etik, bl.a. *Den 8. dødssynd* (2020).

Erik Lindsø

Erik Lindsø er forfatter, foredragsholder og højskolelærer tilknyttet Rødding Højskole. Tidligere højskoleforstander, programmedarbejder i DR, redaktør af Højskolebladet og Magasinet Grænsen. Han har senest udgivet bøgerne *Der er nu noget ved livet, man ikke finder andre steder* og *Livet er i det mindste en historie værd*.

Per Hillo

Per Hillo er kunstner og maler værker inspireret af kærlighed. Han blev kunstmaler, da han oplevede, hvordan kunsten gav velvære under et sygdomsforløb med stress og depression. I de sidste 20 år har Per Hillo levet af sin kunst, bl.a. med udstillinger i København og New York og fremstilling af værker til kongefamilien.

Karen Loy Aronson

Karen Loy Aronson er uddannet Hatha Yoga-lærer, Holistic Lifestyle Coach og terapeut. Hun har over 30 års erfaring fra sundhedsbranchen. Det er hendes passion at give simple redskaber til at mærke større vitalitet og velvære hos den enkelte i hverdagen. Hun vil inspirere andre til at hvile i sig selv, passe på sig selv og lære sig selv bedre at kende.

Morten Dyssel

Morten Dyssel er forstander for Liselund Højskole, hvor han også underviser i litterære, filosofiske, idé- og kulturhistoriske emner. Han er cand.mag. i tysk og filosofi og har gennem mange år undervist og forelæst i flere fag på Københavns Universitet og Folkeuniversitetet. Han har udgivet og oversat en række bøger.

Naja Nørgaard

Naja Nørgaard er lærer på Liselund Højskole og uddannet cand.mag. i europæisk etnologi og kulturformidling. Hun har derudover formidlingserfaring fra folkeskole, efterskole og museer. Naja tilrettelægger kurser og foredrag i emner inden for historie og kultur gerne med en forbindelse til Vestsjællands lokalliv.

Lene Kristiansen

Lene Kristiansen er lærer på Liselund Højskole, hvor hun blandt andet underviser i musik og sang. Hun er uddannet musikpædagog fra Danmarks Pædagogiske Universitet og præliminær organist fra Sjællands Kirkemusikskole. Hun underviser desuden i sang og klaver for voksne begyndere.