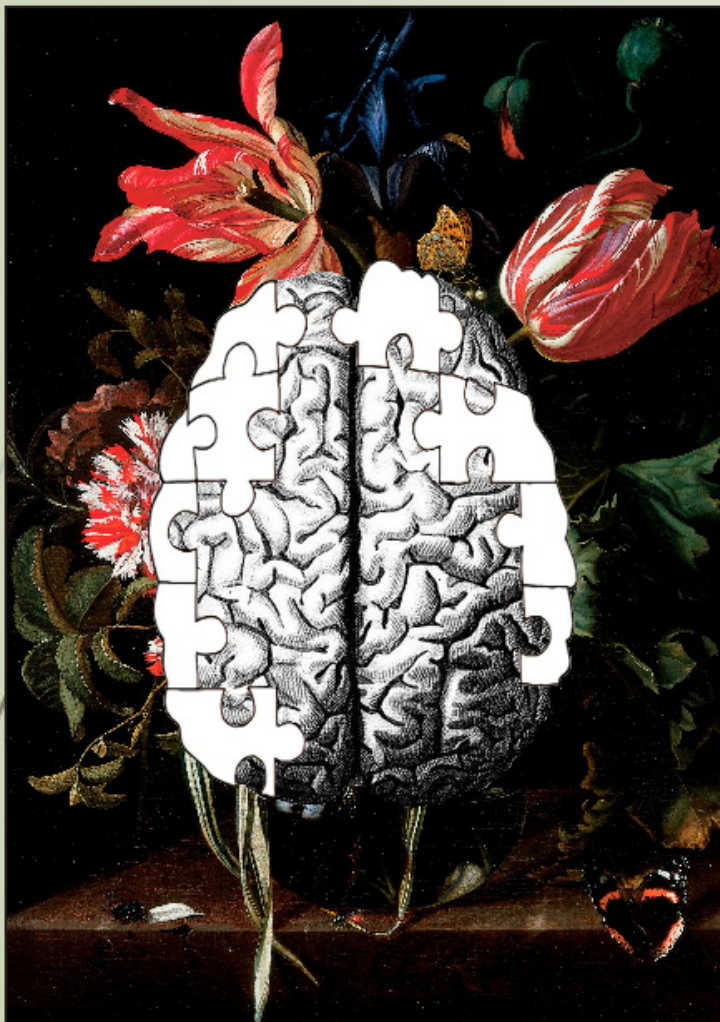


Kunst og mental sundhed

18. - 22. september 2022



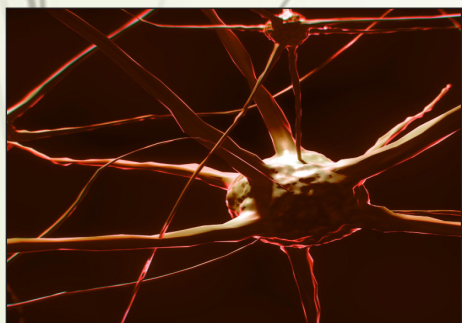
Kort om kurset

Oplevelsen af kunst har vist sig at have en stor betydning for en positiv aktivering af vores mentale ressourcer.

Spørgsmålet om kunstens terapeutiske potentiale er blevet et aktuelt forskningsemne i krydsfeltet mellem psykiatri, kunst-, human- og neurovidenskab.

På dette kursus bliver vi klogere på billedkunstens, musikkens og litteraturens helende kraft.

Vi skal høre oplæg af både forskere og af patienter, som på egen krop har erfaret, hvordan mødet og mellemværendet med kunst har bibragt dem en oplevelse af meningsfuldhed og mental sundhed.



Liselund Højskole

Slotsalleen 44

4200 Slagelse

Tlf.: 5852 3120

Mail: liselund@liselund.dk

Web: www.liselund.dk

Tilrettelæggelse

Naja Nørgaard

Dagens gang på Liselund

08.00-09.00: Morgenmad

09.00-09.30: Morgensamling

10.00-12.00: Foredrag/aktivitet

12.00-13.00: Frokost

14.30-16.30: Foredrag/aktivitet

18.00-19.00: Middag

19.30-21.30: Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Det tages forbehold for programændringer.

Program

Søndag 18. september 2022

Kl. 11.00-12.00: Ankomst og indkvartering

Kl. 13.00-14.00: Velkomst og introduktion v. kursusleder

Kl. 14.30-16.30: Foredrag: Hjernen og kunsten v/Martin Skov

Kl. 19.30-21.30: Foredrag: "Tab for alt i verden ikke lysten til at gå" – om filosofiske fodrejser og litterære lystvandringer v/ Morten Dyssel

Mandag 19. september 2022

Kl. 10.00-12.00: Foredrag: Psykiatri og litteratur v/Birgit Bundesen og Anna Rieder

Kl. 14.30-16.30: Foredrag: Farvens historie med særlig vægt på Goethes sanselige teorier v/Vibeke Sandby

Kl. 19.30-21.30: Sangaften v/ Lene Kristiansen

Tirsdag 20. september 2022

Kl. 10.00-12.00: Foredrag: Har kunsten en helende betydning i vores møde med Sundhedssektoren? v/ Vibeke Sandby

Kl. 13.30-16.30: Byvandring i Slagelse (ca. 5 km) v/Naja Nørgaard

Kl. 19.30-21.30: Foredrag: Sprogø - en lille ø med stor betydning v/Naja Nørgaard

Onsdag 21. september 2022

Kl. 10.00-12.00: Foredrag: Det personlige talerør i kunstnerens billedkunst – et narrativt udtryk v/ Vibeke Sandby

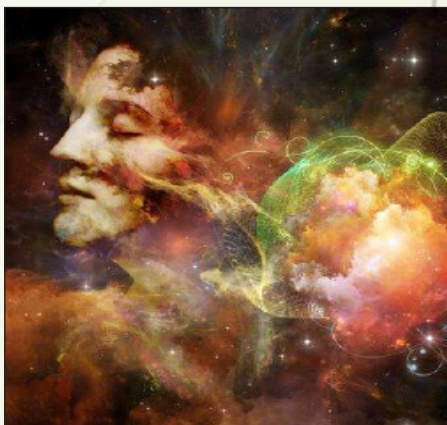
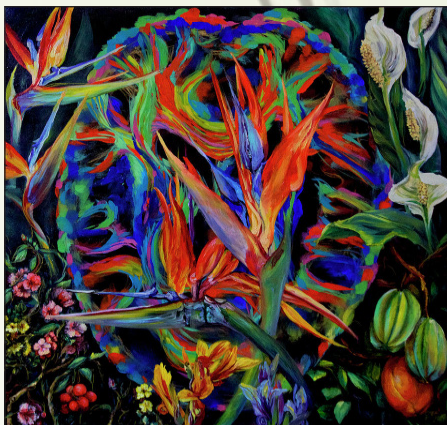
Kl. 14.30-16.30: Foredrag: Stemmen – sjælens spejl v/Lene Kristiansen

Kl. 19.30-21.30: Afslutningsaften

Torsdag 22. september 2022

Kl. 10.00-12.00: Oplæg og samtale om det sunde kulturelle menneske v/Naja Nørgaard

Kl. 13.00-13.30: Afrejse



På dette kursus møder du

Vibeke Sandby

Vibeke Sandby er mag.art. i kunsthistorie med omtrent 20 års erhvervs erfaring i kunstformidling. Hun er bl.a. tilknyttet J.F. Willumsens Museum og Kunstforeningen Gl. Strand som kunstformidler. Vibeke Sandby har tidligere tilrettelagt kurser for og holdt foredrag på Liselund Højskole.

Martin Skov

Martin Skov er seniorforsker ved Danish Research Centre for Magnetic Resonance, Hvidovre Hospital, og Center for Decision Neuroscience, CBS. Han forsker i, hvorfor vi reagerer med nydelse eller afsky på sensoriske oplevelser. Han er medredaktør af *The Routledge International Handbook of Neuroaesthetics*.

Birgit Bundesen

Birgit Bundesen er speciallæge i psykiatri og overlæge på Psykiatrisk Center Amager. Hun er formand for Foreningen Kunst og Mental Sundhed og leder af Center for Kunst og Mental Sundhed. Hun beskæftiger sig med at bygge bro mellem psykiatrien og civilsamfundet via kunstneriske værksteder og er bl.a. projektleder for forskningsprogrammet REWRITALIZE.

Anna Rieder

Anna Rieder er digter og næstformand for Foreningen Kunst og Mental Sundhed. Hun arbejder som skrivegrubeleder for psykiatribrugere på Psykiatrisk Center Amager og forskningsassistent ved forskningsprogrammet REWRITALIZE. Anna debuterede i 2020 med digtsamlingen *Hindebæger*, som handler om oplevelser under en indlæggelse på et psykiatrisk afsnit.



Lene Kristiansen

Lene Kristiansen er lærer på Liselund Højskole, hvor hun blandt andet underviser i musik og sang. Hun er uddannet musikpædagog fra Danmarks Pædagogiske Universitet og præliminær organist fra Sjællands Kirkemusikskole. Hun underviser desuden i sang og klaver for voksne begyndere.

Naja Nørgaard

Naja Nørgaard er lærer på Liselund højskole og uddannet cand.mag. i europæisk etnologi og kulturformidling. Hun har derudover formidlingserfaring fra folkeskole, efterskole og museer. Naja tilrettelægger kurser og foredrag i emner inden for historie og kultur gerne med en forbindelse til lokalområdet.

Morten Dyssel

Morten Dyssel underviser i litterære, filosofiske, idé- og kulturhistoriske emner. Han er cand.mag. i tysk og filosofi og har gennem mange år undervist og forelæst på Københavns Universitet og Folkeuniversitetet. Han har udgivet og oversat en række bøger.



Se priser
og praktiske
oplysninger på
www.liselund.dk



LISELUND
HØJSKOLE