



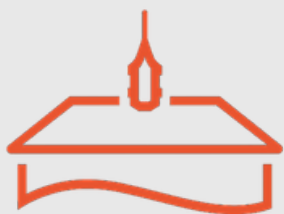
Liselund
Højskole



2027/K31

Vandring i Vestsjælland eller Akrylmaling

1. august – 7. august



LISELUND
HØJSKOLE



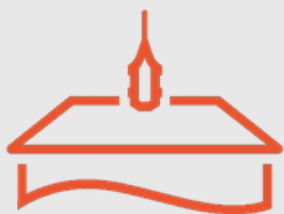
Liselund
Højskole



2027/K31

Vandringer i Vestsjælland

1. august – 7. august



LISELUND
HØJSKOLE

Vandringer i Vestsjælland

Pak rygsækken og tag med ud på vandringer i det smukke Sydvestsjællandske landskab. På vandring langs Sejerøbugten kommer vi helt til det nordvestlige Sjælland. Undervejs oplever vi en enestående dejlig natur, et varieret terræn og kulturseværdigheder.



Vi går i et tempo, hvor alle kan være med. Vi nyder pauserne, strækker kroppen vha. blide yogaøvelser og lytter til fortællinger om egnen, natur og mennesker. Holder du af frisk luft, natur og det glade fællesskab, der helt naturligt opstår, når vi bevæger os sammen – så kom med Liselund Højskole på vandringer i Vestsjælland. Vi går mellem 9 -15 kilometer på en hel dag – og er mere optaget af fællesskabet – end antallet af kilometer.

Bussen kører os ud til de udvalgte ruter og henter os igen. Der vil være mulighed for både at afkorte og forlænge ruterne undervejs – og hoppe i bølgen blå.

Glæd dig til at nyde Liselund Højskoles historiske og familiære rammer med de mange traditionelle højskoleaktiviteter.

Ekskursioner

- Sorø – en natur og kulturhistorisk perle
- Reersø rundt – oplev kystklinter og lave strandvolde
- Lagunestien – med besøg på Holsteinborg slot
- Odsherred – Sejerøbugten og Lumsås. Vi besøger Solvognens Fundsted
- Slagelse – kunst, kultur og historie i bymidten

Medvirkende

- Rigmor Hofmann Mehlsen (RM) – underviser

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

Program

Søndag den 1. august

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 2. august

- Kl. 10.00 Sorø – en natur og kulturhistorisk perle. Vi går langs Sorø sø og ud på Flommen. Vi er på opdagelse i Klosterkirken, Akademiet og Akademihaven (HPR)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

Tirsdag den 3. august

- Kl. 10.00 Vi vandrer Reersø rundt. Området byder på naturoplevelser, sjældne planter og haleløse katte. Vi besøger havnen og Reersø kirke. Der bliver også mulighed for at nyde en øl, spise en is og tage en dejlig svømmetur (HPR)
- Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 4. august

- Kl. 10.00 Vi vandrer ad lagunestien fra Vesterhave til Bisserup og nyder havet og den mangfoldige, enestående smukke natur. I Bisserup får vi omvisning på Holsteinborg Slot i H.C. Andersens værelser (HPR)
- Kl. 19.30 Stræk og afspænd dig glad efter vandringer (HPR)

Torsdag den 5. august

- Kl. 10.00 Vi vandrer på fast strandbund fra Gudmindrup i Odsherred til Lumsås, når vi går på opdagelse i landsbymiljøet med besøg og fortælling i Lumsås kirke. Vi ser en enestående smuk udsigt over Sejerøbugten. (HPR)
- Kl. 19.30 Friaften med mulighed for hygge og spil i pejsestuen

Fredag den 6. august

- Kl. 10.00 Kunst, kultur og historie i Slagelse. Vi hører om de mange historiske og moderne kunstværker i bymidten. Vi besøger Kunstgalleriet og Skt. Mikkel's kirke (HPR, RM)
- Kl. 17.45 Afslutningsaften (KJP, HPR)

Lørdag den 7. august

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

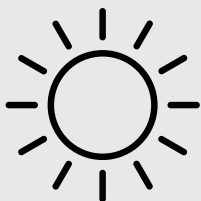


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.500 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.





2027/K31

Akrylmaling

1. august – 7. august



LISELUND
HØJSKOLE

Akrylmaling

Glæd dig til en kreativ uge med akrylmaling, hvor fantasien får frit løb. Vi lader os inspirere af fortællingen om "Alice i Eventyrland" skrevet af Lewis Carroll. Klassikeren rummer både det barnlige, det fabulerende og det filosofiske – perfekt til en kursusuge med stemningsfulde blomsterverdener.



Årets kunstner i Slagelse -
anne krøyer 🥰

Vi arbejder ud fra tanken om en have, hvor blomsterne ikke bare er blomster, men bærere af stemninger, drømme og fortællinger. Du får rig mulighed for at folde dit fantastiske univers ud.

På kurset kommer du til at lære om akryl og farvelære, om at male lag på lag og om at stemningsopbygge i et maleri. Desuden arbejder vi med nyttige teknikker til at skabe orden og kaos i malerierne. Ekskursionen går til Slagelse by, hvor vi henter inspiration til malerierne igennem kunsten i bymidten.

I ugens løb synger vi, hører foredrag og du vil få mulighed for at lære blide yogaøvelser til glæde og gavn for skuldre og nakke. På Liselund Højskole sætter vi hyggen, glæden og fællesskabet højt.

Ekskursion

- Kunstvandring i Slagelse By

Medvirkende

- Anne Krøjer (AK) – Kunstner og underviser. Årets kunstner i Slagelse i 2024. Instagram: @annepapersflower @annekrojer Facebook: @annekrojer

Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

Program

Søndag den 1. august

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
Kl. 19.30 Velkomst & introduktion (KJP, AK og HPR)

Mandag den 2. august. Ind i haven – botanik med et twist

- Kl. 10.00 Akryl og farvelære – varme og kolde kontraster i blomster (AK)
Kl. 14.30 Vi arbejder videre med formiddagens program (AK)
Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

Tirsdag den 3. august. Blomster der hviker – poetik og penselstrøg

- Kl. 10.00 Teknik: Lag på lag, transparens, stemningsopbygning (AK)
Kl. 14.30 Vi arbejder videre med formiddagens program (AK)
Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 4. august. Fugle, stjerne og symboler – naturen som eventyr

- Kl. 10.00 Teknik: Brug af pensel og svamp til effekter, himmelbaggrunde og tågeslør (AK)
Kl. 14.30 Ekskursion: Kunstvandring i Slagelse By
Kl. 19.30 Stræk og afspænd dig glad (HPR)

Torsdag den 5. august. Haven åbner sig – fabulerende komposition

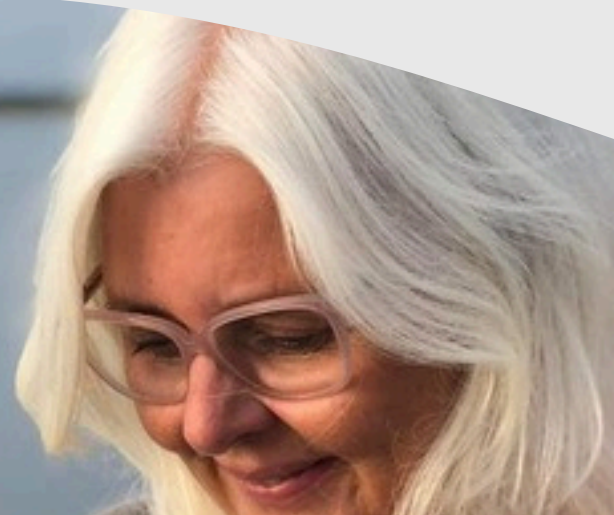
- Kl. 10.00 Vi arbejder med kontraster: mørke og lys, stille og eksplosivt, orden og kaos (AK)
Kl. 14.30 Vi arbejder videre med formiddagens program (AK)
Kl. 19.30 Friaften med mulighed for hygge og spil i Pejsestuen

Fredag den 6. august. Udstillingsdag – "Haven bag spejlet"

- Kl. 10.00 Vi arbejder med kontraster: mørke og lys, stille og eksplosivt, orden og kaos (AK)
Kl. 14.30 Fernisering "Haven bag spejlet" med bobler (AK, HPR)
Kl. 17.45 Afslutningsaften (HPR, AK og KJP)

Lørdag den 7. august

- Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 09.30 Afrejse



Praktiske oplysninger

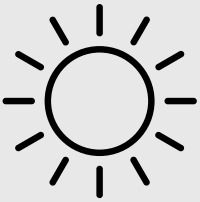


Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.530 til 6.500 kr. + materialeudgift,
afhængig af, hvilken indkvartering du ønsker

Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

