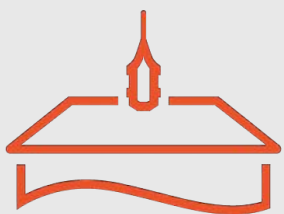




2026/K36

Sanketure i sensommeren eller Sangskrivning for alle

30. august – 5. september

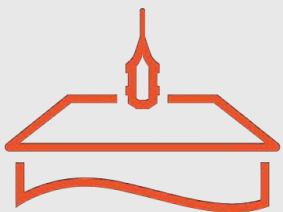




2026/K36

Sanketure i sensommeren

30. august – 5. september



Sanketure i sensommeren

Naturen byder på et væld af spiselige planter, bær og frugter, som bare venter på at blive plukket. Vi udforsker naturen og bliver klogere på, hvad det vil sige at sanke og ikke mindst hvad og hvordan man sanker i sensommeren.



Vi skal både på sanketur i den helt nære natur, nemlig haven, men også på tur i både skov og ved strand. Vi skal på svampetur med naturformidler Claus Helweg Ovesen og hører om de forskellige svampe. Vi bliver klogere på, hvad vi kan bruge de forskellige urter, frugter og bær til sammen med naturformidler Lise E. M. Kristiansen. Vi skal også høste fra Liselunds eget skatkammer og bl.a. lave vores egen æblesaft og marmelade og få tips til nye opskrifter. Vi skal selvfølgelig også nyde sensommeren sammen med både spændende foredrag og fællessang i Liselund Højskoles smukke rammer.

Ekskursioner

- Kobæk Skov – sanketur
- Strand – sanketur
- Skovene ved Sorø – sanketur

Koncert

- Monica Jacobsen Duo.
Monica Jakobsen: vocal, guitar og klaver
Lars Åkesson: guitar

Medvirkende

- Lise E.M. Kristiansen (LK) – naturformidler og lærer
- Claus Helweg Ovesen – naturformidler og biolog
- Henning Jahn – tidligere leder af Dansk Forsorgshistorisk museum

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander

Program

Søndag den 30. august

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 31. august

- Kl. 10.00 "Sankning - hvad er det?" (LK)
Kl. 14.30 Snaketur i haven (LK)
Kl. 19.30 Forstanderforedrag

Tirsdag den 1. september

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: Sanketur til Sanketur til Kobæk (LK)
Kl. 19.30 Koncert: Monica Jacobsen Duo

Onsdag den 2. september

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: Sanketur til strand med mulighed for at bade (LK)
Kl. 19.30 Højskoleaften med bålhygge (LK)

Torsdag den 3. september

- Kl. 10.00 Heldagsekskursion: Svampetur i skovene ved Sorø v. Claus Helweg Ovesen
Kl. 19.30 "Pigerne på Sprogø og gutter på Livø" v. Henning Jahn

Fredag den 4. september

- Kl. 10.00 I køkkenet - vi sylter (LK)
Kl. 14.30 Opsamling og afrunding (LK)
Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP)

Lørdag den 5. september

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Spiselige planter
i sensommeren

Praktiske oplysninger

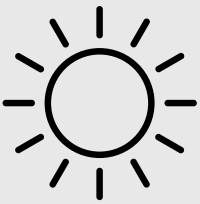


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

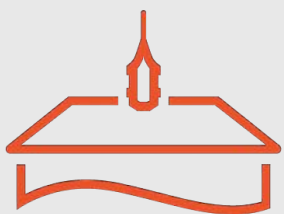




2026/K36

Sangskrivning for alle

30. august – 5. september



Sangskrivning for alle

Elsker du at lege med ord og skrive smukke digte, eller får du ideer til melodier og sange? Laver du rim og remser eller festsange? Eller har du en komponist i maven? Så får du mulighed for at omsætte det til virkelighed på dette ugekursus. Du behøver ikke kunne skrive sange eller spille, blot have lyst til skrive egne sange.



Hvorfor røres vi af de sange vi synger? Det vil vi undersøge på dette kursus gennem praktiske øvelser og ved at dykke ned i nogle af vores lands væsentlige sangskrivere og digtere: HC: Andersen og Benny Andersen. Vi laver øvelser, der sætter gang i fantasien og vi arbejder både individuelt og i grupper. Vi synger hver eneste dag og henter inspiration i forskellige sange og digtere. Der kræves ingen forudsætninger, blot nysgerrighed. Har du et musikinstrument, er det en fordel, at du medbringer dette. Har du en tekst, men mangler det sidste bindeled til musikken, kan du få hjælp til at afsøge melodier, så du til sidst har en sang. Har du erfaring med at skrive eller spille musik på hobbyplan, kan du blive sat sammen med deltagere, der skriver tekster.

Ekskursion

- Skt. Mikkel's Kirke med omvisning og fællessang i kirken

Koncert

- Monica Jakobsen Duo
Monica Welsch Jakobsen: Vocal, guitar og klaver
Lars Åkesson: Guitar

Medvirkende

- Monica Welsch Jakobsen (MJ) - cand. mag i musikvidenskab, sanger, komponist, korleder og sangpædagog
- Lise Kristiansen (LK) - naturformidler og lærer
- Henning Jahn - tidl. leder af Dansk Forsorgshistorisk Museum

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) - forstander

Program

Søndag den 30. august

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 31. august

- Kl. 10.00 H.C. Andersens digtning i den danske sangskat, - det rørende alvorlige og det naivt legende (MJ)
- Kl. 14.30 Skriveøvelser ud fra egne erindringer: navneordets betydning for den levende tekst (MJ)
- Kl. 19.30 Forstanderforedrag

Tirsdag den 1. september

- Kl. 10.00 Benny Andersen som sangskriver i historien om Svantes viser, humorist og alvorsmand. (MJ)
- Kl. 14.30 Skriveøvelser med fokus på metrik og leg med melodier (MJ)
- Kl. 19.30 Koncert: Monica Jakobsen Duo

Onsdag den 2. september

- Kl. 10.00 Ekskursion: Gåtur til Skt. Mikkel's Kirke. Omvisning og fællessang i kirken (MJ og KJP)
- Kl. 14.30 Skriveværksted i grupper, med udgangspunkt i Emory Thomsens digte (MJ)
- Kl. 19.30 Højskoleaften med bål i haven (LK)

Torsdag den 3. september

- Kl. 10.00 Sangskrivning i grupper, melodi og tekst sættes sammen (MJ)
- Kl. 14.30 Sangskrivning i grupper og vi viser hinandens arbejde (MJ)
- Kl. 19.30 "Pigerne på Sprogø og gutter på Livø" v. Henning Jahn

Fredag den 4. september

- Kl. 10.00 Forberedelse til afslutning (MJ)
- Kl. 14.30 Krop, stemme og fællessang og sidste hånd på værket (MJ)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (MJ, LK og KJP)

Lørdag den 5. september

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Fortællekoncert om Monicas udgivelse med digteren Emory Thomsen

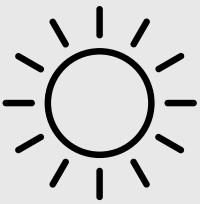
Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole
Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

