



Liselund Højskole

Kursuskatalog

2022



Velkommen på Liselund

Det er med stor glæde, at jeg kan præsentere vores kursusprogram for 2022.

Tag dig tid til at bladre kataloget igennem og se, hvilke kurser, der måske kunne friste dig.

Uanset hvilket kursus du vælger, tør jeg godt garantere, at du vil få en uforglemmelig, inspirerende og livsberigende oplevelse.

Som du vil se, kommer vi vidt omkring i vores program, og der er noget for enhver smag og interesse.

På Liselund vægter vi livsglæden, det gode humør og hyggelige samvær højt.

Vi taler med hinanden om, hvordan vi får et godt seniorliv. Vi synger i kor og til fællessang. Vi holder morgensamling med sang og musik.

Vi dyrker yoga. Vi danser. Vi fejrer mid-sommer, Allehelgen, jul og nytår. Vi tager på vandringer og ture i det vidunderlige Vestsjælland. Vi nyder at få næring til krop og sind. En pause i hverdagen. Og en stor vitaminindsprøjtning.

Jeg og alle mine medarbejdere på Liselund Højskole vil se frem til at tage imod dig.

*Kim Jacobus Paulsen
Forstander*



Klassisk Korstævne

7. august kl. 16.00 – 13. august kl. 9.30

For andet år i træk inviterer vi til Klassisk Korstævne på Liselund Højskole, og vi er igen så heldige at nyde godt af den dygtige dirigent Alice Granums korledelse. Vi skal dykke ned i et større klassisk korværk og i satser, der spænder bredt inden for den klassiske kormusik. Der bliver desuden tid til fællessang fra Højskolesangbogen, og vi får spændende foredrag at høre.



Vestsjælland i kunst, kultur og natur

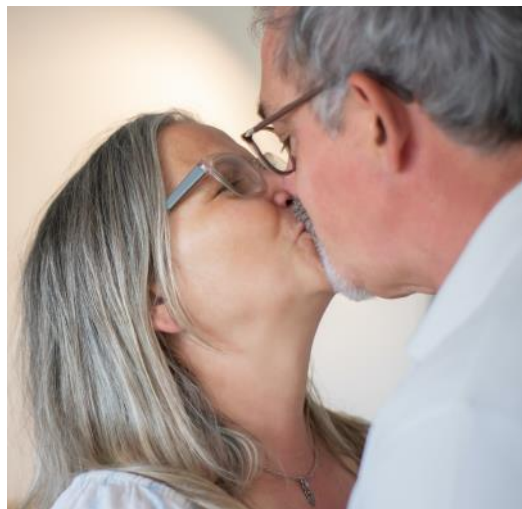
14. august kl. 16.00 – 20. august kl. 9.30

Vi skal på opdagelse i den vestsjællandske kunst, kultur og natur. Bliv klogere på forfattere som B.S. Ingemann, H.C. Andersen og Ludvig Holstein, fordyb dig i Slagelses historie som kloster- og kongeby, tag med på guidet vandring i akademibyen Sorø, få en rundvisning på Vikingeborgen Trelleborg og kom med på flot fjordsejlads i Skælskør. Ugen byder ikke kun på udflugter, men også på foredrag, fællessang og fornøjeligt fællesskab i smukke rammer på højskolen.

Kys det nu, det satans liv

28. august kl. 16.00 – 3. september kl. 9.30

Livet er et overrumplende mirakel og et forpligtende privilegium. Kys det, grib det, fang det, før det er forbi – hedder det om det såkaldte satans liv i en af TV 2's sange. Hvad er det, vi venter på, hvad er det, vi går og drømmer om? Vi skal høre foredrag og tale med hinanden om, hvad et godt og meningsfuldt liv er. Men også om den sorg og ulykke, som ingen af os undgår at blive ramt af i løbet af livet. Vi undersøger spørgsmålet om, hvordan vi formår at ændre mismod til livsmod, hvordan vi kan genfinde den glæde, gejst og gnist, som gør, at "livet, det er livet værd, på trods af tvivl og stort besvær, på trods af det, der smerter," som Jens Rosendal skriver.





Yoga for seniorer

11. september kl. 16.00 – 17. september
kl. 9.30

Skyd efteråret godt i gang med denne uges yoga-retreat og mærk, hvordan krop, sind og ånd forkæles, genoplades og regenereres. Kurset er særligt tilrettelagt til seniorer, og der er fokus på at styrke krop og sind gennem øvelser i balance, kropslig smidighed og ånde-drætslære. Igen i år er det den dygtige yogalærer Karen Loy Aronson, der varetager undervisningen, og vi skal ud over de daglige sessioner med yoga og meditation også på vandretur, høre en række spændende foredrag og synge sammen fra Højskolesangbogen.

På øhop i det sydvestlige Sjælland

18. september kl. 11.00 – 22. september
kl. 13.00

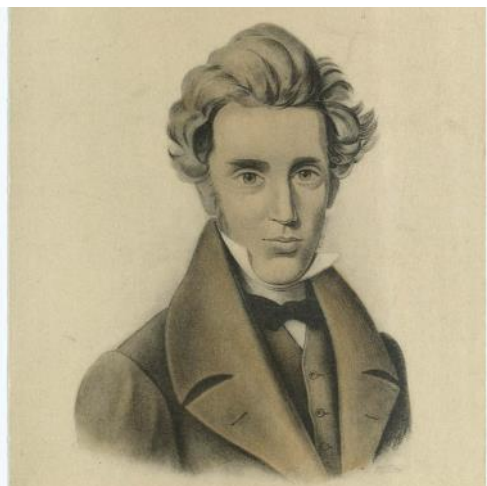
Inspireret af vores kærlighed til den danske natur vil vi på dette kursus ud af huset vise en del af den smukke haves pragt frem, som den udfolder sig i Vestsjællands vandkant. Pak vandreskoene og rygsækken og tag med en tur ud i det blå i det smukke sydvestsjællandske efterårslandskab. Vi "øhopper" frem og tilbage mellem et par af områdets små øer, hvor vi oplever ældre historie, smuk natur, varieret terræn, ro og møde med nogle af de lokale ildsjæle og deres kulturliv.



Kierkegaard for dig

18. september kl. 16.00 – 22. september
kl. 17.00

Som Kierkegaard ville have sagt det: "Meld dig, eller meld dig ikke på dette kursus". Du vil helt sikkert fortryde, hvis du ikke gør det. På dette kursus skal vi jonglere med væsentlige dele af Kierkegaards tænkning. Du behøver ikke at vide noget om ham på forhånd, og du skal heller ikke læse lange tekster på egen hånd. Det er der-imod dit eget og de andre kursus-deltageres liv, der står i centrum for ugens samtaler. Det er jer, der er eksperterne, mens Kierkegaard indtager rollen som ydmyg hjælper.



Som ild og vand: Karen Blixen og Martin A. Hansen

25. september kl. 16.00 – 1. oktober
kl. 9.30

To af de allerstørste navne i dansk litteratur fra første halvdel af det 20. århundrede, Karen Blixen og Martin A. Hansen, var i mangt og meget som ild og vand. Trods fælles venner på det danske parnas undgik de helst hinanden, og litterært gik de også hver sin vej, om end de ikke var uden sans for hinandens kunstneriske storhed. På dette kursus får du kyndige indføringer i centrale aspekter af de to indflydelsesrige forfatteres værker, idet der særligt stilles skarpt på deres respektive syn på forholdet mellem digtning og etik, mellem løgn og moral. Også Bibelens brug og betydning hos Blixen og Hansen er en del af denne litterære sammenligning.



Skriv med sanserne

25. september kl. 16.00 – 1. oktober
kl. 9.30

Igennem sansning og indtryk fra kunstens verden skriver vi digte og fremstiller kreative produkter til digtene. Vi henter inspiration fra forskellige digteriske udtryksformer, genrer, perioder, forfattere, film, kunst og forfatterbesøg og formidler indtrykkene igennem skabende produkter. Med digtningen som skabende drivkraft byder ugen på alt fra performance poesi, haikudigtning, sanselige digtehviske-plader, meddigtninger, poesibanko og poesiens kampsport.



Kvinde, kend din historie

16. oktober kl. 16.00 – 22. oktober kl. 9.30

Kvinden er op gennem historien ofte blevet snævert forbundet med hjemmets hverdagsliv. Bortset fra de gange, hvor kvinden træder ud af hjemmet og ind på f.eks. den politiske scene eller ud på arbejdsmarkedet. Men der er i dag stigende interesse for og opmærksomhed på at synliggøre kvindens plads på den historiske scene. Gennem foredrag, film, musik og samtaler vil vi på dette kursus fordybe os i kvindereollens historiske udvikling for at blive klogere på, hvilken status og stilling kvinden har i det danske samfund i dag.





Efterår i Vestsjælland

16. oktober kl. 16.00 – 22. oktober kl. 9.30

Velkommen til Efterår i Vestsjælland, et klassisk højskolekursus med lidt fra alle hylder! Kom og oplev Vestsjælland klædt i efterårets farver på vore ture til Antvorskov Slotsruin og Odsherred. Vi ser blandt andet særudstillingen om Røde Mor på Odsherred Kunstmuseum. Lyt til foredrag om kvindesagsforkæmperen Bodil Koch, jordens kerne, Benny Andersen og meget mere.

Sidst men ikke mindst så kom og bliv en del af det helt særlige højskolefællesskab i Liselunds smukke rammer.

Litteraturens livsvisdom

6. november kl. 16.00 – 12. november kl. 9.30

Skønlitteraturen er et sandt skatkammer af menneskelig livserfaring. Ingen anden kunst- art er i stand til at give så indgående og dybdeborende skildringer af, hvad det vil sige at være menneske. På kurset præsenteres du for en perlerække af klassiske og nutidige forfattere, som behandler eksistentielle em-



Rytmask Korstævne

27. november kl. 16.00 – 3. december kl. 9.30

Vi inviterer til Rytmask Korstævne på Liselund Højskole, hvor vi skal synge os gennem en perlerække af rytmiske satser inden for både pop, rock, jazz og barbershop. Kurset byder desuden på en koncert med vokalgruppen NOOR og en række foredrag. Der bliver også tid til masser af fællessang fra Højskolesangbogen. Korstævnet afsluttes med, at vi giver kor- koncert i højskolens flotte foredrags- og kirke- sal.



Jul på Liselund

5. december kl. 11.00 – 9. december
kl. 13.00

Julen er en tid med glæde – vi glæder os til at være sammen, til at fejre, til at hygge, til at glæde andre. Men samtidig kan julen også være en svær højtid, hvis man har mistet eller føler ensomhed. Med Jul på Liselund vil vi samles i fællesskab. Vi skal holde hjertefest og tænde julelys, når vi glæder os sammen, mindes sammen, forundres sammen – i det hele taget være sammen om at stemme sindet til jul. Vi vil i foredrag, fællessang mv. beskæftige os med julens traditioner, budskab og nostalgi.



Strik og stræk

5. december kl. 11.00 – 9. december
kl. 13.00

Kurset henvender sig til dig, der elsker at strikke. Uanset hvilket niveau du befinder dig på, kan du her blive inspireret og hente ny faglig viden. Medbring gerne dine egne strikkeprojekter. Undervejs kommer du også til at lave blide yogaøvelser og du får en håndsrækning til, hvordan du kan løsne op og undgå spændinger i skulder, nakke og ryg, når du strikker. Glæd dig til at nyde julehyggen i højskolens smukke og historiske rammer.



Nytår på Liselund

27. december kl. 16.00 – 2. januar.2023
kl. 9.30

Et år går på hæld, og et nyt år står for døren. Det giver os anledning til at tænke tilbage på det forgangne år og gøre os forestillinger om, hvad det nye år vil bringe. Både i vores eget individuelle liv og i det samfund og den verden, vi er en del af. På Liselund Højskole fejres nytåret i hjemlige og festlige rammer. Nytårskoncert og nytårsgudstjeneste er nogle af flere fornøjelige ingredienser på dette kursus, som sammen med foredrag, fællessang, dans og musik forsyner dig med inspiration, livsglæde og et fornyet gåpåmod til året, der kommer.



Praktisk information

Priser

Priserne inkluderer: Værelse, sengelinned, håndklæder, forplejning, undervisning og eventuelle ekskursioner herunder eventuelle adgangsbilletter. Priser på de enkelte kurser og indkvarteringsmuligheder findes på vores hjemmeside: www.liselund.dk

Priser fra kr. 3.780

Tilmelding

Du tilmelder dig på højskolens hjemmeside: www.liselund.dk eller kontakter os på 5852 3120.

På hjemmesiden er priser, indkvarteringsmuligheder beskrevet og du kan se og downloade program for det enkelte kursus.

Indbetaling

Indbetalingskort fremsendes.

Indkvartering

Du har følgende muligheder:

1. Ny afdeling i enkeltværelse bad og toilet på værelset
2. Ny afdeling i 1/2 dobbeltværelse bad og toilet på værelset
3. Gammel afdeling i enkeltværelse håndvask på værelset bad og toilet på gangen
4. Gammel afdeling i 1/2 dobbeltværelse håndvask på værelset bad og toilet på gangen
5. Hjemmeboende

Liselund Højskole

Slotsalleen 44

4200 Slagelse

Mail: liselund@liselund.dk

Tlf.: 5852 3120 - hverdage kl. 09.00 - 12.00



Hent prisliste,
kursusprogrammer
og praktiske
oplysninger på
www.liselund.dk