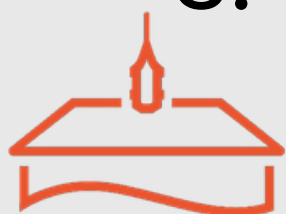
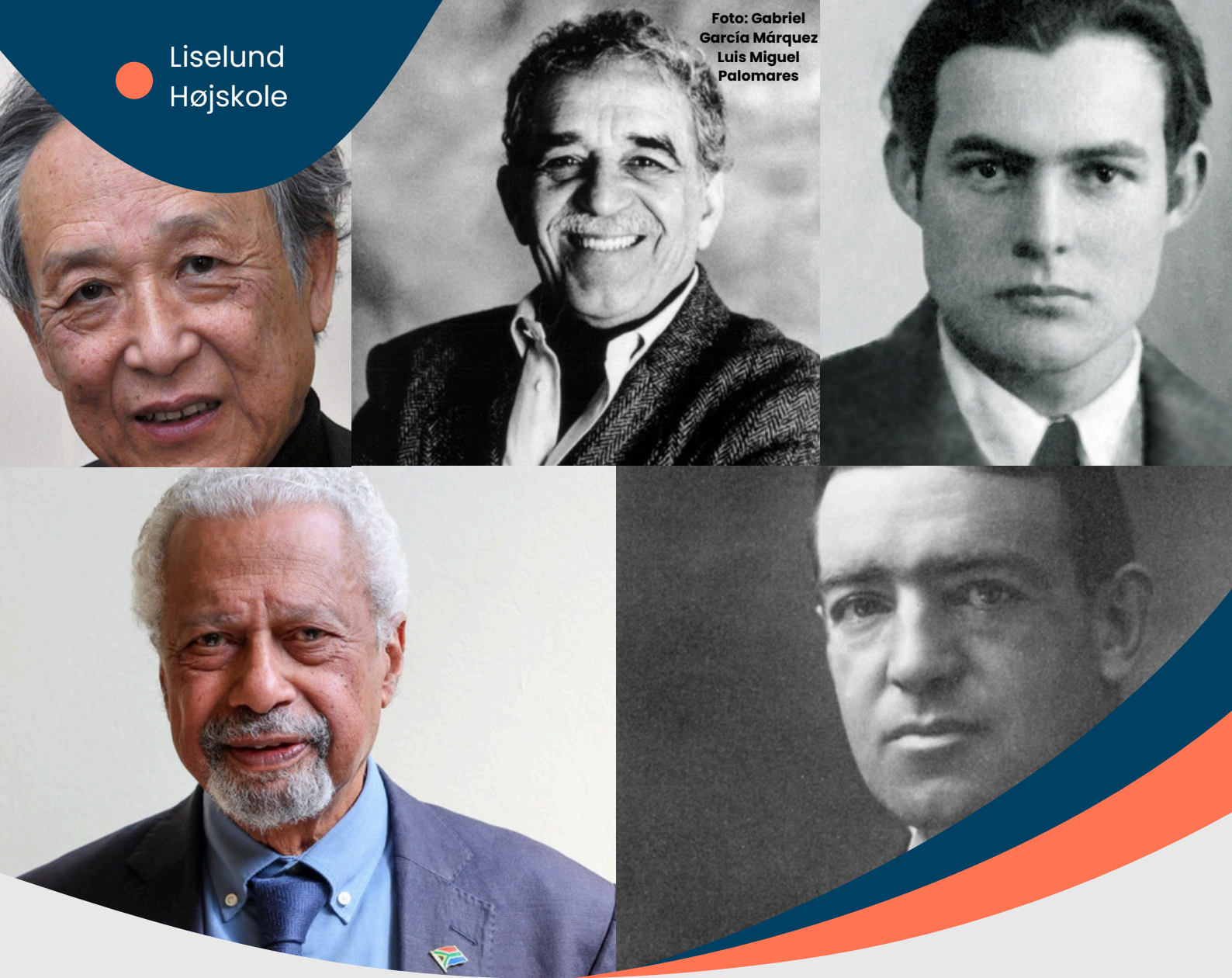




2027/K40

**7 dage – 7 forfattere –
7 verdensdele eller Knivkursus
eller Aktiv livsglæde
3. oktober – 9. oktober**

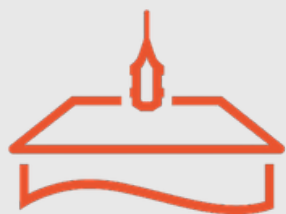




2027/K40

**7 dage - 7 forfattere -
7 verdensdele**

3. oktober - 9. oktober



7 dage – 7 forfattere – 7 verdensdele

Tag med på en enestående rejse gennem verdenslitteraturen, hvor vi i løbet af en uge bevæger os gennem syv verdensdele og syv store værker.



Fra Abdulrazak Gurnahs østafrikanske koloniverden i *Paradis*, og Gao Xingjians erindringsarbejde og eksilerfaring i *Et ensomt menneskes bibel* til Ernest Hemingways enkle og storladne fortælling om kamp og værdighed i *Den gamle mand og havet*.

Aftenerne byder på sang, foredrag og koncert, så fællesskab og kultur går hånd i hånd med litteraturen.

Ekskursion

-

Medvirkende

-

Højskolens undervisere på dette kursus

- David Bisbjerg (DB) – højskolelærer
- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander

Program

Søndag den 3. oktober

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 4. oktober – Afrika

- Kl. 10.00 Abdulrazak Gurnah – eksil, kolonihistorie og det østafrikanske blik (DB)
Kl. 14.30 "Paradis" – uskyld, handel og tabet af en verden (DB)
Kl. 19.30 Sangaften fra højskolesangbogen (DB)

Tirsdag den 5. oktober – Asien og Oceanien

- Kl. 10.00 Gao Xingjian – frihed, erindring og eksilets stemme (DB)
Kl. 14.30 "Et ensomt menneskes bibel" – traume og overlevelse i det moderne Kina (DB)
Kl. 19.30 Colleen McCullough – "Tornfuglene" – kærlighed og slægtens lange historie (DB)

Onsdag den 6. oktober – Antarktis og Europa

- Kl. 10.00 Ernest Shackleton – is og kampen for overlevelser (DB)
Kl. 14.00 Ekskursion (DB)
Kl. 19.30 Forfatterbesøg

Torsdag den 7. oktober – Nordamerika

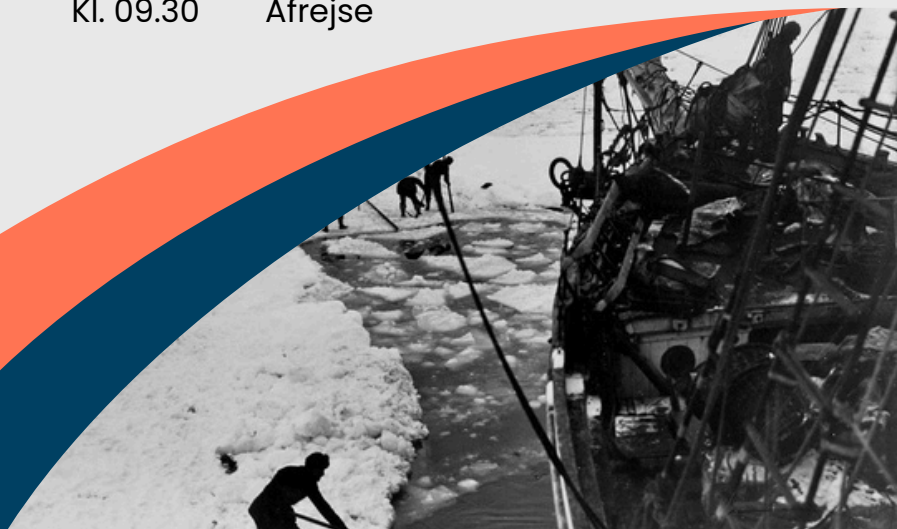
- Kl. 10.00 Ernest Hemingway – den knappe stil og den store menneskelige kamp (DB)
Kl. 14.30 "Den gamle mand og havet" – værdighed, udholdenhed og nederlagets storhed (DB)
Kl. 19.30 Forstanderforedrag

Fredag den 8. oktober – Sydamerika

- Kl. 10.00 Gabriel García Márquez – magisk realisme og Latinamerikas store fortæller (DB)
Kl. 14.30 "Hundrede års ensomhed" – slægt, myte og historiens kredsløb (DB)
Kl. 17.45 Afslutningsaften (DB, KJP, PF og MH)

Lørdag den 9. oktober

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Enduranceekspeditionen

Praktiske oplysninger

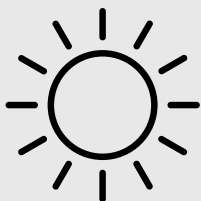


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.500 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

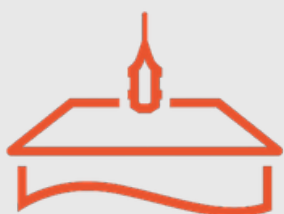




2027/K40

Knivkursus

3. oktober – 9. oktober



LISELUND
HØJSKOLE

Knivkursus

Glæd dig til et praktisk ugekursus for begyndere og øvede, der har mod på at lave smukke, personlige og unikke knive. Lær at lave en kniv, så den helt opfylder dine ønsker for en perfekt kniv til jagt, fiskeri og andre fritidsformål.



Kniv af Mikael

Du bliver ledt igennem alle faser i knivmageriet: design, materialevalg, skæftning, udslibning, skedesyning og finish. Medbring gerne egne knive til slibning.

Knivkurset foregår i undervisningslokalet og i Liselunds smukke udendørs omgivelser. Mikael har alt fornødent værktøj og materialer med. Udover værkstedstimerne kan du se frem til en uge med traditionelle højskoleaktiviteter som fællessang, fortælling, foredrag og udflugt.

Der bliver travlt i værkstedet og der bliver ikke nødvendigvis planlagt pauser, men der er altid mulighed for at gå til og fra.

Materialeudgift: 350 kr.

Derudover er der udgifter til:
Klinge - 50-600 kr.
Skæfteklods - 50-300 kr.

Ekskursioner

- Claus Bjerg - Danmarks eneste masurbirkdyrker, Masur.dk
- Poul Strande - Danmarks flittigste knivmager

Medvirkende

- Mikael Hansen (MH) - knivmager, forfatter og kursusinstruktør, mail: mikael@mikaelhansenknive.dk

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) - forstander
- David Bisbjerg (DB) - højskolelærer

Program

Søndag den 3. oktober

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 4. oktober

- Kl. 10.00 Introduktion til knivværksted. Design af kniv (MH)
Kl. 13.00 Knivværksted. Fremstilling af frontklods - pauser efter behov (MH)
Kl. 19.30 Sangaften fra højskolebogen (DB)

Tirsdag den 5. oktober

- Kl. 10.00 Knivværksted. Kniven laves (MH)
Kl. 13.30 Knivværksted. Kniven laves (MH)
Kl. 19.30 Colleen McCullough - "Tornfuglene" - kærlighed og slægtens lange historie (DB)

Onsdag den 6. oktober

- Kl. 10.00 Knivværksted (MH)
Kl. 13.30 Ekskursion: Besøg hos Claus Bjerg, Masur.dk der er Danmarks eneste masurbirkdyrker, og Poul Strande, Danmarks flittigste knivmager
Kl. 19.30 Knivværksted. Kniven skal være færdig i aften! (MH)

Torsdag den 7. oktober

- Kl. 10.00 Knivværksted. Læderværksted, skedesyning og måltagning (MH)
Kl. 13.00 Knivværksted. Sylning, syning og mulighed for gåtur i området (MH)
Kl. 19.30 Forstandereforedrag

Fredag den 8. oktober

- Kl. 10.00 Knivværksted. Finish på skede (MH)
Kl. 13.00 Knivværksted - det sidste (MH)
Kl. 17.45 Afslutningsaften (KJP, DB & MH)

Lørdag den 9. oktober

- Kl. 09.30 Afrejse



Mikael Hansen

Praktiske oplysninger

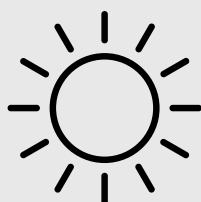


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.500 kr. + materialeudgift,
afhængig af, hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

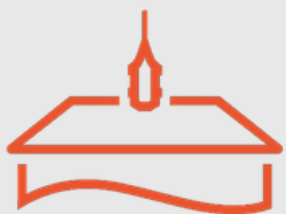




2027/K40

Aktiv livsglæde

3.oktober – 9.oktober



LISELUND
HØJSKOLE

Aktiv livsglæde

Livet bliver ikke nødvendigvis rigere af at sidde stille, faktisk tværtimod. Bevægelse giver energi, styrker kroppen, udfordrer hjernen og skaber fællesskab. På Aktiv Livsglæde inviterer Liselund Højskole til en uge, hvor vi udforsker glæden ved at bruge kroppen gennem aktiviteter, der både udfordrer, inspirerer og underholder.



Vi skal prøve kræfter med golf, frisbeegolf, aquagymnastik, stjerne løb, naturvandring, samarbejdsøvelser og forskellige former for bevægelseslege. Nogle aktiviteter giver lidt højere puls, mens andre fokuserer på balance, koordination, koncentration og samspil med andre.

Ugen er tilrettelagt med en naturlig vekslen mellem mere aktive og mere rolige aktiviteter, så du får bevæget både krop og sind uden at blive overbelastet. Fokus er ikke præstation, men bevægelsesglæde, fællesskab og lysten til at være aktiv gennem hele livet.

Undervejs ser vi nærmere på, hvordan fysisk aktivitet påvirker vores trivsel, livskvalitet og mentale sundhed og hvorfor bevægelse er en af de bedste investeringer, vi kan gøre i os selv – også langt op i årene.

Som altid på Liselund Højskole bliver der også plads til morgensamlinger, fællessang, foredrag, ekskursion, gode samtaler og hyggelige aftener.

En uge fyldt med oplevelser, smil, frisk luft og aktiv livsglæde.

Ekskursion

- Aktiv natur- og oplevelsesdag

Medvirkende

- Undervisere i golf og aqua gymnastik

Højskolens undervisere på dette kursus

- Pernille Fenger (PF) – højskolelærer
- Peter Søvad (PS) – højskolelærer
- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander

Program

Søndag den 3. oktober

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 4. oktober

- Kl. 10.00 Aktiv Livsglæde – hvorfor bevægelse virker og itroduktion til ugens aktiviteter og til aktiv aldring (PF)
- Kl. 14.30 Cirkeltræning (PF)
- Kl. 19.30 Sangaften fra højskolesangbogen (DB)

Tirsdag den 5. oktober

- Kl. 10.00 Frisbeegolf – natur, koncentration og konkurrence på den sjove måde (PF)
- Kl. 14.30 Aqua-gymnastik (PF)
- Kl. 19.30 Colleen McCullough "Tornfuglene" kærlighed og slægtens lange historie (DB)

Onsdag den 6. oktober

- Kl. 10.00 Yoga og meditation (HPR)
- Kl. 13.00 Ekskursion og aktiv naturdag (PF)
- Kl. 19.30 Forfatterbesøg

Torsdag den 7. oktober

- Kl. 10.00 Golf – introduktion og øvelser (PF)
- Kl. 14.30 Golf – spil på bane (PF)
- Kl. 19.30 Forstanderforedrag

Fredag den 8. oktober

- Kl. 10.00 Motion, leg og fællesskab. Ugens aktiviteter samles og gentages (PF)
- Kl. 14.30 Stjerneløb/gang (PF)
- Kl. 17.45 Afslutningsaften (PF, DB og KJP)

Lørdag den 9. oktober

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

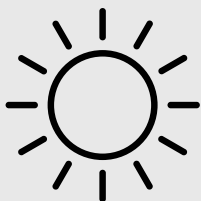


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.500 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

