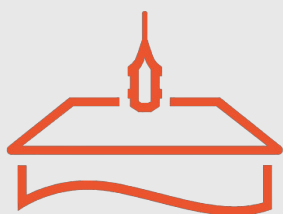




2024

På Cykel I Vestsjælland

Uge 34: 18. august – 24. august



LISELUND
HØJSKOLE

Kort om kurset

Jeg er så glad for min cykel, jeg kommer hurtigt langt omkring, synger Poul Kjøller. Er du glad for at cykle og opleve naturen fra cykelryggen, så henvender kurset sig til dig.

Vi cykler ud i den vestsjællandske natur og oplever undervejs historiske og kulturelle seværdigheder.

Tempoet er overkommeligt med ophold og pauser. Vi får dejlig motion og cykler omkring 20-40 km på en hel dag med en gennemsnithastighed på 16-18 km i timen.

Hver dag byder på nye ruter og oplevelser. Glæd dig også til en række traditionelle højskoleaktiviteter som fællessang, foredrag og film og positivt fællesskab.

Medbring din egen cykel, cykelhjelm, øvrigt udstyr du får brug for og fornuftigt tøj. Undervejs vil der være mulighed for at bade.

Det er også tilladt at cykle på elcykel. Vi formidler kontakt til udlejning af cykler uden el.

Glæd dig til en uge med masser af frisk luft, dejlige oplevelser og motion.

Måltider på Liselund

08.00-09.00 Morgenmad

12.00-13.00 Middag

18.00-19.00 Aftenbuffet

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram.



Program

Søndag d. 18. august

Kl. 16.00–17.00 Ankomst & indkvartering

Kl. 19.30–21.30 Velkomst & introduktion

Mandag d. 19. august

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–16.30 Vi cykler ad Fodsporet til Dalmose og videre til Skælskør

Kl. 19.30–21.30 Sangaften: Naturen i poesien v. Hanne Probst Rasmussen

Tirsdag d. 20. august

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–16.30 Vi cykler til Stillinge Strand

Kl. 19.30–21.30 Blid strækmotion og afspænding for cyklister v. Hanne Probst Rasmussen

Onsdag d. 21 august

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–16.30 Cykeltur og seværdigheder i Slagelse by

Kl. 19.30–21.30 Foredrag: Skynd dig langsomt v. Erik Lindsø

Torsdag d. 22. august

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–16.30 På cykel til Sorø – natur og kultur

Kl. 19.30–21.30 Minikoncert og fortælling i Pejsestuen

Fredag d. 23. august

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–16.30 På cykel til Vikingeborgen Trelleborg. Besøg i Veteranhaven

Kl. 18.00–21.30 Afslutningsaften

Lørdag d. 24. august

Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



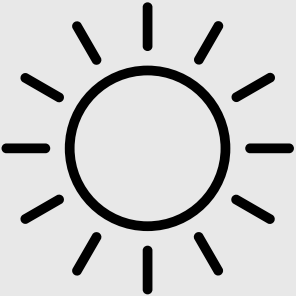
Liselund Højskole

Slotsalleen 44

5842 3120

Mail: liselund@liselund.dk

Web: www.liselund.dk



Priser fra 4.850 til 5.950 kr. afhængig af
hvilket type værelse du ønsker at bo på

På dette kursus møder du

Kim Jacobus Paulsen

Forstander på Liselund Højskole

Erik Lindsø

Foredragsholder, tidligere
højskoleforstander og forfatter

Hanne Probst Rasmussen

Lærer og kursusleder på Liselund
Højskole

Anne Louise Holm

Gæstelærer Liselund Højskole

Carsten Holm

Gæstelærer Liselund Højskole

Ingrid Dyhr Toft

Gæstelærer Liselund Højskole

