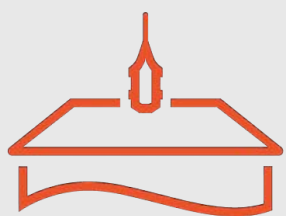




2026/K10

Politik eller Skriv Dit Liv

1. marts – 7. marts



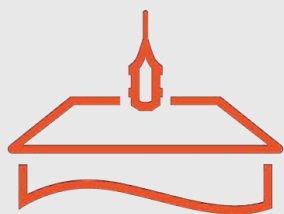
**LISELUND
HØJSKOLE**



2026/K10

Politik

1. marts – 7. marts



LISELUND
HØJSKOLE

Politik

Demokratierne er under pres selv i Danmark. Mange bekymrer sig, men vi er stadig et forbillede for mange lande, og den gensidige tillid mellem danskerne er helt unik for vores folkestyre.

Jan Petersen



Per Stig Møller



Foto: Sten Brogaard, FT.dk

På dette kursus vil Jan Petersen, mangeårigt folketingsmedlem og borgmester i Norddjurs Kommune for socialdemokraterne, tage temperaturen på demokratiet i Danmark, Europa og den øvrige verden. Hvad sker der med Danmark, Europa, og verdenssamfundet? Han vil invitere os ind i maskinrummet og dele sine erfaringer fra et langt liv i politik.

På kurset bliver der rig mulighed for debat. Hvor står vi? Hvad forventer vi af fremtiden? Er Danmark stadig et demokrati om 50 år?

Ekskursioner

- Trelleborg med omvisning og fortælling.
- Veteranhaven. Glæd dig til et møde med ildsjæle.

Medvirkende

- Jan Petersen (JP) – tidl. medlem af Folketinget, tidl. borgmester i Norddjurs kommune
- Poul Nielson – tidligere minister og EU-kommissær
- Per Stig Møller, tidligere udenrigs- kultur- kirke- og miljøminister
- Henning Jahn – tidl. leder af Dansk Forsorgshistorisk Museum

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

Program

Søndag den 1. marts

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 2. marts

- Kl. 10.00 Vi ser på hovedperioder siden 2. verdenskrig og op til nutiden (JP)
- Kl. 14.30 Energi og sikkerhed som fundament for velfærd og udvikling af samfund (JP)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

Tirsdag den 3. marts

- Kl. 10.00 Demokratiets tilstand, historisk og aktuelt, samt de grundlæggende institutioner (JP)
- Kl. 14.30 Workshop: Politik ift. morgenens undervisning v. Poul Nielson
- Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 4. marts

- Kl. 10.00 Demokratiets indre liv. Vi går ind i det virkelige maskinrum på godt og ondt (JP)
- Kl. 14.30 Ekskursion: Trelleborg og Veteranhaven (HPR)
- Kl. 19.30 Foredrag v. Per Stig Møller

Torsdag den 5. marts

- Kl. 10.00 Hvordan er demokratiets tilstand. Hvad er de vigtigste fremtidsspørgsmål? (JP)
- Kl. 14.30 Oplæg og workshop på baggrund af morgenens undervisning (JP)
- Kl. 19.30 "Pigerne fra Sprogø og gutterne fra Livø" v. Henning Jahn

Fredag den 6. marts

- Kl. 10.00 Selfies, algoritmer og selvscenesættelse - hvem er jeg online? (JP)
- Kl. 14.30 Hvad vil det sige at være menneske - i dag? (JP)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP & HPR)

Lørdag den 7. marts

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Veteranhaven



Poul Nielson

Praktiske oplysninger

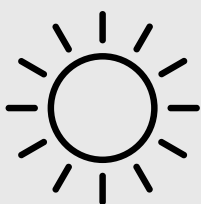


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

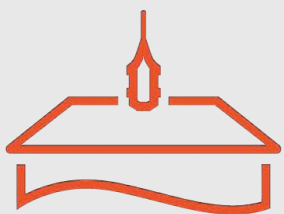
Der kan forekomme afvigelser.





2026/K10

Skriv dit liv
1. marts – 7. marts



LISELUND
HØJSKOLE

Skriv dit liv

Har du et ønske om at skrive dine erindringer eller er du allerede i gang? Måske mangler du ideer til at komme videre i processen? Vi arbejder med skriveøvelser i et nært og trygt fællesskab. Her får du mulighed for at skrive om erindringer fra dit liv i form af korte eller længere tekster.



Annelise Dalsgaard

Igennem oplæsning og feedback af erindringstekster, vil du få mulighed for hente inspiration i fællesskabet til din egen skrivning. I løbet af ugen vil du blive præsenteret for en række ideer og redskaber, der kan sætte skub i erindring og skrive-flow.

Sanserne vækker vi igennem daglige skriveøvelser, der gør brug af fotos, breve, rekvisitter, musik og mindfulnessøvelser.

Igennem præsentation og oplæsning vil du stifte bekendtskab og hente inspiration i danske forfatters forskellige måder at skrive erindringer på.

Du er velkommen til at medbringe din egen bærbare computer. Medbring evt. også fotos, breve og andre små rekvisitter, der kan sætte skriveprocessen i gang.

Liselund Højskoles historiske rammer indbyder til et hyggeligt fællesskab i smukke omgivelser. Glæd dig til en uge med ro og inspiration til at skrive dine erindringer.

Ekskursioner

- Vikingeborgen Trelleborg
- Veteranhaven

Medvirkende

- Annelise Dalsgaard – psykolog, familieterapeut og forfatter
- René Pamperin – stifter og havechef Veteranhaven
- Per Stig Møller, tidligere udenrigs- kultur- kirke- og miljøminister
- Henning Jahn – tidl. leder af Dansk Forsorgshistorisk Museum

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer, skrive- og yoga- og meditationslærer. Faglitterær forfatter og forfatter til digtsamlingen "Hvid venten" (2023)

Program

Søndag den 1. marts

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 2. marts

- Kl. 10.00 Hvordan kommer jeg i gang med at skrive mine erindringer? (HPR)
- Kl. 14.30 Skriveteknik – gode råd til at organisere dine tekster (HPR)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

Tirsdag den 3. marts

- Kl. 10.00 Om fortælle teknik – gør dine erindringer levende og læsevenlige (HPR)
- Kl. 14.30 Tips og tricks – når du skriver (HPR)
- Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 4. marts

- Kl. 10.00 Foredrag: "Netop derfor! Ikke på trods af" – en fortælling om at vokse op på børnehjem. Fra idé til udgivelse v. Annelise Dalsgaard
- Kl. 13.00 Ekskursion: Vikingeborgen Trelleborg m. omvisning og fortælling. Derefter Veteranhaven. Glæd dig til et møde med ildsjæle! (HPR)
- Kl. 19.30 Foredrag v. Per Stig Møller

Torsdag den 5. marts

- Kl. 10.00 Vi skriver erindringer hele dagen. Mulighed for individuel feedback (HPR)
- Kl. 19.30 "Pigerne fra Sprogø og gutterne fra Livø" v. Henning Jahn

Fredag den 6. marts

- Kl. 10.00 Opsamling og gode råd til at fastholde skriveprocessen, når du kommer hjem (HPR)
- Kl. 14.30 Byvandring og skriveøvelse i Slagelse by (HPR)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (HPR og KJP)

Lørdag den 7. marts

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

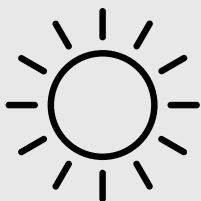


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

