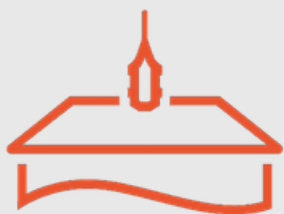




2027/K18

På cykel i Vestsjælland eller Golf & Højskole

2. maj – 8. maj



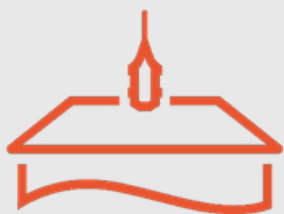
LISELUND
HØJSKOLE



2027/K18

På cykel i Vestsjælland

2. maj – 8. maj



LISELUND
HØJSKOLE

På cykel i Vestsjælland

Er du glad for at cykle og opleve naturen fra cykelryggen? Kom med Liselund højskole ud i den smukke Midt- og Vestsjællandske natur. Undervejs oplever vi historiske og kulturelle seværdigheder. Vi får masser af dejlig motion og tempoet er overkommeligt med flere pauser undervejs. Hver dag byder på nye ruter og oplevelser.

Medbring din egen cykel/elcykel, cykelhjelm, fornuftigt tøj og øvrigt udstyr, du har brug for. På vores cykelture sætter vi fællesskab og oplevelser højt. Vi er knap så optaget af at tælle kilometer – men vi cykler imellem 6 km – 45 km pr. dag. Der vil hele ugen være mulighed for individuelle hensyn, fx at afkorte eller forlænge cykelruterne.

Cykler kan lejes ved : dybkaergaard@live.dk Tlf.nr: 6199 9907.



Ekskursioner

- Vikingeborgen Trelleborg og Veteranhaven i Slots Bjergby
- Stillinge Strand
- Dalmose og Skælskør, Guldagergaard
- Slagelse by, Antvorskov Klosterruin og Slagelse Kloster – et seniorbofællesskab
- Historiske Sorø med besøg i Klosterkirken og Akademihaven

Koncert

- Marianne Kibenich – gårdsanger og foredragsholder

Medvirkende

- Inge Bukart (IB) – hjælperytter
- Dorte Storm Henriksen – GONG-instruktør
- Henrik Jandorf – skuespiller og Holberg ekspert
- Pernille Stockflet – prisbelønnet fortælle

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

Program

Søndag den 2. maj

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion (KJP ,HPR og IB)

Mandag den 3. maj

- Kl. 10.00 På cykel til Trelleborg med foredrag og omvisning på Vikingeborgen. Vi cykler til Slots Bjergby og besøger Veteranhaven (HPR og IB)
Kl. 19.30 Fortællende sangaften om gårdsange og gårdsangere v. Marianne Kibenich

Tirsdag den 4. maj

- Kl. 10.00 Skov og strand: På cykel til Stillinge Strand. Vi laver blide yogaøvelser med havudsigt og oplever den smukke natur i området (HPR og IB)
Kl. 19.30 GONG v. Dorte Storm Henriksen

Onsdag den 5. maj

- Kl. 10.00 Slagelse by med stop og fortællinger om byens kunstværker. På turen besøger vi Antvorskov Klosterruin og Seniorbofællesskabet Klosteret (HPR og IB)
Kl. 14.30 Hvileeftermiddag med tilbud om fortælling og højtlesning i forfatteren Martin A. Hansens mindestue (HPR)
Kl. 19.30 Holberg v. Henrik Jandorf

Torsdag den 6. maj

- Kl. 10.00 Vi cykler ad Fodsporet til Dalmose og videre til Skælskør. Omvisning på Guldagergaard – internationalt keramisk videnscenter (HPR og IB)
Kl. 19.30 Levende fortællinger v. Pernille Stockfleth

Fredag den 7. maj

- Kl. 10.00 Vi cykler ad de små veje til historiske Sorø med besøg i den smukke Sorø Klosterkirke. Vi går i B.S. Ingemanns fodspor igennem Akademihaven med fortællinger om de kulturhistoriske seværdigheder (HPR og IB)
Kl. 18.00 Afslutningsaften med quiz og præmier og koncert med Peter Søvad, Jan Borre og Kim Jacobus Paulsen (KJP, HPR og IB)

Lørdag den 8. maj

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

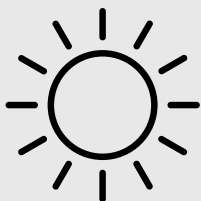


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.500 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

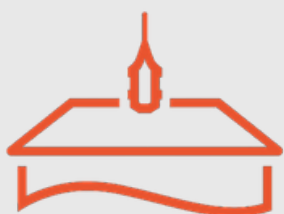




2027/K18

Golf & Højskole

2. maj – 8. maj



**LISELUND
HØJSKOLE**

Golf & Højskole

Der findes få steder, hvor natur, fællesskab, fordybelse og livsglæde mødes så naturligt som på en golfbane. I denne uge inviterer Liselund Højskole på en oplevelse, hvor golf er omdrejningspunktet – men hvor perspektivet er langt større end slag, scorekort og handicap.



Vi besøger tre af Vestsjællands smukkeste golfanlæg – Korsør Golfklub, Trelleborg Golfklub og Sorø Golfklub – hvor klubbens professionelle trænere guider os gennem teknik, spilforståelse og glæden ved at udvikle vores golfspil. Uanset om du er ny på banen eller har spillet golf i mange år, vil du møde udfordringer, inspiration og nye perspektiver på dit spil.

Hjemme på Liselund Højskole fortsætter oplevelserne. Ugen byder på fællessang, foredrag, musikalske fortællinger, højskolesamvær og spændende møder med mennesker, der brænder for deres stof. Vi tager på ekskursion, deler dagens oplevelser over aftensmaden og nyder den særlige stemning, der opstår, når mennesker mødes om fælles interesser og nye indtryk.

Vi kører i egne biler til golfklubberne hele ugen. Har man et ønske om at spille på de store baner, er DGU-kort nødvendigt.

Ekskursion

- Ekskursion

Koncert

- Marianne Kibenich – gårdsanger og foredragsholder
- Borre/Søvad/Paulsen, Jan Borre – musiker, solist og tidl. højskolelærer og højskolens egne Peter Søvad og Kim Jacobus Paulsen

Medvirkende

- Undervisere (Pro'er) fra klubberne
- Dorte Storm Henriksen – GONG-instruktør
- Henrik Jandorf – skuespiller og Holberg ekspert
- Pernille Stockflet – prisbelønnet fortæller

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Pernille Fenger (PF) – højskolelærer
- Peter Søvad (PS) – højskolelærer

Program

Søndag den 4. juli

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 5. juli

- Kl. 10.00 Pro'erne underviser
- Kl. 13.00 Spil/øvelse på banerne (PF)
- Kl. 19.30 Fortællende sangaften om gårdsange og gårdsangere v. Marianne Kibenich

Tirsdag den 6. juli

- Kl. 10.00 Pro'erne underviser
- Kl. 13.00 Spil/øvelse på banerne (PF)
- Kl. 19.30 GONG v. Dorte Storm Henriksen

Onsdag den 7. juli

- Kl. 10.00 Forstanderforedrag (KJP)
- Kl. 13.00 Ekskursion (PF)
- Kl. 19.30 Holberg v. Henrik Jandorf

Torsdag den 8. juli

- Kl. 10.00 Pro'erne underviser
- Kl. 13.00 Spil/øvelse på banerne (PF)
- Kl. 19.30 Levende fortællinger v. Pernille Stockfleth

Fredag den 9. juli

- Kl. 10.30 Match (PF)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften med quiz og præmier og koncert med Peter Søvad, Jan Borre og Kim Jacobus Paulsen (PF, PS, KJP)

Lørdag den 10. juli

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

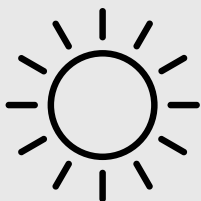


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 6.030 til 8.000 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

