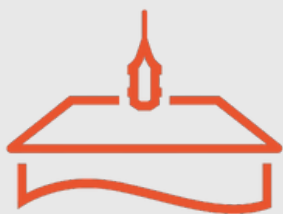




2024

Seniordans Sommer

Uge 26: 24. juni.-30. juni



**LISELUND
HØJSKOLE**

Kort om kurset

Seniordans er ensbetydende med smil, glæde, god musik og hyggeligt samvær. Her er plads til alle såvel nybegyndere som garvede dansere. Kom alene eller sammen med din partner og lad vores dygtige instruktører spænde danseskoene for og føre os med sikker hånd igennem diverse danse. Det bliver en uge, hvor vi både får rørt latter- og benmuskler.

Dansene er konstrueret til populær og festlig musik, og kurset foregår i vores rummelige og smukke festsal med højt til loftet.

Traditionelle højskoleaktiviteter som fællessang, foredrag og udflugt er en inspirerende og varieret del af dansekurset.

På Liselund højskole vægter vi livsglæden og fællesskabet højt.



Måltider på Liselund

08.00-09.00 Morgenmad

12.00-13.00 Middag

18.00-19.00 Aftenbuffet

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram.



Program

Mandag d. 24. juni

Kl. 16.00–17.00 Ankomst & indkvartering

Kl. 19.30–21.30 Velkomst & introduktion

Tirsdag d. 25. juni

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Seniordans

Kl. 14.30–16.30 Seniordans

Kl. 19.30–21.30 Foredrag: Livsglædens nødvendighed. Om tilværelsens muntre alvor v. Erik Lindsø

Onsdag d. 26. juni

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Seniordans

Kl. 13.30–17.00 Udflugt med bus til kunstgallerier og kunstværksteder i Vestsjælland

Kl. 19.30–21.30 Sangaften v. Hanne Probst Rasmussen

Torsdag d. 27. juni

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Seniordans

Kl. 14.30–16.30 Seniordans

Kl. 19.30–21.30 Højskoleaften

Fredag d. 28. juni

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Seniordans

Kl. 14.30–16.30 Seniordans

Kl. 19.30–21.30 Foredrag og øvelser: Dans dig glad – om mentaltræning og danseglyde v. Hanne Probst Rasmussen

Lørdag d. 29. juni

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Seniordans

Kl. 14.30–16.30 Byvandring i Slagelse

Kl. 19.30–21.30 Afdansningsbal

Søndag d. 30. juni

Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



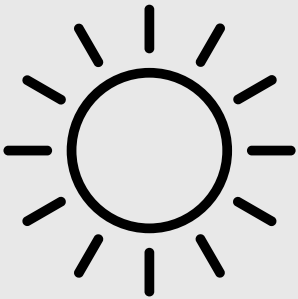
Liselund Højskole

Slotsalleen 44

5842 3120

Mail: liselund@liselund.dk

Web: www.liselund.dk



Priser fra 4.850 til 5.950 kr. afhængig af
hvilket type værelse du ønsker at bo på

På dette kursus møder du

Kim Jacobus Paulsen

Forstander på Liselund Højskole

Erik Lindsø

Forfatter, foredragsholder, tidligere
højskoleforstander på Rønshoved
Højskole

Solveig Troestrup Christiansen

Danseinstruktør og kursusleder

Hanne Probst Rasmussen

Lærer og kursusleder på Liselund
Højskole, Yoga- og meditationslærer

Anne-Mari Hartoft

Danseinstruktør og kursusleder

