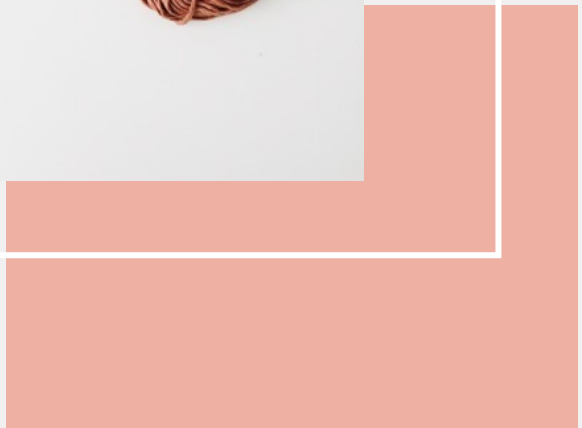
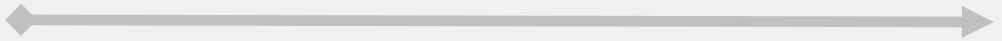


Strik og stræk

14. maj - 20. maj 2023



LISELUND
HØJSKOLE

Elsker du at strikke. Uanset på hvilket niveau du befinder dig, kan du på dette kursus hente ideer og ny faglig viden. Vi har samlet en gruppe kompetente undervisere, der i oplæg, workshops og foredrag vil inspirere dig og din strikning. I gennem blide yogaøvelser får du en håndsækning til, hvordan du kan løsne op i skuldre, nakke og ryg, når du strikker. Du får indsigt i, hvorfor det er sundt for dit mentale helbred at strikke og hvad der sker i hjernen, når vi lader tankerne vandre i takt med pindene. Glæd dig til uge med masser af strikkefællesskab. Strikke-indhold! Fanøstrikk, klip i strik, patentstrikkning på rundpind, dobbeltstrikkning, italiensk opslag og aflukning, engelske strikkeopskrifter m.m.

Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
5852 3120

Mail: liselund@liselund.dk

Web: www.liselund.dk



Måltider på Liselund

08.00-09.00: Morgenmad
12.00-13.00: Middag
18.00-19.00: Aftenbuffet

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram.

Ret til pris- og programændringer forbeholdes.

Program

Søndag den 14. maj

Kl. 16.00-17.00 Ankomst og indkvartering

Kl. 19.30-21.00 Velkomst og introduktion

Mandag den 15. maj

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-12.00 Strikkeworkshop

Kl. 14.30-16.30 Strikkeworkshop

Kl. 16.30-17.30 Blid yoga og afspænding

v. Hanne Probst Rasmussen

Kl. 19.30-21.30 Sangaften

Tirsdag den 16. maj

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-12.00 Strikkeworkshop

Kl. 14.30-16.30 Foredrag: Den fysiske,

mystiske og skabende hånd v. Tine

Frellsen

Kl. 16.30-17.30 Blid yoga og afspænding

v. Hanne Probst Rasmussen

Kl. 19.30-21.30 Sang, fortælling og

strikning i Pejsestuen

Onsdag den 17. maj

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-12.00 Strikkeworkshop

Kl. 13.30-16.30 Ekskursion: Sorø - kultur

og natur v. Hanne Probst Rasmussen

Kl. 19.30-21.30 Film v. Hanne Probst

Rasmussen



Torsdag den 18. maj

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-12.00 Strikkeworkshop

Kl. 14.30-16.30 Foredrag og

workshop: Magiske garner: Leg med

farver og kvaliteter v. Paulette Adam

Kl. 16.30-17.30 Blid yoga og

afspænding v. Hanne Probst

Rasmussen

Kl. 19.30-21.30 Sang, fortælling og

strikning i Pejsestuen

Fredag den 19. maj

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-12.00 Strikkeworkshop

Kl. 14.30-16.30 Strikkeworkshop og

bytur i Slagelse

Kl. 16.30-17.30 Blid yoga og

afspænding v. Hanne Probst

Rasmussen

Kl. 18.00-21.30 Afslutningsaften

Lørdag den 20. maj

Kl. 09.30 Afrejse

På dette kursus møder du

Mona Schreiber Hansen
Formand for Liselund-strikkerne

Karen Seilund
Strik- og designlærer

Jette Bau
Strik- og håndarbejdslærer

Paulette Adam
Væver og strikker

Tine Frellsen
Cand.mag og forfatter

Hanne Probst Rasmussen
Lærer på Liselund Højskole



Priser

Enkeltværelse ny afd.	5.850 kr.
Dobbeltværelse ny afd. pr. person	5.250 kr.
Enkeltværelse gl. afd.	5.250 kr.
Dobbeltværelse gl. afd. pr. person	4.750 kr.
Hjemmeboende	4.230 kr.

Tilmelding

Tilmelding på vores hjemmeside www.liselund.dk eller
telefon 58523120 - tryk 1 for højskole