

På cykel i Vestsjælland

24. - 30. september 2023



LISELUND
HØJSKOLE

Jeg er så glad for min cykel, jeg kommer hurtigt langt omkring, synger Poul Kjøller. Er du glad for at cykle og opleve naturen fra cykelryggen, så henvender kurset sig til dig. Vi cykler ud i den Vestsjællandske natur og oplever historiske og kulturelle seværdigheder. Tempoet er overkommeligt med ophold og pauser undervejs. Vi får dejlig motion og cykler omkring 30 km pr. dag. Hver dag byder på nye ruter og oplevelser. Glæd dig også til en række traditionelle højskoleaktiviteter som fællessang, foredrag, film og positivt fællesskab. Medbring din egen cykel, cykelhjelme, øvrigt udstyr du får brug for og fornødt tøj. Det er tilladt at benytte elcykel på dette kursus.



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
5852 3120

Mail: liselund@liselund.dk

Web: www.liselund.dk

Måltider på Liselund

08.00-09.00: Morgenmad

12.00-13.00: Middag

18.00-19.00: Aftenbuffet

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram.

Ret til pris- og programændringer forbeholdes.

Program

Søndag den 24. september

Kl. 16.00-17.00 Ankomst og indkvartering

Kl. 19.30-21.00 Velkomst og introduktion

Mandag den 25. september

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-16.30 På cykel til Vikingeborgen
Trelleborg - foredrag og rundvisning v.

David Bisbjerg

Kl. 19.30-21.30 Oplæsning v. Signe

Rössing

Tirsdag den 26. september

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-16.30 Skov og strand: Vi cykler
ud i det grønne

Kl. 19.30-21.30 Sangaften

Onsdag den 27. september

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-16.30 Ekskursion: Martin A.

Hansen og Stevns v. Henning Nørhøj

Kl. 19.30-21.30 Filmforevisning v. Hanne
Probst Rasmussen



Torsdag den 28. september

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-16.30 På cykel til Sorø.
Rundvisning - natur og kultur v.

Hanne Probst Rasmussen

Kl. 19.30-21.30 Blid yoga og
afspænding

Fredag den 29. september

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling

Kl. 10.00-16.30 Vi cykler en del af
Tour de France ruten med udsigt
over Storebælt

Kl. 18.00-21.30 Afslutningsaften

Lørdag den 30. september

Kl. 09.30 Afrejse



Foto: Michael Bager

På dette kursus møder du

Kim Jacobus Paulsen
Forstander på Liselund Højskole

David Bisbjerg
Lærer på Liselund Højskole

Lene Kristiansen
Lærer på Liselund Højskole

Hanne Probst Rasmussen
Lærer på Liselund Højskole

Henning Nørhøj
Foredragsholder



Priser

Enkeltværelse ny afd.	5.850 kr.
Dobbeltværelse ny afd. pr. person	5.250 kr.
Enkeltværelse gl. afd.	5.250 kr.
Dobbeltværelse gl. afd. pr. person	4.750 kr.
Hjemmeboende	4.230 kr.

Tilmelding

Tilmelding på vores hjemmeside www.liselund.dk eller telefon 58523120 - tryk 1 for højskole