

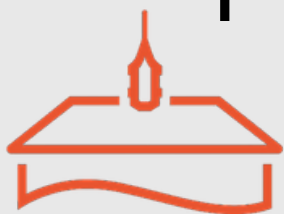


2027/K38

Storebælt

- vandring og natur

19. september – 25. september



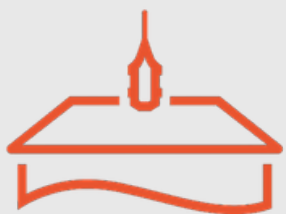
**LISELUND
HØJSKOLE**



2027/K38

Storebælt – vandring og natur eller Sanketure i efteråret

19. september – 25. september



**LISELUND
HØJSKOLE**

Storebælt – vandring og natur

Hvor vi end vender og drejer os i vores smukke område omkring Liselund Højskole knejser Storebæltsbroen i al slags vind og vejr. Glæd dig til at udforske området på kortere vandreture (8-9 km.)



Glæd dig også til et højskoleophold med en enestående mulighed for at få en faglig indføring i overfartshistorien, Storebæltsbyggeriet og livet omkring broen. Du kommer til at møde en ganske særlig fortælling om pigerne fra Sprogø og gutterne fra Livø, når tidligere museumsleder af Forsorgsmuseet i Slagelse gæster Liselund Højskole. Ekskursionerne går til fascinerende Agersø med sin helt egen vegetation og historie og til Korsør, hvor vi går på opdagelse under Storebæltsbroen. Vores udflugter er for alle – også lettere gangbesværede.

Liselund Højskole byder på masser af sang, foredrag og fællesskab. "… Når verden lukkes ind, bygger vi bro fra sind til sind"

Ekskursioner

- Agersø
- Korsør – Isbådmuseet og vandring i området Lejodden
- Reersø

Medvirkende

- Rigmor Mehlsen (RM) – frivillig på Højskolen og kulturformidler
- Henning Jahn – fhv. leder af Dansk Forsorgshistorisk Museum
- Stig Thorup Rasmussen – musiker og foredragsholder
- Carsten Holm – underviser og foredragsholder
- Henning Christensen – underviser og foredragsholder Sund og Bælt
- Lise M. Kristiansen – biolog, naturformidler og lærer

Højskolens undervisere på dette kursus

- David Bisbjerg (DB) – højskolelærer
- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander

Program

Søndag den 19. september

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 20. september

- Kl. 10.00 Forskellige aspekter om Storebælt (KJP)
Kl. 14.30 Pigerne på Sprogø og gutterne på Livø v. Henning Jahn
Kl. 19.30 Musikforedrag "Mit personlige sangprogram" ved Stig Thorup Rasmussen

Tirsdag den 21. september

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: smukke Agersø med vandring på øen (RM)
Kl. 19.30 Stemningsfuld aftenvandring (RM)

Onsdag den 22. september

- Kl. 10.00 Vikingerne ved Storebælt (DB)
Kl. 14.30 Ekskursion: Isbådmuseet – vi vandrer i naturområdet Lejodden (RM)
Kl. 19.30 Højskoleaften med bålhygge eller pejsehygge v. Lise M. Kristiansen

Torsdag den 23. september

- Kl. 10.00 Overfartshistorien v. Carsten Holm
Kl. 14.30 Om Storebæltsbroens byggeri og historie v. Henning Christensen
Kl. 19.30 Forstanderforedrag

Fredag den 24. september

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: Reersø (RM)
Kl. 17.45 Afslutningsaften (KJP, RM og LK)

Lørdag den 25. september

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

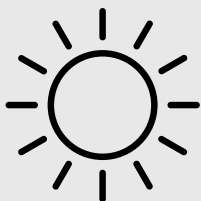


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.500 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

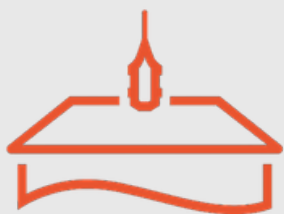




2027/K38

Sanketure i efteråret

19. september – 25. september



**LISELUND
HØJSKOLE**

Sanketure i efteråret

Om efteråret byder naturen på et væld af spiselige svampe, nødder, bær og andre frugter, som bare venter på at blive plukket. De kan give nye smagsoplevelser i hverdagsmaden, men de kan også indgå i en smuk efterårskrans sammen med andre naturmaterialer såsom kogler, blade og mos.



Vi går på opdagelse ude i naturen og vi bliver klogere på, hvad det vil sige at sanke og ikke mindst hvad og hvordan man sanker i efteråret.

Vi skal på sanketur efter vilde spiselige planter med biolog og naturformidler Lise M. Kristiansen i den helt nære natur, i Liselund Højskoles egen skønne park, og i skov og ved strand. I køkkenet forvandler vi det sankede til velsmagende marmelader og saft samt vi får tips til nye opskrifter.

Med natur- og friluftvejleder Lenette Schunck skal vi på sanketur efter svampe og høre om de mange forskellige svampe. Endelig skal vi lave flotte efterårskranse under vejledning af blomsterdekoratør Kirsten Davidsen.

Vi skal selvfølgelig også nyde efteråret sammen med både spændende foredrag og fællessang i Liselund Højskoles smukke rammer.

Ekskursioner

- Skov og strand i Kobæk – sanketur efter vilde spiselige planter
- Korsør Lystskov – sanketur efter svampe

Medvirkende

- Lise M. Kristiansen (LK) – biolog, naturformidler og lærer
- Lenette Schunck – natur- og friluftvejleder
- Kirsten Davidsen – blomsterdekoratør
- Stig Thorup Rasmussen – musiker og foredragsholder
- Rigmor Mehlen (RM) – frivillig på Højskolen og kulturformidler

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander

Program

Søndag den 19. september

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 20. september

- Kl. 10.00 Foredrag: "Sankning - hvad er det?" (LK)
Kl. 14.30 Sanketur i haven (LK)
Kl. 19.30 Musikforedrag "Mit personlige sangprogram" v. Stig Thorup Rasmussen

Tirsdag den 21. september

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: Sanketur efter vilde spiselige planter (LK)
Kl. 19.30 Stemningsfuld aftenvandring (RM)

Onsdag den 22. september

- Kl. 10.00 Heltagsekskursion: Sanketur efter svampe v. Lenette Schunck
Kl. 19.30 Højskoleaften med bålhygge eller pejsehygge (LK)

Torsdag den 23. september

- Kl. 10.00 Sanketur i det lokale område efter naturmaterialer (LK)
Kl. 14.30 Kransbinding med naturmaterialer v. Kirsten Davidsen
Kl. 19.30 Forstanderforedrag

Fredag den 24. september

- Kl. 10.00 I køkkenet - vi sylter (LK)
Kl. 14.30 Opsamling og afrunding (LK)
Kl. 17.45 Afslutningsaften (KJP, RM og LK)

Lørdag den 25. september

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse og tak for denne gang



Praktiske oplysninger

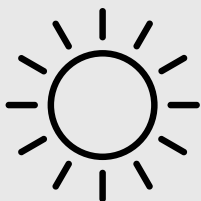


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.500 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

