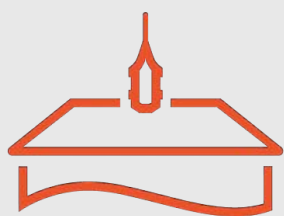




2026/K31

Vandring i Vestsjælland eller Akrylmaling

26. juli – 1. august





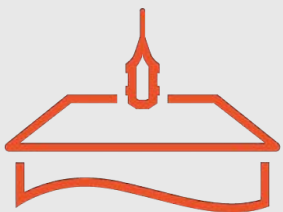
Liselund
Højskole



2026/K31

Vandringer i Vestsjælland

26. juli – 1. august



LISELUND
HØJSKOLE

Vandring i Vestsjælland

Pak rygsækken og tag med ud på vandring i det smukke Sydvestsjællandske landskab. Undervejs oplever vi en enestående dejlig natur, et varieret terræn og kulturseværdigheder.



Vi går i et tempo, hvor alle kan være med. Vi nyder pauserne, strækker kroppen vha. blide yogaøvelser og lytter til fortællinger om egne, natur og mennesker. Holder du af frisk luft, natur og det glade fællesskab, der helt naturligt opstår, når vi bevæger os sammen – så kom med Liselund Højskole på vandring i Vestsjælland. Vi går mellem 9 –15 kilometer på en hel dag. Bussen kører os ud til de udvalgte ruter og henter os igen. Der vil være mulighed for både at afkorte og forlænge ruterne undervejs – og hoppe i bølgen blå.

Glæd dig til at nyde Liselund Højskoles historiske og familiære rammer med de mange traditionelle højskoleaktiviteter.

Ekskursioner

- Sorø Sø og Flommen
- Sorø Klosterkirke, Akademi og Akademihaven
- B.S. Ingemanns hus og Fucciahaven
- Reersø, Reersø havn og Reersø Kirke
- Lagunestien fra Vesterhave til Bisserup
- Holsteinborg Gods
- Skælskør og Korsør
- Slagelse bymidte, Kunstgalleriet og Skt. Mikkel's kirke

Medvirkende

- Rigmor Hafmann Mehlsen (RHM) – erfaren vandrør

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

Program

Søndag den 26. juli

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 27. juli

- Kl. 10.00 Smukke Sorø, en natur- og kulturhistorisk perle. Vi går langs Sorø Sø og videre ud på Flommen. Sorø Akademi, hvor vi bl.a. ser B.S. Ingemanns hus (HPR)
Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

Tirsdag den 28. juli

- Kl. 10.00 Reersø rundt. Vi nyder havet helt tæt på. Det inddæmmede område byder på naturoplevelser, sjældne planter og haleløse katte. Mulighed for at nyde lokalt brygget øl og en dejlig svømmetur (HPR)
Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 29. juli

- Kl. 10.00 Lagunestien fra Vesterhave til Bisserup. Mangfoldig og enestående natur. Vi besøger H.C. Andersens værelser på Holsteinborg Gods (HPR)
Kl. 19.30 Stræk og afspænd dig glad efter vandringer (HPR)

Torsdag den 30. juli

- Kl. 10.00 Skælskør og Korsør, hvor vi har udvalgt særligt smukke natur- og kulturperler til vores vandringer (HPR)
Kl. 19.30 Højskoleaften (HPR)

Fredag den 31. juli

- Kl. 10.00 Byvandring i Slagelse: Kunst, kultur og historie i bymidten (HPR og RHM)
Kl. 14.30 Antvorskov Klosterruin og på højskolen besøger vi forfatteren Martin A. Hansens mindestue og hører om hans liv og forfatterskab (HPR og RHM)
Kl. 18.00 Afslutningsaften (HPR og KJP)

Lørdag den 1. august

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

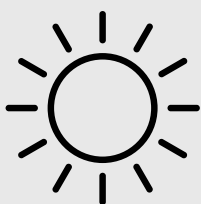


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	Aftensmad
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.



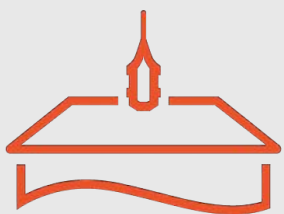


2026/K31

Akrylmaling -

Blomsterhaven bag spejlet

26. juli - 1. august



**LISELUND
HØJSKOLE**

Akrylmaling – Blomsterhaven bag spejlet

Glæd dig til en kreativ uge med akrylmaling, hvor fantasien får frit spil. Vi lader os inspirere af fortællingen om "Alice i Eventyrland" skrevet af Lewis Carroll. Klassikeren rummer både det barnlige, det fabulerende og det filosofiske – perfekt til en kursusuge med stemningsfulde blomsterverdener.



Vi arbejder ud fra tanken om en have, hvor blomsterne ikke bare er blomster, men bærere af stemninger, drømme og fortællinger. Du får rig mulighed for at folde dit fantastiske univers ud.

På kurset kommer du til at lære om akryl og farvelære, om at male lag på lag og om at stemningsopbygge i et maleri. Desuden arbejder vi med nyttige teknikker til at skabe orden og kaos i malerierne.

Ekskursionen går til Holsteinborg Gods, hvor du helt sikkert også vil finde inspiration til dine malerier.

I ugens løb synger vi, hører foredrag og du vil få mulighed for at lære blide yogaøvelser til glæde og gavn for skuldre og nakke.

På Liselund Højskole sætter vi hyggen, glæden og fællesskabet højt. Vi glæder os til at lære dig at kende!

Ekskursion

- Holsteinborg Gods – omvisning og vi besøger bl.a. H.C. Andersens værelser

Medvirkende

- Anne Krøjer (AK) – kunstner og underviser. Årets kunstner i Slagelse 2024. Instagram: @annespaperflower @annekrojer
Facebook: @annekrojer
- Rigmor Hofmann Mehlsen – underviser

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

Program

Søndag den 26. juli

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 27. juli

- Kl. 10.00 Vi maler ud fra virkelighedens former og farver. Teknik: Akryl og farvelære (AK)
Kl. 14.30 Vi arbejder videre med formiddagens program (AK)
Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

Tirsdag den 28. juli

- Kl. 10.00 Vi maler inspireret af stemninger: glæde, vemod, længsel og håb. Teknik: Lag på lag, transparens, stemningsopbygning (AK)
Kl. 14.30 Vi arbejder videre med formiddagens program (AK)
Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 29. juli

- Kl. 10.00 Fugle, stjerner, sommerfugle eller måner. Teknik: Brug af pensel eller svamp til effekter, himmelbaggrunde og tågeslør (AK)
Kl. 13.00 Ekskursion: Holsteinborg Gods
Kl. 19.30 Stræk og afspænd dig glad (HPR)

Torsdag den 30. juli

- Kl. 10.00 Magisk blomsterverden. Teknik: Mørke/lys, stille/eksplosivt orden/kaos (AK)
Kl. 14.30 Vi arbejder videre med formiddagens program (AK)
Kl. 19.30 Højskoleaften (HPR)

Fredag den 31. juli

- Kl. 10.00 Magisk blomsterverden. Teknik: Mørke/lys, stille/eksplosivt orden/kaos (AK)
Kl. 14.30 Miniudstilling. Alle inviteres ind i "Haven bag spejlet"
Kl. 18.00 Afslutningsaften (HPR og KJP)

Lørdag den 1. august

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

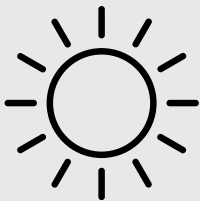


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

