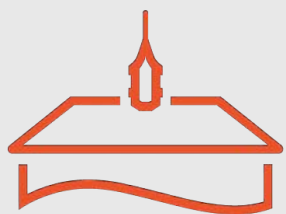




2026/K22

Øhop
26. maj – 31. maj



LISELUND
HØJSKOLE

Øhop

Pak rygsækken og tag med på vandringer ud i det smukke Sydvestsjællandske landskab. Vi ø-hopper mellem områdets mindre og større perler af øer og inddæmmede landområder. Vi oplever en enestående smuk natur, et varieret terræn, ro, og kulturseværdigheder.



Sorø Klosterkirke

Vi går i et tempo, hvor alle kan være med. Undervejs holder vi pauser, nyder den tidlige sommer i naturen og lytter til fortællinger om egne og øer. På vores ø-vandringerne bliver vi kørt til og fra færgelejet i bus og sejler ud til øerne.

Holder du af frisk luft, natur og det glade fællesskab, der helt naturligt opstår, når vi bevæger os sammen – så kom med Liselund Højskole på Øhop. Vi går mellem 9-12 kilometer på en hel dag. Der vil være god mulighed for både at afkorte og forlænge ruterne undervejs – og hoppe i bølgen blå.

Glæd dig til en uge i Liselund Højskoles smukke historiske rammer med traditionelle højskoleaktiviteter

Ekskursioner

- Agersø
- Omø
- Basnæs, Ørsted og Glænø
- Sorø – Sorø sø, Flommen, Sorø Klosterkirke og Akademihaven
- Slagelse

Medvirkende

- Rigmor Hofmann Mehlsen (RHM) – erfaren vandrer

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

Program

Tirsdag den 26. maj

- Kl. 11.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 13.00 Velkomst & introduktion
- Kl. 15.00 Vandring i Lystskoven (HPR)
- Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 27. maj

- Kl. 10.00 Ø-vandring på Agersø. Seværdigheder og fortællinger om ø-kulturen (HPR)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

Torsdag den 28. maj

- Kl. 10.00 Ø-vandring på Omø. Seværdigheder og fortællinger om ø-kulturen (HPR)
- Kl. 19.30 Højskoleaften

Fredag den 29. maj

- Kl. 10.00 Naturvandring. Basnæs - Ørsted - Glænø. Inddæmmede områder og Vestsjællandsk natur (HPR)
- Kl. 19.30 Kreativitet og naturpoesi (HPR)

Lørdag den 30. maj

- Kl. 10.00 På vandring i Sorø (HPR)
- Kl. 19.30 Afslutningsaften (KJP og HPR)

Søndag den 31. maj

- Kl. 10.00 Byvandring i Slagelse - kunst og kultur i bymidten (HPR og RHM)
- Kl. 13.00 Afrejse



Praktiske oplysninger

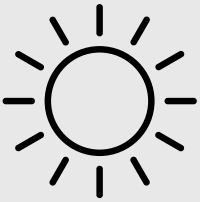


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.300 til 5.600 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	Aftensmad
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

