

# Vestsjællands natur og historie

30. juli - 5. august 2023



LISELUND  
HØJSKOLE

Det skønne Vestsjælland byder på både fantastisk natur, kultur og historie. Vi undersøger hvordan kultur og natur har præget området fra Trelleborg i vikingetiden og frem til i dag. Vi tager på spændende udflugter i områdets smukke landskaber og udforsker historien og kulturen i et af Danmarks smukkeste områder. Ugen byder også på traditionelle højskoleaktiviteter med fællessang, foredrag og fællesskab i smukke unikke rammer.



## Liselund Højskole

Slotsalleen 44  
4200 Slagelse  
5852 3120

Mail: [liselund@liselund.dk](mailto:liselund@liselund.dk)

Web: [www.liselund.dk](http://www.liselund.dk)

## Måltider på Liselund

08.00-09.00: Morgenmad

12.00-13.00: Middag

18.00-19.00: Aftenbuffet

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram.

Ret til pris- og programændringer forbeholdes.

# Program

## Søndag den 30 juli

Kl. 16.00-17.00 Ankomst og indkvartering

Kl. 19.30-21.00 Velkomst og introduktion

## Mandag den 31. juli

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-12.00 Foredrag: Antvorskov -  
Danmarks navle

Kl. 14.30-16.30 Gåtur: Antvorskov

Klosterruin og lokalområdet

Kl. 19.30-21.30 Sangaften

## Tirsdag den 1. august

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-12.00 Foredrag: Vestsjællands  
skabning

Kl. 14.30-16.30 Ekskursion: Slagelse  
museum

Kl. 19.30-21.30 Hygge- og spilaften i  
Pejsestuen

## Onsdag den 2. august

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-12.00 Foredrag: Vestsjællands  
vikinger

Kl. 14.30-16.30 Ekskursion: Trelleborg.

Mulighed for at gå en eller begge veje

Kl. 19.30-21.30 Hygge og bål i haven



## Torsdag den 3. august

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-16.30 Ekskursion:

Skælskør. Sejlstur på Skælskør Fjord  
og besøg på Borre Slot

Kl. 19.30-21.30 Haiku, Kalligrafi og  
sumi-e

## Fredag den 4. august

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-12.00 Ekskursion: Sorø

Kl. 14.30-16.30 Ekskursion: Zen  
Garden i Stenlille

Kl. 18.00-21.30 Afslutningsaften

## Lørdag den 5. august

Kl. 09.30 Afrejse

## På dette kursus møder du

Kim Jacobus Paulsen  
Forstander på Liselund Højskole

David Bisbjerg  
Lærer på Liselund Højskole



### Priser

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| Enkeltværelse ny afd.              | 5.850 kr. |
| Dobbeltværelse ny afd. pr. person  | 5.250 kr. |
| Enkeltværelse gl. afd.             | 5.250 kr. |
| Dobbeltværelse gl. afd. pr. person | 4.750 kr. |
| Hjemmeboende                       | 4.230 kr. |

### Tilmelding

Tilmelding på vores hjemmeside [www.liselund.dk](http://www.liselund.dk) eller  
telefon 58523120 - tryk 1 for højskole