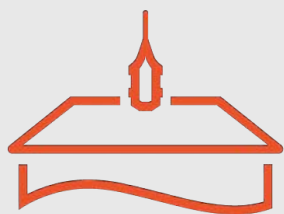




2026/K41

Kom i gang med sang
4. oktober – 10. oktober



**LISELUND
HØJSKOLE**

Kom i gang med sang

Har du mon fået at vide, at du burde synge lidt lavere, at du synger falsk eller er du bare aldrig rigtigt kommet i gang med at synge? Har du brug for at føle dig tryggere ved at synge, når der er andre til stede? Eller vil du bare gerne forstå noget mere om, hvordan stemmen fungerer?



Så er "Kom i gang med sang" som skræddersyet til dig! På Liselund Højskole er der plads til alle slags stemmer. Vi lærer i hold og solo, hvordan vi bedst bruger vores stemme og krop, så vi kan finde glæde og tryghed ved at synge. I form af workshops, foredrag og fællessang bliver du taget i hånden og løftet videre med din særegne stemme, så sang også kan blive til en sand livsglæde for dig.

I løbet af ugen har alle deltagere, ud over det skemalagte, 30 minutters soloundervisning.

Ekskursioner

- Ekskursion

Medvirkende

- Janne Mark – musiker og komponist

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Lene Kristiansen (LK) – højskolelærer og uddannet musik- og sangpædagog fra DPU

Program

Søndag den 4. oktober

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 5. oktober

- Kl. 10.00 Workshop: Kom i gang med sang - intro (LK)
Kl. 14.30 Workshop: Sangerkroppen (LK)
Kl. 19.30 Syng, Spis og Snak v. Janne Mark

Tirsdag den 6. oktober

- Kl. 10.00 Workshop: Når stemmen svigter (LK)
Kl. 14.30 Workshop: At synge solo (LK)
Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 7. oktober

- Kl. 10.00 Workshop: Giv slip (LK)
Kl. 13.30 Ekskursion
Kl. 19.30 Højskoleaften

Torsdag den 8. oktober

- Kl. 10.00 Workshop: At synge sammen (LK)
Kl. 14.30 Friefttermiddag
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag den 9. oktober

- Kl. 10.00 Workshop: Syng ud (LK)
Kl. 14.30 Workshop: Opsamling (LK)
Kl. 18.00 Afslutningsaften med optræden (LK og KJP)

Lørdag den 10. oktober

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

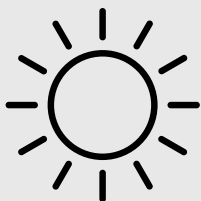


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

