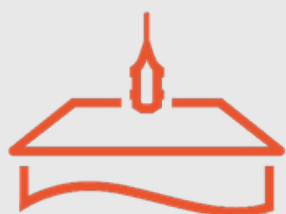




2027/K10 & K11

Forår på Liselund

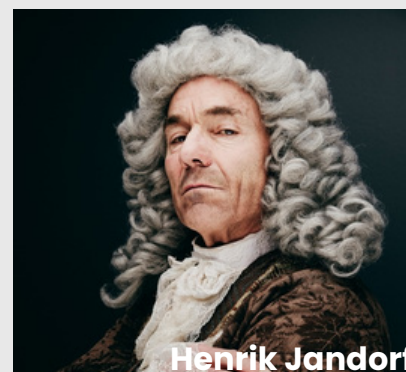
7. marts – 20. marts



LISELUND
HØJSKOLE

Forår på Liselund

Tag med på Forår på Liselund og oplev 2 højskoleuger, hvor fællesskab, fortælling, musik og bevægelse går hånd i hånd. Her er der plads til både fordybelse, livsglæde og det gode møde med andre mennesker.



I løbet af de 2 uger møder vi store musikalske personligheder som Mozart og Kim Larsen, dykker ned i Grundtvigs tanker om livsoplysning og højskolens idé, følger Ludvig Holberg i både ord og landskab og arbejder med fortællinger om livet, stederne og de erfaringer, der former os.

Samtidig giver vi plads til kroppen og glæden ved at bevæge sig gennem dans, leg, yoga og qi gong-inspirerede øvelser, hvor alle kan være med uanset forudsætninger. Undervejs er der morgensamlinger, højskoleaftener, fællessang, ekskursioner, koncert og tid til bare at være sammen.

Forår på Liselund er to uger for dig, der ønsker inspiration, nærvær, kulturel fordybelse og et levende fællesskab – alt sammen i de historiske og hyggelige rammer, der gør Liselund Højskole til noget helt særligt.

Ekskursioner

- Ludvigs Holbergs Tersløsegaard
- Antvorskov Klosterruin

Koncert

- Koncert

Medvirkende

- Henrik Jandorf – skuespiller
- Anne-Mari Hartoft – danseinstruktør
- Rigmor Mehlsen, frivillig på Højskolen og kulturformidler

Højskolens undervisere på dette kursus

- David Bisbjerg (DB) – højskolelærer
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer
- Peter Søvad (PS) – højskolelærer
- Pernille Fenger (PF) – højskolelærer
- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander

Temadag 1:

Sammen i gang – grin og gode samtaler – Pernille Fenger

Første dag på Forår på Liselund byder på en god og aktiv begyndelse med enkle samarbejdsøvelser, hvor vi kommer i gang på en uformel og ligetil måde. Vi arbejder med små opgaver, der kræver samarbejde, overblik og lidt smil undervejs – og hvor alle kan være med uanset tempo og forudsætninger. Formålet er ikke at præstere, men at få skabt en god rytme og en stemning, hvor det er rart at deltage og nemt at bidrage. Om eftermiddagen går vi en tur med walk & talk.

Temadag 2:

Musik med mod – Mozart og Kim Larsen – Peter Søvad

En dag med to musikalske personligheder, der turde gå deres egne veje – og som stadig taler direkte til os i dag. Om formiddagen dykker vi ned i Wolfgang Amadeus Mozart – hans liv, hans tid og hans musik – med eksempler, der vil overraske og måske ændre dit billede af ham. Om eftermiddagen møder vi Kim Larsen – gadedrengen med den store stemme og det frie sind. Vi synger hans sange fra Højskolesangbogen – og tager også fat i et par stykker, der ikke står dér.

Temadag 3:

Grundtvig og højskolerne – David Bisbjerg

Vi skal høre om Grundtvigs tanker om livsoplysning, fællesskab og menneskelig vækst, som har sat deres præg på højskoletraditionen fra begyndelsen og frem til i dag. Formålet er at give et indblik i, hvorfor højskolen er noget særligt i dansk kultur, og hvordan Grundtvigs tanker stadig lever videre i skolens hverdag, samtaler og fællesskaber. Det bliver en dag med både fortælling, eftertanke og fælles samtale om, hvad det vil sige at høre til, lære sammen og være en del af et levende fællesskab.

Temadag 4:

Bevæg dig glad – Hanne Probst Rasmussen

Bevægelse skaber glæde. Bevægelse skaber nærvær og fællesskab. "Kom med det, der er dig" – og glæd dig til at stifte bekendtskab med en række forskellige måder at bevæge dig på. Bevægelsesmodulerne er sammensat af en bred vifte af dans, leg, yoga og Qigong inspirerede øvelser. Eftermiddagen afslutter vi med en dejlig kropsafspænding til stille musik. Alle kan deltage uanset form og kondition. Glæd dig til at bevæge dig sammen med andre.

Temadag 5:

Du er, hvad du fortæller – Kim Jacobus Paulsen

Det bliver en dag med både de små og de store historier. Det bliver fortællinger om liv, om steder, om historie, vendepunkter og meget mere. Kim fortæller fra sit liv for at vise, at alle mennesker, alle familier er del af den store fortælling. Det vigtige foregår ikke kun i Washington eller Berlin, men også i Nr. Snede og Nyborg. Det bliver en dag, hvor ordet er frit, en dag hvor vi også leder efter de vigtige fortællinger i vores eget liv.



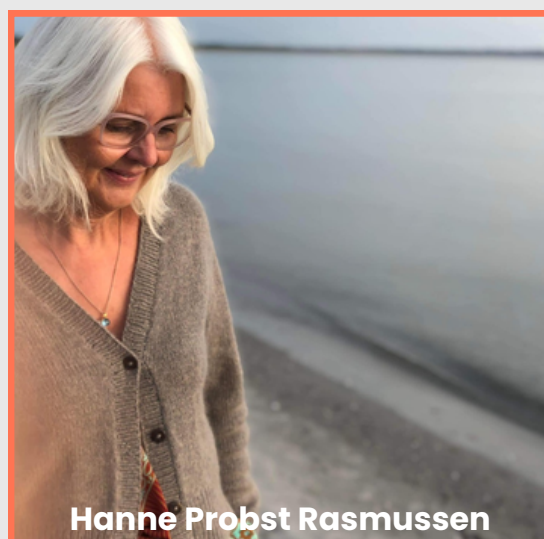
Pernille Fenger



Peter Søvad



David Bisbjerg



Hanne Probst Rasmussen



Kim Jacobus Paulsen

Program

Søndag den 7. marts

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 8. marts Temadag 1. Sammen i gang – grin og gode samtaler

- Kl. 10.00 Samarbejdsøvelse med indlagte grin (PF)
- Kl. 14.30 Walk & talk (PF)
- Kl. 19.30 Sangaften (PS)

Tirsdag den 9. marts Temadag 2. Musik med mod – Mozart og Kim Larsen

- Kl. 10.00 Mozart (PS)
- Kl. 14.30 Kim Larsen (PS)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (PF)

Onsdag den 10. marts Holbergs dag

- Kl. 10.00 I Ludvig Holbergs fodspor (DB)
- Kl. 14.30 Ekskursion: Ludvig Holbergs Tersløsegaard (DB)
- Kl. 19.30 "Holberg et liv" v. Henrik Jansdorf

Torsdag den 11. marts Temadag 3. Grundtvig og Højskolerne

- Kl. 10.00 Grundtvig og tanken bag højskolen (DB)
- Kl. 14.30 Højskolerne gennem tiden (DB)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (DB)

Fredag den 12. marts Temadag 4. Bevæg dig glad

- Kl. 10.00 Bevæg dig glad med dans, leg og Qi gong (HPR)
- Kl. 14.30 Bevæg dig glad med dans, leg og Qi gong (HPR)
- Kl. 19.30 Mental bevægelse med kreativ fraktaltegning (HPR)

Lørdag den 13. marts

- Kl. 10.00 Musik og fortællinger (PS)
- Kl. 14.30 Fordybelseseftermiddag (PF)
- Kl. 19.30 Seniordans v. Anne-Mari Hartoft



Program

Søndag den 14. marts

- Kl. 08.30 Brunch (kl. 08.30–10.00)
- Kl. 10.00 Mulighed for byvandring i Slagelse
- Kl. 14.30 Friefttermiddag
- Kl. 19.30 Koncert

Mandag den 15. marts Temadag 5. Du er, hvad du fortæller

- Kl. 10.00 Fortællinger fra liv, steder, historien og meget mere (KJP)
- Kl. 14.30 Du er, hvad du fortæller – workshop og fortællinger (KJP)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (KJP)

Tirsdag den 16. marts

- Kl. 10.00 Undervisning
- Kl. 14.30 Undervisning
- Kl. 19.30 Højskoleaften

Onsdag den 17. marts

- Kl. 10.00 Undervisning
- Kl. 14.30 Undervisning
- Kl. 19.30 Højskoleaften

Torsdag den 18. marts

- Kl. 10.00 Undervisning
- Kl. 14.30 Undervisning
- Kl. 19.30 Højskoleaften

Fredag den 19. marts

- Kl. 10.00 Ekskursion til Antvorskov Klosterruin v. Rigmor Mehlsen
- Kl. 14.30 Fælles i fællesskabet v. DB, PR, PS, HPR & KJP
- Kl. 19.30 Afslutningsaften

Lørdag den 20. marts

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse og tak for denne gang



Praktiske oplysninger

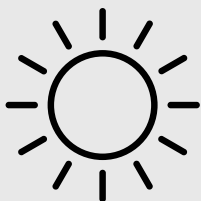


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 6.130 til 9.500 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

