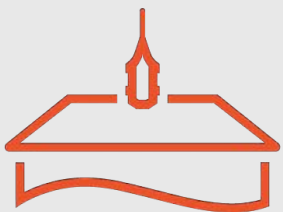




2026/K18

# Kvinder, der gjorde en forskel eller Hverdagsturisme

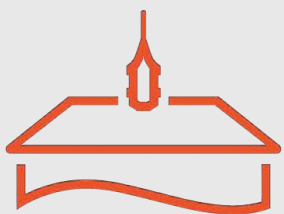
26.april – 2.maj





2026/K18

**Kvinder, der gjorde en forskel**  
26.april – 2.maj



## Kvinder, der gjorde en forskel

Når vi taler om kvindehistorie, er det ofte feminisme, rødstrømper og kampen om lige rettigheder, der tales om, og hvor stærke kvinder støves af og hives frem i lyset.

I denne uge vil vi dog gå grundigere til værks med støvekluden. Du inviteres med på en rejse gennem flere århundreders livsvilkår for kvinder.

Vi vil gennem fem samfundslag blive klogere på kvinders vilkår – og deres muligheder for at ændre livsbane på godt og ondt. Middelalderen havde magtfulde kvinder på poster som lensmænd og måske især i 1700- 1800-tallet, været mange enker, der videreførte deres mands handel eller håndværk med succes.

Endelig er der adelen og kongehuset, der som øverste samfundslag umiddelbart gav de bedste betingelser for gode liv, men det var også i disse samfundslag, at arrangerede ægteskaber var normen, som skulle tilgodese politiske alliancer. I disse samfundslag møder vi kvinder, der havde evner til at styre, drive og lede store godser og len – eller tage sig politisk magt – og det er der mange eksempler på i 1400-1500- tallet.

Undervejs i kurset går vi dybden med en række udvalgte kvinder med særligt interessante livsforløb.



### Ekskursion

- Herlufsholm, hvor en af 1500-tallets mest markante kvinder, Birgitte Gøye, satte et stærkt præg

### Koncert

- Jacob og Bolette Elvstrøm – musiske kunstnere
- Fløjtekoncert med Malene Plambech Lundsgård og Stella Mikkelsen

### Medvirkende

- Jørgen Mikkelsen (JM) – Arkivar og seniorforsker, ph.d.
- Stella Mikkelsen (SM) – Cand.mag. i historie og dansk
- Charlotte Lindhardt: Cand.mag. i lokalhistorie og semiotik

### Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander

# Program

## Søndag den 26. april

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering  
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

## Mandag den 27. april

- Kl. 10.00 Hvad var kvinders livsvilkår på landet? (SM)  
Kl. 14.30 Præstekoner, deres livsvilkår, når noget gik galt? v. Charlotte Lindhardt  
Kl. 19.30 Sangaften

## Tirsdag den 28. april

- Kl. 10.00 Arbejderkvinden, hvem var hun? (SM)  
Kl. 14.30 De stærke kvinder i fagbevægelsen i slutningen af 1800-tallet (SM)  
Kl. 19.30 Fløjtekoncert v. Stella Mikkelsen

## Onsdag den 29. april

- Kl. 10.00 Borgerskabets- og søfartens kvinder (JM)  
Kl. 14.30 1800-tallets filantroper (SM)  
Kl. 19.30 Fortællekoncert: Grundtvig lever v. Bolette & Jacob Elvstrøm

## Torsdag den 30. april

- Kl. 10.00 Adelens mange kvinder (SM)  
Kl. 13.00 Ekskursion: Herlufsholm med guidet omvisning (SM)  
Kl. 19.30 Opfølgning på dagens ekskursion og et par saftige historier (SM & JM)

## Fredag den 1. maj

- Kl. 10.00 Toppen af samfundet – dronningerne (SM)  
Kl. 14.30 Dronninger til venstre hånd, enkedronninger m.m. (SM)  
Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP, SM og JM)

## Lørdag den 2. maj

- Kl. 09.00 Morgensamling  
Kl. 09.30 Afrejse



Herlufsholm



Charlotte Lindhardt

# Praktiske oplysninger

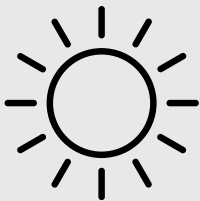


Tilmelding på vores hjemmeside  
[www.liselund.dk](http://www.liselund.dk) eller telefon 5852 3120  
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



## Liselund Højskole

Slotsalleen 44  
4200 Slagelse  
Mail: [booking@liselund.dk](mailto:booking@liselund.dk)



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,  
hvilken indkvartering du ønsker

### Dagens gang

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Kl. 08.00 – 09.00 | Morgenmad         |
| Kl. 09.00 – 09.30 | Morgensamling     |
| Kl. 10.00 – 12.00 | Undervisning      |
| Kl. 12.00 – 13.00 | Frokost           |
| Kl. 14.30 – 16.30 | Undervisning      |
| Kl. 15.15         | Eftermiddagskaffe |
| Kl. 18.00 – 19.00 | 2 retters menu    |
| Kl. 19.30 – 21.30 | Aftenarrangement  |

Heldagsekskursion er oftest i  
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

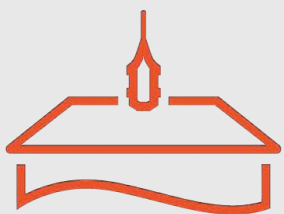




**2026/K18**

# **Hverdagsturisme**

26. april – 2. maj



**LISELUND  
HØJSKOLE**

## Hverdagsturisme

Et højskolekursus for dig, der vil skrive, sanse og tænke med åbne øjne.

At være hverdagsturist er at gå på opdagelse i det almindelige liv – i det, vi plejer at skynde os forbi.

Det handler om at stille sig til rådighed for verden, for livssyn og oplevelser, der undrer, forstyrrer og bevæger – og derfra reflekterer og erfarer gennem ord.



**Bolette Elvstrøm**

Vi bruger kreativ skrivning som metode til at fordybe os i det nære og det mærkelige, det genkendelige og det uventede. Vi laver filosofiske vandringer, fordi man tænker og sanser anderledes, når man bevæger sig.

Du behøver ingen skriveerfaring – kun nysgerrighed og lyst.

Vi skriver i hånden og på computer, i ro og i fællesskab, med kaffe, tid og nærvær. Her er plads til at dele – og til at være i din egen proces.

### **Ekskursion**

- På tur som hverdagsturist

### **Koncert**

- Jacob og Bolette Elvstrøm – musiske kunstnere
- Fløjtekonzert med Malene Plambech Lundsgård og Stella Mikkelsen

### **Medvirkende**

- Bolette Elvstrøm (BE) – underviser, foredragsholder og fortæller. Tidligere efterskole- og højskolelærer samt forstander. Forfatter til 'Barsels Betragtninger', 'Mig og Bedste' og 'Tvivl, håb og kærlighed'. Skriver indlæg som Hverdagsturist. [www.boletteelvstrom.dk](http://www.boletteelvstrom.dk)

### **Højskolens undervisere på dette kursus**

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander

# Program

## Søndag den 26. april

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering  
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

## Mandag den 27. april

- Kl. 10.00 Workshop: En filosofisk vandring, skriveøvelser og ord som inspirerer (BE)  
Kl. 14.30 Workshop: Kreative skriveøvelser - åbne og udvikle i stramme rammer (BE)  
Kl. 19.30 Sangaften

## Tirsdag den 28. april

- Kl. 10.00 Workshop: Dit skatkammer - vendepunkter og møder der resonerer (BE)  
Kl. 14.30 Workshop: Fra erindring til fortælling - fra det private til det almene (BE)  
Kl. 19.30 Fløjtekoncert v. Stella Mikkelsen

## Onsdag den 29. april

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: På tur som hverdagsturister med skriveøvelser undervejs  
Kl. 19.30 Fortællekoncert: Grundtvig lever v. Bolette & Jacob Elvstrøm

## Torsdag den 30. april

- Kl. 10.00 Workshop: Skriveøvelser og skriv en hverdagsturist-fortælling (BE)  
Kl. 14.30 Workshop: Udvælgelse og fordybelse (BE)  
Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

## Fredag den 1. maj

- Kl. 10.00 Workshop: Respons og færdiggørelse af din tekst (BE)  
Kl. 14.30 Ordcafé - oplæsning af jeres tekster (BE)  
Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP)

## Lørdag den 2. maj

- Kl. 09.00 Morgensamling  
Kl. 09.30 Afrejse



# Praktiske oplysninger

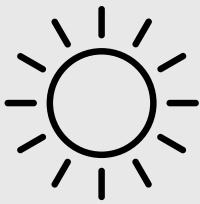


Tilmelding på vores hjemmeside  
[www.liselund.dk](http://www.liselund.dk) eller telefon 5852 3120  
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



## Liselund Højskole

Slotsalleen 44  
4200 Slagelse  
Mail: [booking@liselund.dk](mailto:booking@liselund.dk)



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,  
hvilken indkvartering du ønsker

### Dagens gang

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Kl. 08.00 – 09.00 | Morgenmad         |
| Kl. 09.00 – 09.30 | Morgensamling     |
| Kl. 10.00 – 12.00 | Undervisning      |
| Kl. 12.00 – 13.00 | Frokost           |
| Kl. 14.30 – 16.30 | Undervisning      |
| Kl. 15.15         | Eftermiddagskaffe |
| Kl. 18.00 – 19.00 | 2 retters menu    |
| Kl. 19.30 – 21.30 | Aftenarrangement  |

Heldagsekskursion er oftest i  
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

