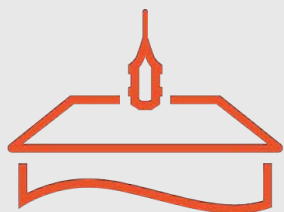




Lene Kristiansen

2025/K8

Få styr på stemmen
16. februar – 22. februar



Få styr på stemmen

Liselund Højskoles populære højskolelærer, musik- og sangpædagog Lene Kristensen underviser igen på kurset "Få styr på stemmen"

Kurset er for dig, der elsker at synge, måske synger du i kor og vil gerne have lidt mere styr på det sangtekniske.



I løbet af ugen er der masser af sang og stemmeøvelser og arbejde med støtte og kropsholdning. Du bliver også klogere på klassiske og rytmiske sangteknikker, stemmetyper og klang.

Vi skal blandt andet dykke ned i jazzens toner og teknikker og lære at synge rytmisk sammen, når Kristoffer Fynbo Thorning kommer forbi. Ugen afsluttes med en festlig åben prøve i Foredragssalen på Liselund Højskole.

På Liselund Højskole er de traditionelle højskoleaktiviteter som foredrag, fællessang og ekskursioner en varieret og inspirerende del af kurset "Få styr på stemmen".

Ekskursion

- Rundt i den Vestsjællandske natur

Koncert

- Nini Julia Bang – sanger, skuespiller og korleder for Verdenskoret

Medvirkende

- Hanne Struck-Schøning – sanger og sangpædagog
- Kristoffer Fynbo Thorning – sanger i POSTYR og højskolelærer
- Thomas Vigild – Leder af linjen for Spiludvikling på Vallekilde Højskole samt pianist, journalist, konsulent, spildesigner og foredragsholder.

Program

Søndag den 16. februar

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 17. februar

- Kl. 10.00 Workshop: Sangerkroppen (LK)
- Kl. 14.30 Workshop: Vejrtrækning og støtte (LK)
- Kl. 19.30 Syng, Spis og Snak v. Thomas Vigild

Tirsdag den 18. februar

- Kl. 10.00 Workshop: Den klassiske stemme v. Hanne Struck-Schøning
- Kl. 14.30 Workshop: Den personlige klang - er det min stemme? (LK)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (LK)

Onsdag den 19. februar

- Kl. 10.00 Workshop: Rytmask korklang v. Kristoffer Fynbo Thorning
- Kl. 14.00 Ekskursion: Med bus rundt i den Vestsjællandske natur (LK)
- Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Torsdag den 20. februar

- Kl. 10.00 Workshop: Jazz og improvisation for alle (LK)
- Kl. 14.30 Workshop: Solosang (LK)
- Kl. 19.30 Koncert og workshop om verdensmusik v. Nini Julia Bang

Fredag den 21. februar

- Kl. 10.00 Workshop: Opsamling (LK)
- Kl. 14.30 Afsluttende åben prøve (LK)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (LK og KJP)

Lørdag den 22. februar

- Kl. 09.30 Afrejse



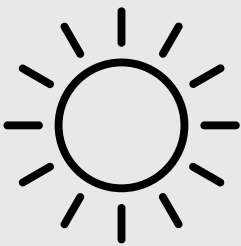
Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole
Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.430 til 6.200 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Højskolens undervisere på dette kursus

Kim Jacobus Paulsen (KJP)

Forstander på Liselund Højskole

Lene Kristiansen (LK)

Højskolelærer og uddannet
musik- og sangpædagog fra DPU

Dagens gang

Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser.

