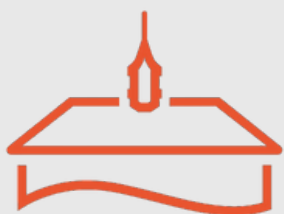




2024

Uge 40-2024

29. september – 5. oktober



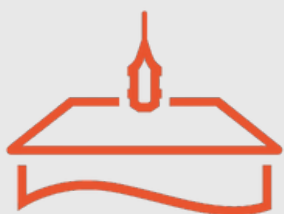
LISELUND
HØJSKOLE



2024

Seniordans

29. september – 5. oktober



LISELUND
HØJSKOLE

Er du til smil, glæde, god musik og hyggeligt samvær, så kan Seniordans på Liselund Højskole være noget for dig. Her er plads til alle, såvel nybegyndere, som garvede dansere. Kom alene eller sammen med din partner og lad vores dygtige instruktører Annette Pfeffer og Lissér Lundgaard Bak spænde danseskoene for og føre os med sikker hånd igennem diverse danse.

Det bliver en uge, hvor vi både får rørt latter- og benmusklerne. Seniordans er en blanding af traditionel dans, folkedans, squaredance og linedance. Dansene er konstrueret til populær og festlig musik. Alle danser med i hver eneste dans. Man har ikke normal dansefatning, så der er plads til alle. Der skiftes partner flere gange i løbet af en dans, så derfor kan man sagtens deltage i kurset alene. Dansene er uden hop og hurtige drejninger.

Kurset Seniordans foregår i vores rummelige og smukke Foredragssal og er ideel til seniordans; udtaler vores kursister.

Traditionelle højskoleaktiviteter som fællessang, foredrag og udflugt er en inspirerende og varieret del af dansekurset.

På Liselund Højskole vægter vi livsglæden og fællesskabet højt.

Måltider på Liselund

08.00-09.00 Morgenmad

12.00-13.00 Middag

18.00-19.00 Aftenbuffet

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram.



Program

Søndag d. 29. september

Kl. 16.00–17.00 Ankomst & indkvartering

Kl. 19.30–21.30 Velkomst & introduktion

Mandag d. 30. september

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Seniordans

Kl. 14.30–16.30 Seniordans

Kl. 19.30–21.30 Foredrag: Humor som medicin v. Erik Lindsø

Tirsdag d. 1. oktober

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Seniordans

Kl. 14.30–16.30: Seniordans

Kl. 19.30–21.30 Højskoleaften

Onsdag d. 2. oktober

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Seniordans

Kl. 13.00–17.00 Ekskursion og omvisning på Holmegaard Værkerne

Kl. 19.30–21.30 Sangaften om livsmod og fællesskab

Torsdag d. 3. oktober

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Seniordans

Kl. 14.30–16.30 Seniordans

Kl. 19.30–21.30 Forstanderforedrag

Fredag d. 4. oktober

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Seniordans

Kl. 14.30–16.30 Seniordans

Kl. 19.30–21.30 Afslutningsaften & afdansningsbal

Lørdag d. 5. oktober

Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes

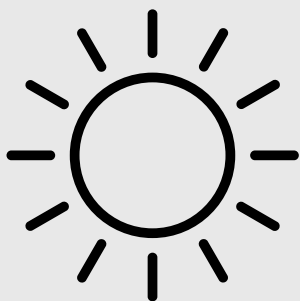


Liselund Højskole

Slotsalleen 44

4200 Slagelse

Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.850 til 5.950 kr. afhængig af,
hvilket type værelse du ønsker at bo på

På dette kursus møder du

Kim Jacobus Paulsen

Forstander på Liselund Højskole

Lisser Lundgaard Bak

Danseinstruktør

Annette Pfeffer

Danseinstruktør

Nynne Sanderbo Martinusen

Kunsthistoriker, formidler og
underviser

Erik Lindsø

Forfatter, foredragsholder,
tidligere højskoleforstander på
Rønshoved Højskole

Hanne Probst Rasmussen

Højskolelærer, Yoga- og
meditationslærer

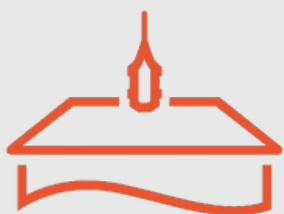




2024

Maleri

29. september – 5. oktober



**LISELUND
HØJSKOLE**

Har du lyst til en uge med tid til fordybelse i maleriet, så er dette kursus skræddersyet til dig.

Gennem workshops og foredrag bliver du taget i hånden, så du får mod på at prøve kræfter med maleriet og samtidig bliver klogere på billedkunstens historie.

I løbet af ugen vil du møde benspænd, både i form af materialer og teknikker, men også kreative øvelser.

Underviser Nynne Sanderbo Martinusen er uddannet kunsthistoriker og arbejder med formidling af kunst som museumsdirektør i Museum Sønderjylland, kulturkoordinator i Talentcenter Haderslev og underviser på Haderslev Kunsthøjskole.

Nynne hjælper dig med at blive fortrolig med akryl og akvarel og med at konstruere et spændende billede gennem grundlæggende teknikker i perspektiv og komposition.

Nynne giver dig sparring undervejs og starter gerne dagene med en sjov og kreativ opvarmningsøvelse.

Vi maler i højskolens smukke rammer, og vi kloger os på kunst i fællesskab. Kurset er både for dig der er godt i gang og trænger til ny inspiration og også til dig, der bare gerne vil snuse lidt til maleriet i et hyggeligt og uformelt fællesskab.

Måltider på Liselund

08.00-09.00 Morgenmad

12.00-13.00 Middag

18.00-19.00 Aftenbuffet

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram.



Program

Søndag d. 29. september

Kl. 16.00–17.00 Ankomst & indkvartering

Kl. 19.30–21.30 Velkomst & introduktion

Mandag d. 30. september

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Maleri

Kl. 14.30–16.30 Maleri

Kl. 19.30–21.30 Foredrag: Humor som medicin v. Erik Lindsø

Tirsdag d. 1. oktober

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Maleri

Kl. 14.30–16.30 Maleri

Kl. 19.30–21.30 Højskoleaften



Onsdag d. 2. oktober

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Maleri

Kl. 13.00–17.00 Ekskursion og omvisning på Holmegaard Værkerne

Kl. 19.30–21.30 Sangaften om livsmod og fællesskab

Torsdag d. 3. oktober

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Maleri

Kl. 14.30–16.30 Maleri

Kl. 19.30–21.30 Forstanderforedrag

Fredag d. 4. oktober

Kl. 09.00–09.30 Morgensamling

Kl. 10.00–12.00 Maleri

Kl. 14.30–16.30 Maleri

Kl. 19.30–21.30 Afslutningsaften & afdansningsbal

Lørdag d. 5. oktober

Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes

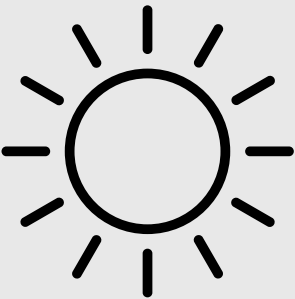


Liselund Højskole

Slotsalleen 44

4200 Slagelse

Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.850 til 5.950 kr. afhængig af,
hvilket type værelse du ønsker at bo på

På dette kursus møder du

Kim Jacobus Paulsen

Forstander på Liselund Højskole

Hanne Probst Rasmussen

Højskolelærer

Nynne Sanderbo Martinusen

Cand.mag. i kunsthistorie og
museologi med speciale i
mindesmærker og
erindringskultur

Erik Lindsø

Tidligere forstander på
Rønshoved højskole, forfatter,
foredragsholder

Annette Pfeffer

Danseinstruktør

Lisser Lundgaard Bak

Danseinstruktør

