

# På øhop i det sydvestlige Sjælland

18. - 22. september 2022



LISELUND  
HØJSKOLE

”Og midt i den friske og gyngende sø, dér dukker af dybet den dejligste ø (...) kom, så skal jeg vise dig hele dens pragt!” – skriver Mads Hansen i sangen om den skønne have, der er lig med Danmark. Inspireret af Hansens kærlighedserklæring til den danske natur vil vi på dette kursus ud af huset vise en del af den smukke haves pragt frem, som den udfolder sig i Vestsjællandss vandkant. Pak vandre skoene og rygsækken og tag med en tur ud i det blå i det smukke sydvestsjællandske efterårslandskab.

Vi ”øhopper” frem og tilbage mellem et par af områdets små øer, hvor vi oplever ældre historie, smuk natur, varieret terræn, ro og møde med nogle af de lokale ildsjæle og deres kulturliv. Vandringerne ledes af Anne-Birthe Køppen og Rigmor H. Mehlsen.



### **Liselund Højskole**

Slotsalleen 44

4200 Slagelse

5852 3120

Mail: [liselund@liselund.dk](mailto:liselund@liselund.dk)

Web: [www.liselund.dk](http://www.liselund.dk)

### **Tilrettelæggelse**

Anne-Birthe Køppen, Rigmor H. Mehlsen og Naja Nørgaard.

### **Dagens gang på Liselund**

08.00-09.00: Morgenmad

09.00-09.30: Morgensamling

10.00-12.00: Foredrag/aktivitet

12.00-13.00: Frokost

14.30-16.30: Foredrag/aktivitet

18.00-19.00: Middag

19.30-21.30: Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram. Ret til programændringer forbeholdes.

# Program

## **Søndag den 18. september**

Kl. 11.00-12.00 Ankomst og indkvartering

Kl. 13.00-14.00 Introduktion v/Naja Nørgaard

Kl. 14.30-17.30 Vandring i Sorø (ca. 10 km)

Kl. 19.30-21.30 Foredrag: "Tab for alt i verden ikke lysten til at gå" – om filosofiske fodrejser og litterære lystvandringer v/ Morten Dysse

## **Mandag den 19. september**

Kl. 9.00-16.30 Vandring på Agersø (ca. 4 km)

Kl. 19.30-21.30 Sangaften v/ Lene Kristiansen

## **Tirsdag den 20. september**

Kl. 8.30-18.30 Vandring Neksælø (ca. 10 km i meget kuperet terræn)

Kl. 19.30-21.30 Foredrag: Sprogø – en lille ø med stor betydning v/Naja Nørgaard

## **Onsdag den 21. september**

Kl. 9.45-16.30 Vandring i Korsør (ca. 7 km)

Kl. 16.30-18.00 Forberedelse til afslutningsaften

Kl. 19.30-21.30 Afslutningsaften

## **Torsdag den 22. september**

Kl. 10.00-12.00 Byvandring i Slagelse (ca. 5 km)

Kl. 13.00 Afrejse



## På dette kursus møder du

### **Anne-Birthe Køppen**

Anne-Birthe Køppen er tidligere forretningsfører på Vallekilde Højskole, hvor hun også har afholdt vandrekurser i Odsherred om sommeren. Hun har gennemført Dansk Vandrelaugs vandrelederkursus og har erfaring med vandring m.m. i både Danmark og udlandet. Derudover er hun frivillig i bl.a. Vallekilde Valgmenighed.

### **Rigmor Hofmann Mehlsen**

Rigmor Hofmann Mehlsen er uddannet lærer og har arbejdet på folkeskoler i Vestsjælland. Derudover har hun erfaring med pilgrimsvandring og vandring i øvrigt bl.a. som kursusleder på Liselund Højskole. Som bosiddende på Vestsjælland gennem en årrække har hun et stort kendskab til lokalområdet.

### **Lene Kristiansen**

Lene Kristiansen er lærer på Liselund Højskole, hvor hun blandt andet underviser i musik og sang. Hun er uddannet musikpædagog fra Danmarks Pædagogiske Universitet, hvor hun har specialiseret sig i voksne begyndersange. Hun underviser i sang og klaver for voksne begyndere og er desuden uddannet præliminær organist fra Sjællands Kirkemusikskole.

### **Morten Dyssel**

Morten Dyssel er forstander for Liselund Højskole, hvor han også underviser i litterære, filosofiske, idé- og kulturhistoriske emner. Han er cand.mag. i tysk og filosofi og har gennem mange år undervist og forelæst i flere fag på Københavns Universitet og Folkeuniversitetet. Han har udgivet og oversat en række bøger.

### **Naja Nørgaard**

Naja Nørgaard er lærer på Liselund højskole og uddannet cand.mag. i europæisk etnologi og kulturformidling. Hun har derudover formidlingserfaring fra folkeskole, efterskole og museer. Naja tilrettelægger kurser og foredrag i emner inden for historie og kultur gerne med en forbindelse til lokalområdet.

