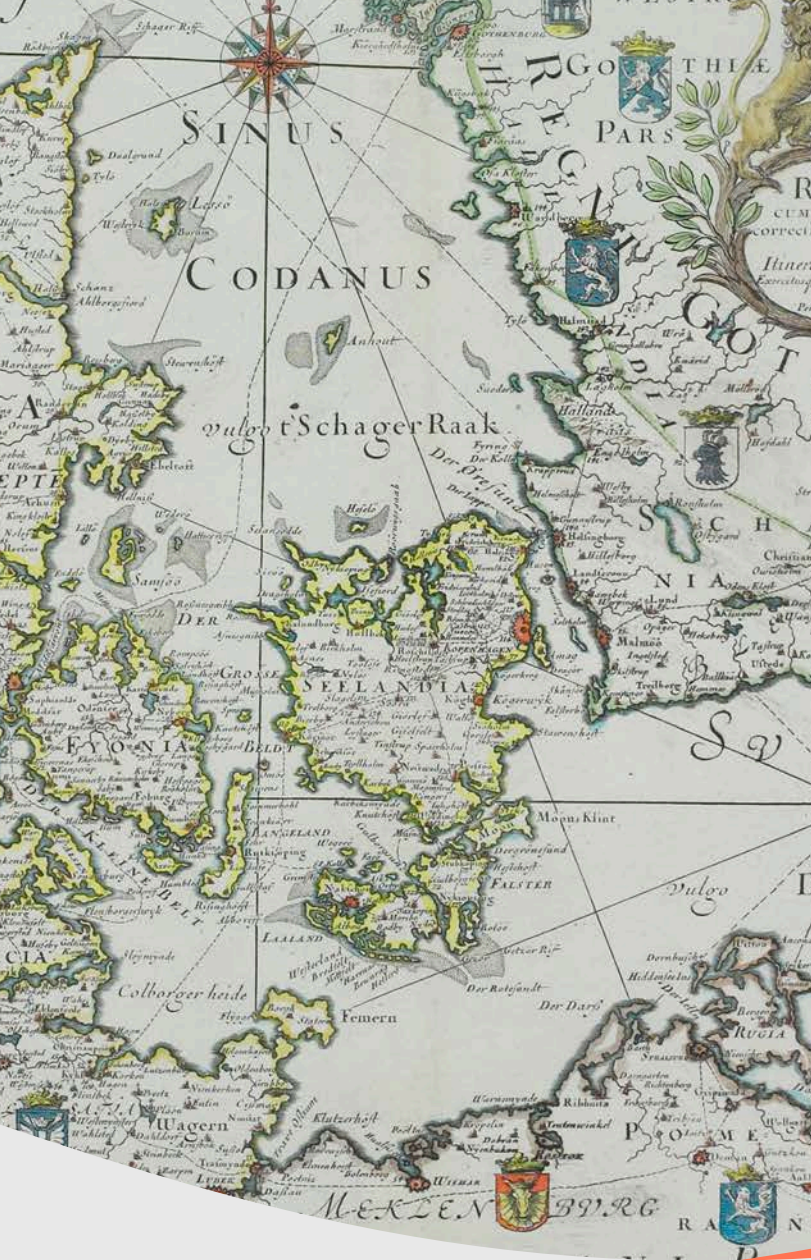
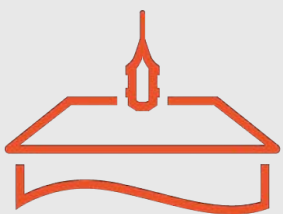




2026/K38

Danmarkshistorien eller Aktiv livsglæde

13. september – 19. september



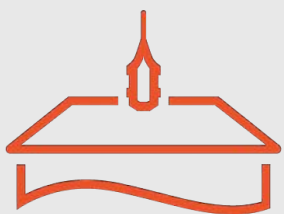
LISELUND
HØJSKOLE



2026/K38

Danmarkshistorien

13. september – 19. september



LISELUND
HØJSKOLE

Danmarkshistorien

Liselund Højskole byder velkommen til en uge der står i Danmarkshistoriens tegn. Alle mennesker har forskellige opfattelser af hvilke begivenheder, som har været med til at forme vores land.



Liselund Højskole gentager sidste års succes og fortæller igen Danmarkshistorien på én uge. Skolens to historikere vil tage jer med på en rejse, fra da isen forsvandt til Danmark lukkede ned. Vi sammen dykker ned i skønlitteraturens skatkammer. Vi får besøg af historiker, radiovært og forfatter Asser Amdisen kendt fra "Kampen om historien", som skal prøve at gøre Danmarkshistorien endnu kortere.

På Liselund Højskole vil du opleve ægte højskolestemning med sang, fællesskab og hygge.

Ekskursion

- På bustur i Danmarkshistorien

Koncert

- Ginnungagap – Vikingeband

Medvirkende

- Asser Amdisen – radiovært, historiker og forfatter
- Dorte Henriksen Storm – højskolelærer og gong-instruktør

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander og uddannet historiker
- David Bisbjerg (DB) – højskolelærer og uddannet historiker
- Pernille Fenger – (PF) højskolelærer
- Peter Søvad (PS) – højskolelærer

Program

Søndag den 13. september

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 14. september

- Kl. 10.00 Fra isen forsvandt til vikinger drog ud (KJP)
- Kl. 14.30 Vikingetiden på to timer! (DB)
- Kl. 19.30 Musikalsk foredrag om PH og Liva (PS)

Tirsdag den 15. september

- Kl. 10.00 Middelalderen – Ploven og de to sværd (KJP)
- Kl. 14.30 Afslutningen på middelalderen – reformationen (DB)
- Kl. 19.30 "Hele Danmarkshistorien på halvanden time" v. Asser Amdisen

Onsdag den 16. september

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: På bustur i Danmarkshistorien (DB)
- Kl. 19.30 Koncert: Ginnupgagap

Torsdag den 17. september

- Kl. 10.00 Den stenede vej til "frihed" – vejen til det danske demokrati (KJP)
- Kl. 14.30 Hvad kostede friheden os? (DB)
- Kl. 19.30 Naturtræning og gong v. Dorte Henriksen Storm

Fredag den 18. september

- Kl. 10.00 Den industrielle revolution i Danmark (DB)
- Kl. 14.30 Den kolde krig i Danmark (DB)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (DB og KJP)

Lørdag den 19. september

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

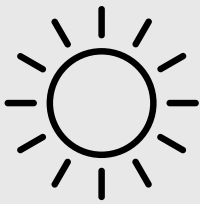


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

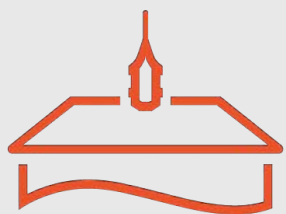




2026/K38

Aktiv livsglæde

13. september – 19. september



LISELUND
HØJSKOLE

Aktiv livsglæde

Få kroppen i gang og oplev glæden ved bevægelse i et stærkt fællesskab.

Vi prøver kræfter med golf, svømning, stjerneløb, gang og sjove sportslege.

Her er plads til alle – uanset niveau – og med fokus på både grin og gode oplevelser.

Få kroppen i gang – og mærk hvor godt det føles.

På dette kursus er bevægelse ikke noget, man skal – men noget man får lyst til.

Vi prøver kræfter med de nævnte sportsgerne – i et tempo, hvor alle kan være med.

Det handler ikke om at præstere, men om at være i gang, få pulsen lidt op og opleve glæden ved at bevæge sig sammen med andre.

Ugen byder på både aktivitet, grin og fællesskab – og plads til pauser undervejs.

Du bliver udfordret lidt, men aldrig mere end, at det stadig er rart at være med.

Mange oplever, at de får ny energi – og måske også lyst til at fortsætte med en aktivitet, når de kommer hjem.



Asser Amdisen

Ekskursion

- På bustur i Danmarkshistorien

Koncert

- Ginnungagap – Vikingeband

Medvirkende

- Asser Amdisen – radiovært, historiker og forfatter

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Pernille Fenger (PF) – højskolelærer
- David Bisbjerg (DB) – højskolelærer

Program

Søndag den 13. september

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 14. september

- Kl. 10.00 Blid opstart i bevægelse (PF)
Kl. 14.30 Cirkeltræning og fællesskab (PF)
Kl. 19.30 Sangaften (DB)

Tirsdag den 15. september

- Kl. 10.00 Golf – introduktion og træning (PF)
Kl. 14.30 Spil på banen (PF)
Kl. 19.30 "Hele Danmarkshistorien på halvanden time" v. Asser Amdisen

Onsdag den 16. september

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: På bustur i Danmarkshistorien (DB)
Kl. 19.30 Koncert: Ginnupgagap

Torsdag den 17. september

- Kl. 10.00 Vand og bevægelse – svømning (PF)
Kl. 14.30 Sjove sportslege og blid yoga (PF)
Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Fredag den 18. september

- Kl. 10.00 Stjerneløb (PF)
Kl. 14.30 Bevægelse i hverdagen – inspiration og let aktivitet (PF)
Kl. 18.00 Afslutningsaften (PF, DB, KJP)

Lørdag den 19. september

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Koncert: Ginnupgagap – Vikingeband

Praktiske oplysninger

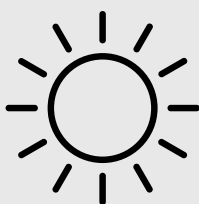


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

