

# Seniordans

7. - 11. juni 2022



LISELUND  
HØJSKOLE

Pinsesolen har danset, og vi tager nu tråden op med en lille uges seniordans på Liselund Højskole.

Seniordans er ensbetydende med smil, glæde, god musik og hyggeligt samvær. Her er der plads til alle – hvad enten man er nybegynder eller garvet danser, hvad enten man ankommer med eller uden en dansepartner – når vores dygtige instruktører spænder danseskoene og fører os med sikker hånd gennem diverse danse.

Dansene er konstrueret til populær og festlig musik, og kurset foregår i hjemlige rammer, der vægter livsglæden og fællesskabet med andre mennesker.

Højskoleaktiviteter som morgensamling, fællessang, foredrag og udflugt er også en del af dette dansekursus. Kursets danseinstruktører er Margit Albertus og Anni Jacobsen.



## **Liselund Højskole**

Slotsalleen 44

4200 Slagelse

5852 3120

Mail: [liselund@liselund.dk](mailto:liselund@liselund.dk)

Web: [www.liselund.dk](http://www.liselund.dk)

## **Tilrettelæggels**

Hanne Probst Rasmussen.

## **Dagens gang på Liselund**

08.00-09.00: Morgenmad

09.00-09.30: Morgensamling

10.00-12.00: Foredrag/aktivitet

12.00-13.00: Frokost

14.30-16.30: Foredrag/aktivitet

18.00-19.00: Middag



## Program:

### Tirsdag 7/6:

- Kl. 11.00-12.00 Ankomst.
- Kl. 13.00-14.00 Velkomst og introduktion v/forstander
- Kl. 14.30-16.30 Seniordans.
- Kl. 19.30-21.30 Seniordans.

### Onsdag 8/6:

- Kl. 10.00-12.00 Seniordans.
- Kl. 14.00-17.00 Tur til Sorø med byvandring v/Hanne Probst Rasmussen.
- Kl. 19.30-21.30 Seniordans.

### Torsdag 9/6:

- Kl. 10.00-12.00 Seniordans.
- Kl. 14.30-16.30 Fællessang v/Hanne Probst Rasmussen
- Kl. 19.30-21.30 Seniordans

### Fredag 10/6:

- Kl. 10.00-12.00 Seniordans.
- Kl. 14.30-16.30 Fælles gåtur i Slagelse v/ Hanne Probst Rasmussen
- Kl. 19.30-21.30 Festaften.

### Lørdag 11/6:

- Kl. 10.00-12.00 Seniordans.
- Kl. 13.00 Afrejse.



## På dette kursus møder du

### **Margit Albertus**

Margit Albertus har undervist i seniordans siden 1999. De sidste 20 år har hun undervist i seniordans for Ældre Sagen i Herlev og i Rudersdal Kommune for FOF, hvor hun også underviser i bevægelse, Les Lanciers m.m. Derudover har hun i mere end ti år undervist på sommerkurser på forskellige højskoler i Danmark.

### **Anni Jacobsen**

Anni Jacobsen har undervist i seniordans siden 2010. Hun bor i Frederiksværk, hvor hun underviser i seniordans, line-dance og stolemotion. Derudover har hun de senere år undervist i seniordans på forskellige højskolekurser.

### **Lene Kristiansen**

Lene Kristiansen er lærer på Liselund Højskole, hvor hun blandt andet underviser i musik og sang. Hun er uddannet musikpædagog fra Danmarks Pædagogiske Universitet og præliminær organist fra Sjællands Kirkemusikskole. Hun underviser desuden i sang og klaver for voksne begyndere.

### **Hanne Probst Rasmussen**

Højskolelærer og kursusleder på Liselund Højskole. Kursusarrangør, kursusleder af dansklærerkurser for lærere i den frie skole, Dansklærerforeningen m.fl. Skribent af undervisningsmaterialer til dokumentar- og spillefilm ved Det danske Filminstitut. Læreruddannet, lærebogsforfatter til danskfaget. Litteraturanmelder ved tidsskriftet Folkeskolen. Yoga- og mindfulnesslærer. NLP og mindfulness coach.

### **Kim Jacobus Paulsen.**

Kim Jacobus Paulsen forstander på Liselund og er uddannet som historiker fra Århus Universitet. Kim har en lang og bred erhvervs erfaring, der blandt omfatter stillinger som museumsinspektør på Cathrinesminde Teglværksmuseum, museumsinspektør på Djursland Museum/Dansk Fiskerimuseum, selvstændig historisk konsulent, lærer på Gjerrild-Bønnerup Friskole, gæstelærer på Seniorhøjskolen Nørre Nissum og museumsinspektør på Slesvigske Vognsamling.

