

På øhop i det sydvestlige Sjælland

18. - 22. september 2022



LISELUND
HØJSKOLE

"Og midt i den friske og gyngende sø, dér dukker af dybet den dejligste ø (...) kom, så skal jeg vise dig hele dens pragt!" – skriver Mads Hansen i sangen om den skønne have, der er lig med Danmark. Inspireret af Hansens kærlighedserklæring til den danske natur vil vi på dette kursus ud af huset vise en del af den smukke haves pragt frem, som den udfolder sig i Vestsjælland vandkant. Pak vandre skoene og rygsækken og tag med en tur ud i det blå i det smukke sydvestsjællandske efterårslandskab.

Vi "øhopper" frem og tilbage mellem et par af områdets små øer, hvor vi oplever ældre historie, smuk natur, varieret terræn, ro og møde med nogle af de lokale ildsjæle og deres kulturliv. Vandringerne ledes af Anne-Birthe Køppen og Rigmor H. Mehlsen.



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
5852 3120

Mail: liselund@liselund.dk

Web: www.liselund.dk

Dagens gang på Liselund

08.00-09.00: Morgenmad
09.00-09.30: Morgensamling
10.00-12.00: Foredrag/aktivitet
12.00-13.00: Frokost
14.30-16.30: Foredrag/aktivitet
18.00-19.00: Middag
19.30-21.30: Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram. Ret til programændringer forbeholdes.

Program

Søndag den 18. september

Kl. 11.00-12.00 Ankomst og indkvartering

Kl. 14.00-17.00 Vandring i Sorø (ca. 10 km)

Kl. 19.30-21.30 Velkomst og introduktion v. Jens Holck

Mandag den 19. september

Kl. 9.00-16.30 Vandring på Agersø (ca. 4 km)

Kl. 19.30-21.30 Sangaften og dernæst højskolehygge i dagligstuen

Tirsdag den 20. september

Kl. 8.30-18.30 Vandring Neksælø (ca. 10 km i meget kuperet terræn)

Kl. 19.30-21.30 Festsalsyoga v. Hanne Probst og/eller små inspirerende indslag i dagligstuen

Onsdag den 21. september

Kl. 9.45-16.30 Vandring i Korsør (ca. 7 km)

Kl. 16.30-18.00 Forberedelse til sidste aften

Kl. 19.30-21.30 Aftenfest med mulighed for festsalsdans, sjove indslag og hygge i dagligstuen

Torsdag den 22. september

Kl. 10.00-12.00 Byvandring i Slagelse (ca. 5 km)

Kl. 13.00 Afrejse



På dette kursus møder du

Anne-Birthe Køppen

Anne-Birthe Køppen er tidligere forretningsfører på Vallekilde Højskole, hvor hun også har afholdt vandrekurser i Odsherred om sommeren. Hun har gennemført Dansk Vandrelaugs vandrelederkursus og har erfaring med vandring m.m. i både Danmark og udlandet. Derudover er hun frivillig i bl.a. Vallekilde Valgmenighed.

Rigmor Hofmann Mehlsen

Rigmor Hofmann Mehlsen er uddannet lærer og har arbejdet på folkeskoler i Vestsjælland. Derudover har hun erfaring med pilgrimsvandring og vandring i øvrigt bl.a. som kursusleder på Liselund Højskole. Som bosiddende på Vestsjælland gennem en årrække har hun et stort kendskab til lokalområdet.

Hanne Probst Rasmussen

Hanne Probst Rasmussen er højskolelærer og kursusleder på Liselund Højskole. Kursusarrangør af kurser i sansning og digtning for lærere i den frie skole og dansklærerforeningen. Skribent af undervisningsmaterialer til dokumentar- og spillefilm ved Det danske filminstitut. Læreruddannet og lærebogsforfatter til danskfaget. Litteraturanmelder ved tidsskriftet Folkeskolen. Yoga- og mindfulnesslærer. NLP og mindfulness coach.

Jens Holck

Jens Holck er lærer på Liselund Højskole. Han er uddannet i religion og dramatik ved forskellige universiteter og har endvidere en master i formidling af Søren Kierkegaard. Jens har arbejdet som journalist, gymnasielærer, spiludvikler og meget mere.

