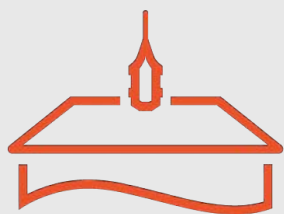




2026/K44

**Sy med genbrug - upcycling  
eller Nordiske viser i sang og  
fortælling**

25. oktober - 31. oktober

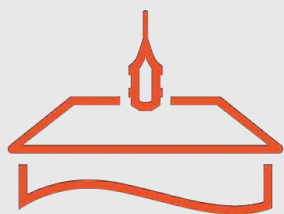




**2026/K44**

**Sy med genbrug  
- upcycling**

**25. oktober - 31. oktober**



## Sy med genbrug - upcycling

Sy din egen kimono og giv gamle tekstiler nyt liv.

På dette kursus skal vi arbejde kreativt med genbrugsmaterialer, syteknikker og tekstiltryk.

Glæd dig til at blive introduceret til syning af kimono i dynebetræk og til upcycling af tøj.

Omforme en herreskjorte til en sommerbluse, ændre en halsudskæring i en bluse og lægge jeans op så kanten bevares, bliver omdrejningspunktet, når der demonstreres flotte afslutninger og finish.

Med tekstiltryk (serigrafi) får du mulighed for at give din kimono eller dit tøj endnu mere karakter. Du kan vælge at fokusere og fordybe dig i et af temaerne eller prøve det hele. Uanset om du er nybegynder eller har erfaring med syning, vil du blive guidet gennem hele processen.

Vi arbejder bæredygtigt med tekstiler der allerede er produceret, så som dynebetræk, duge, vattæpper og uldplaid. Disse materialer kan forvandles til smukke kimonoer med et personligt udtryk. Ønsker du at eksperimentere, er der også mulighed for at tilpasse mønsteret og skabe en kortere version, så den kan bruges som jakke. Der findes også diverse snitmønstre, hvis du for eksempel vil sy en pyjamas eller en sommerkjole.

Forvent en kreativ og hyggelig uge, i bæredygtighedens tegn, hvor vi veksler mellem undervisning, praktisk arbejde og mulighed for fordybelse i dit eget tempo. Du kommer fra kurset med din egen unikke kimono og/eller "nyt" tøj.

### **Ekskursion**

- Guldagergaard

### **Koncert**

- Fado Nórdico

### **Medvirkende**

- Kamilla Korsgaard (KK) - tekstilformidler

### **Højskolens undervisere på dette kursus**

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) - forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) - højskolelærer



# Program

## Søndag den 25. oktober

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

## Mandag den 26. oktober

- Kl. 10.00 Introduktion til kimono (KK)
- Kl. 14.30 Vi syr kimono (KK)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

## Tirsdag den 27. oktober

- Kl. 10.00 Introduktion og demonstration af syteknikker til upcycling (KK)
- Kl. 14.30 Vi syr brugt til nyt (KK)
- Kl. 19.30 Koncert: Fado Nórdico

## Onsdag den 28. oktober

- Kl. 10.00 Introduktion til serigrafi (tekstiltryk) (KK)
- Kl. 13.00 Ekskursion: Guldagergaard
- Kl. 19.30 Højskoleaften (HPR)

## Torsdag den 29. oktober

- Kl. 10.00 Vi arbejder videre med syprojekterne (KK)
- Kl. 14.30 Vi arbejder videre med syprojekterne (KK)
- Kl. 19.30 Glad bevægelse, blid yoga og afspænding for spændte syskuldre (HPR)

## Fredag den 30. oktober

- Kl. 10.00 Vi samler op og færdiggør vores projekter (KK)
- Kl. 14.30 Vi lader boblerne springe, når vi går på besøg i vores egen tekstiludstilling med de færdige produkter (KK og HPR)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (HPR og KJP)

## Lørdag den 31. oktober

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse



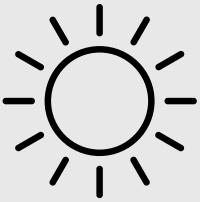
# Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside  
[www.liselund.dk](http://www.liselund.dk) eller telefon 5852 3120  
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



**Liselund Højskole**  
Slotsalleen 44  
4200 Slagelse  
Mail: [booking@liselund.dk](mailto:booking@liselund.dk)



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,  
hvilken indkvartering du ønsker

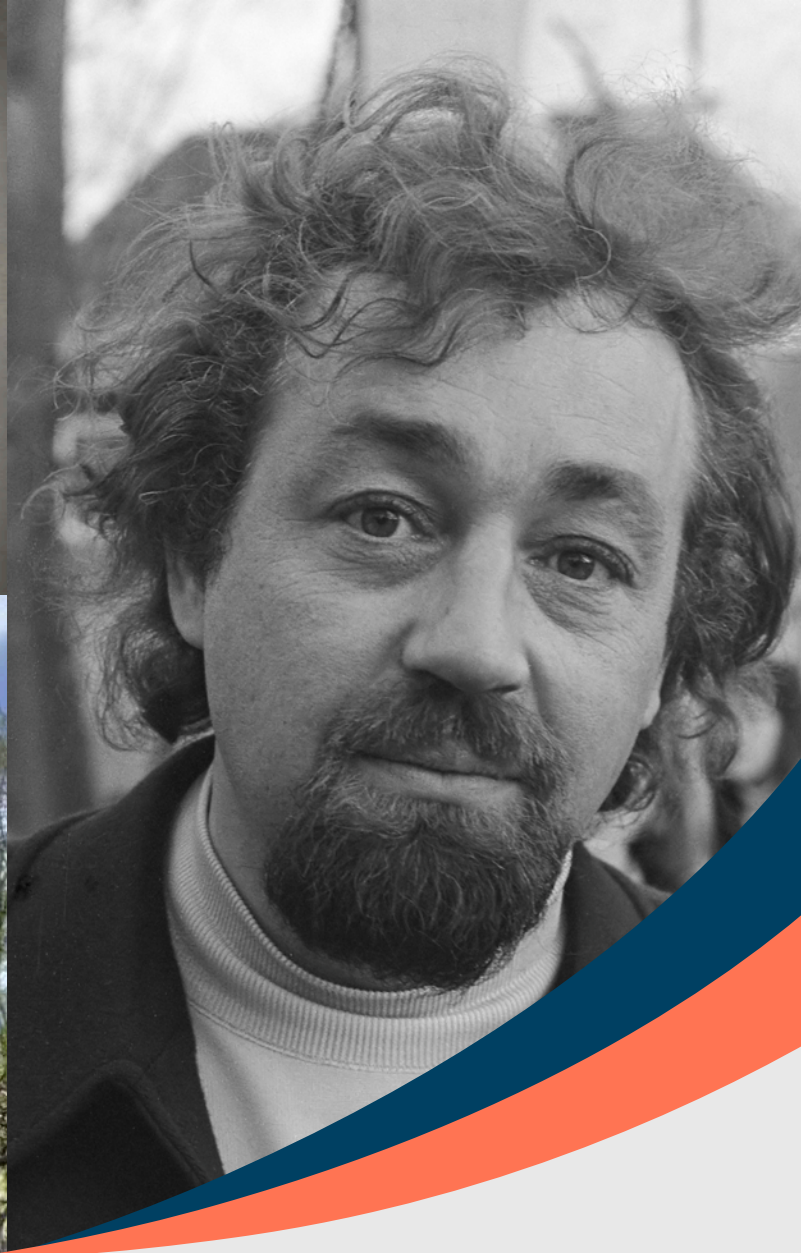
## Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i  
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

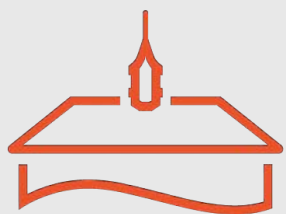




2026/K44

# Nordiske viser i sang og fortælling

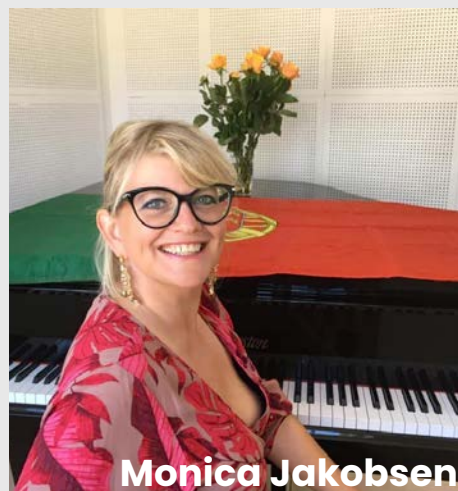
25. oktober - 31. oktober



LISELUND  
HØJSKOLE

## Nordiske viser i sang og fortælling

Vil du opleve glæden ved nordens visetradition og dykke ned i historien bag viserne? Vil du, i fællesskab med andre synge folkevisen om Dronning Dagsmars død præcis der, hvor hun ligger begravet, i Sankt Bendts kirke i Ringsted? Og vil du høre om den portugisiske sangtradition, fado, gennem foredrag og koncert, så er dette kurset for dig.



På dette kursus inviterer Liselund Højskole dig til at synge i fællesskab med andre, og blive klogere på din egen sangstemme og dykke ned i nogle af nordens store visekomponister. Vi synger viser fra middelalderen, romantikken og nyere: Kai Norman Andersen, Evert Taube, Cornelis Wreswijk, Benny Andersen, Tony Vejslev m. fl. Vi synger også sange komponeret af nyere kvindelige komponister: Pernille Sejlund, Janne Mark og underviser, Monica Jakobsen.

### Ekskursion

- Guldagergaard

### Koncert

- Koncert med Fado Nórdico

### Medvirkende

- Monica Welsch Jakobsen (MJ) – cand. mag i musikvidenskab, sanger, komponist, korleder og sangpædagog

### Højskolens undervisere på dette kursus

- Kim Jacobus Paulsen (KJP) – forstander
- Hanne Probst Rasmussen (HPR) – højskolelærer

# Program

## Søndag den 25. oktober

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

## Mandag den 26. oktober

- Kl. 10.00 Krop, stemme og sang. Nordiske viser i kor (MJ)
- Kl. 14.30 Foredrag: Svantes Viser (MJ)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

## Tirsdag den 27. oktober

- Kl. 10.00 Krop, stemme og sang. Nordiske viser i kor (MJ)
- Kl. 14.30 Foredrag: Den Portugisiske sangtradition, fado (MJ)
- Kl. 19.30 Koncert med Fado Nórdico

## Onsdag den 28. oktober

- Kl. 10.00 Meditativ temmetræning og stræk (MJ)
- Kl. 14.30 Ekskursion: Guldagergård (MJ og HPR)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (HPR)

## Torsdag den 29. oktober

- Kl. 10.00 Viser fra nord og syd i kor, vi lærer en sang på spansk. Krop, stemme og sang (MJ)
- Kl. 14.30 Lyt og fortæl om din yndlingsviser: vi lytter i fællesskab til din favoritsang og deler tanker og historier med hinanden (MJ)
- Kl. 19.30 Glad bevægelse, blid yoga og afspænding (HPR)

## Fredag den 30. oktober

- Kl. 10.00 Nordiske viser i kor. Krop stemme og sang
- Kl. 14.30 Generalprøve
- Kl. 16.00 Afslutningskoncert i Foredragssalen
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP, MJ og HPR)

## Lørdag den 31. oktober

- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 09.30 Afrejse

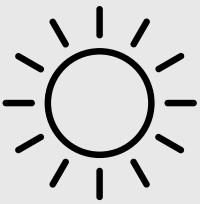
# Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside  
[www.liselund.dk](http://www.liselund.dk) eller telefon 5852 3120  
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



**Liselund Højskole**  
Slotsalleen 44  
4200 Slagelse  
Mail: [booking@liselund.dk](mailto:booking@liselund.dk)



Priser fra 4.530 til 6.300 kr. afhængig af,  
hvilken indkvartering du ønsker

## Dagens gang

Kl. 08.00 – 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 – 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 – 12.00	Undervisning
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 14.30 – 16.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00 – 19.00	2 retters menu
Kl. 19.30 – 21.30	Aftenarrangement

Heldagsekskursion er oftest i  
tidsrummet 10.00 – 17.00

Der kan forekomme afvigelser.

