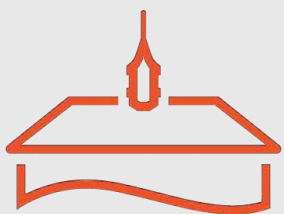




2026/K25

Seniordans

14. juni – 20. juni



LISELUND
HØJSKOLE

Seniordans

Seniordans er ensbetydende med smil, glæde, god musik og hyggeligt samvær. Her er plads til alle såvel nybegyndere som garvede dansere. Kom alene eller sammen med din partner og lad vores dygtige instruktører spænde danseskoene for og føre os med sikker hånd igennem diverse danse.



Det bliver en uge, hvor vi både får rørt latter- og benmuskler. Seniordans er en blanding af traditionel dans, folkedans, squaredance og linedance. Dansene er konstrueret til populær og festlig musik. Alle danser med i hver eneste dans, der er ikke normal dansefatning, så der er plads til alle. Der skiftes partner flere gange i løbet af en dans, så derfor kan man sagtens deltage i kurset alene. Dansene er uden hop og hurtige drejninger. Kurset foregår i vores rummelige og smukke Foredragssal med højt til loftet.

Glæd dig til en udflugt med bus til Vikingeborgen Trelleborg, der i 2023 kom på UNESCOs verdensarvsliste. På turen hjem besøger vi Danmarks eneste Veteranhave, hvor vi bliver vist rundt af havechefen René Pamperin.

På Liselund Højskole vægter vi livsglæden og fællesskabet højt.

Ekskursioner

- Vikingeborgen Trelleborg
- Veteranhaven

Medvirkende

- Helle Milán Nielsen (HMN) – instruktør i seniordans
- Anne-Mari Hartoft (AMH) – instruktør i seniordans
- René Pamperin – havechef i Veteranhaven
- Dorte Carlsen – tidl. topchef, journalist og vandrer

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

Program

Søndag den 14. juni

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 15. juni

- Kl. 10.00 Seniordans (HMN og AMH)
- Kl. 14.30 Seniordans (HMN og AMH)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

Tirsdag den 16. juni

- Kl. 10.00 Seniordans (HMN og AMH)
- Kl. 14.30 Seniordans (HMN og AMH)
- Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 17. juni

- Kl. 10.00 Seniordans (HMN og AMH)
- Kl. 14.30 Ekskursion: Vikingeborgen Trelleborg og Veteranhaven (HPR)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (HPR)

Torsdag den 18. juni

- Kl. 10.00 Seniordans (HMN og AMH)
- Kl. 14.30 Seniordans (HMN og AMH)
- Kl. 19.30 "Hvordan får man den skrupskøre idé, at tage på etapevandring fra Viborg til Rom?" v. Dorthe Carlsen

Fredag den 19. juni

- Kl. 10.00 Seniordans (HMN og AMH)
- Kl. 14.30 Seniordans (HMN og AMH)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften med afdansningsbal (KJP og HPR)

Lørdag den 20. juni

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

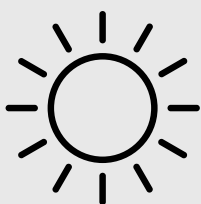


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	Aftensmad
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

