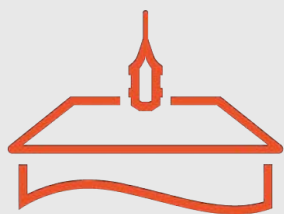




2026/K18

**Kvinder, der gjorde en forskel
eller Kreativ skrivning**

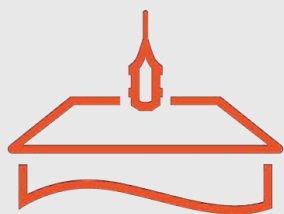
26.april – 2.maj





2026/K18

Kvinder, der gjorde en forskel
26.april – 2.maj



Kvinder, der gjorde en forskel

Når vi taler om kvindehistorie, er det ofte feminisme, rødstrømper og kampen om lige rettigheder, der tales om, og hvor stærke kvinder støves af og hives frem i lyset.

I denne uge vil vi dog gå grundigere til værks med støvekluden. Du inviteres med på en rejse gennem flere århundreders livsvilkår for kvinder.

Vi vil gennem fem samfundslag blive klogere på kvinders vilkår – og deres muligheder for at ændre livsbane på godt og ondt. Middelalderen havde magtfulde kvinder på poster som lensmænd og måske især i 1700- 1800-tallet, været mange enker, der videreførte deres mands handel eller håndværk med succes.

Endelig er der adelen og kongehuset, der som øverste samfundslag umiddelbart gav de bedste betingelser for gode liv, men det var også i disse samfundslag, at arrangerede ægteskaber var normen, som skulle tilgodese politiske alliancer. I disse samfundslag møder vi kvinder, der havde evner til at styre, drive og lede store godser og len – eller tage sig politisk magt – og det er der mange eksempler på i 1400-1500- tallet.

Undervejs i kurset går vi dybden med en række udvalgte kvinder med særligt interessante livsforløb.



Ekskursion

- Herlufsholm, hvor en af 1500-tallets mest markante kvinder, Birgitte Gøye, satte et stærkt præg

Koncert

- Jacob og Bolette Elvstrøm – musiske kunstnere
- Fløjtekoncert med Malene Plambech Lundsgård og Stella Mikkelsen

Medvirkende

- Jørgen Mikkelsen (JM) – Arkivar og seniorforsker, ph.d.
- Stella Mikkelsen (SM) – Cand.mag. i historie og dansk
- Charlotte Lindhardt: Cand.mag. i lokalhistorie og semiotik

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander

Program

Søndag den 26. april

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 27. april

- Kl. 10.00 Hvad var kvinders livsvilkår på landet? (SM)
Kl. 14.30 Præstekoner, deres livsvilkår, når noget gik galt? v. Charlotte Lindhardt
Kl. 19.30 Sangaften

Tirsdag den 28. april

- Kl. 10.00 Arbejderkvinden, hvem var hun? (SM)
Kl. 14.30 De stærke kvinder i fagbevægelsen i slutningen af 1800-tallet (SM)
Kl. 19.30 Fløjtekoncert v. Stella Mikkelsen

Onsdag den 29. april

- Kl. 10.00 Borgerskabets- og søfartens kvinder (JM)
Kl. 14.30 1800-tallets filantroper (SM)
Kl. 19.30 Fortællekoncert: Grundtvig lever v. Bolette & Jacob Elvstrøm

Torsdag den 30. april

- Kl. 10.00 Adelens mange kvinder (SM)
Kl. 13.00 Ekskursion: Herlufsholm med guidet omvisning (SM)
Kl. 19.30 Opfølgning på dagens ekskursion og et par saftige historier (SM & JM)

Fredag den 1. maj

- Kl. 10.00 Toppen af samfundet – dronningerne (SM)
Kl. 14.30 Dronninger til venstre hånd, enkedronninger m.m. (SM)
Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP, SM og JM)

Lørdag den 2. maj

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Herlufsholm



Charlotte Lindhardt

Praktiske oplysninger

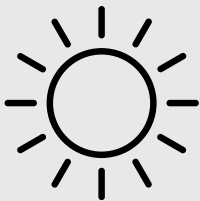


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

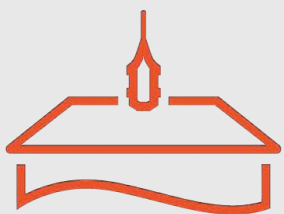




2026/K18

Kreativ skrivning

26. april – 2. maj



**LISELUND
HØJSKOLE**

Kreativ skrivning

Et højskolekursus for dig, der vil skrive, sanse og tænke med åbne øjne.

At være hverdagsturist er at gå på opdagelse i det almindelige liv – i det, vi plejer at skynde os forbi.

Det handler om at stille sig til rådighed for verden, for livssyn og oplevelser, der undrer, forstyrrer og bevæger – og derfra reflekterer og erfarer gennem ord.



Bolette Elvstrøm

Vi bruger kreativ skrivning som metode til at fordybe os i det nære og det mærkelige, det genkendelige og det uventede. Vi laver filosofiske vandringer, fordi man tænker og sanser anderledes, når man bevæger sig.

Du behøver ingen skriveerfaring – kun nysgerrighed og lyst.

Vi skriver i hånden og på computer, i ro og i fællesskab, med kaffe, tid og nærvær. Her er plads til at dele – og til at være i din egen proces.

Ekskursion

- På tur som hverdagsturist

Koncert

- Jacob og Bolette Elvstrøm – musiske kunstnere
- Fløjtekonzert med Malene Plambech Lundsgård og Stella Mikkelsen

Medvirkende

- Bolette Elvstrøm (BE) – underviser, foredragsholder og fortæller. Tidligere efterskole- og højskolelærer samt forstander. Forfatter til 'Barsels Betragtninger', 'Mig og Bedste' og 'Tvivl, håb og kærlighed'. Skriver indlæg som Hverdagsturist. www.boletteelvstrom.dk

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander

Program

Søndag den 26. april

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 27. april

- Kl. 10.00 Workshop: En filosofisk vandring, skriveøvelser og ord som inspirerer (BE)
Kl. 14.30 Workshop: Kreative skriveøvelser - åbne og udvikle i stramme rammer (BE)
Kl. 19.30 Sangaften

Tirsdag den 28. april

- Kl. 10.00 Workshop: Dit skatkammer - vendepunkter og møder der resonerer (BE)
Kl. 14.30 Workshop: Fra erindring til fortælling - fra det private til det almene (BE)
Kl. 19.30 Fløjtekoncert v. Stella Mikkelsen

Onsdag den 29. april

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: På tur som hverdagsturister med skriveøvelser undervejs
Kl. 19.30 Fortællekoncert: Grundtvig lever v. Bolette & Jacob Elvstrøm

Torsdag den 30. april

- Kl. 10.00 Workshop: Skriveøvelser og skriv en hverdagsturist-fortælling (BE)
Kl. 14.30 Workshop: Udvælgelse og fordybelse (BE)
Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Fredag den 1. maj

- Kl. 10.00 Workshop: Respons og færdiggørelse af din tekst (BE)
Kl. 14.30 Ordcafé - oplæsning af jeres tekster (BE)
Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP)

Lørdag den 2. maj

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

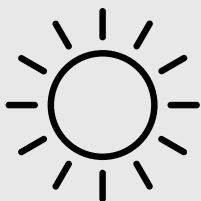


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

