

Seniordans

25. juni - 1. juli 2023



LISELUND
HØJSKOLE

Seniordans er ensbetydende med smil, glæde, god musik og hyggeligt samvær. Her er plads til både nybegyndere og garvede dansere. Kom alene eller sammen med din partner og lad vores dygtige instruktører spænde danseskoene for og føre os med sikker hånd igennem diverse danse. Det bliver en uge, hvor vi både får rørt latter- og benmuskler. Dansene er konstrueret til populær og festlig musik, og kurset foregår i vores rummelige og smukke sal.

Traditionelle højskoleaktiviteter som morgensamling, fællessang, foredrag og udflugt er en inspirerende og varieret del af danseset kurset.



Måltider på Liselund

08.00-09.00: Morgenmad
12.00-13.00: Middag
18.00-19.00: Aftenbuffet

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram.

Ret til pris- og programændringer forbeholdes.

Liselund Højskole

Slotsalleen 44
4200 Slagelse
5852 3120

Mail: liselund@liselund.dk

Web: www.liselund.dk

Program

Søndag den 25. juni

Kl. 16.00-17.00 Ankomst og indkvartering
Kl. 19.30-21.00 Velkomst og introduktion
v. Kim Jacobus Paulsen og Hanne Probst Rasmussen

Mandag den 26. juni

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling
Kl. 10.00-12.00 Seniordans
Kl. 14.30-16.30 Seniordans
Kl. 19.30-21.30 Minikoncert, højskolesang
og hygge i Pejsestuen

Tirsdag den 27. juni

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling
Kl. 10.00-12.00 Seniordans
Kl. 14.30-16.30 Seniordans
Kl. 19.30-21.30 Film v. Hanne Probst Rasmussen

Onsdag den 28. juni

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling
Kl. 10.00-12.00 Seniordans
13.30-16.30 Ekspedition: I veteranbus til
Danmarks Busmuseum i Skælskør v.
Hanne Probst Rasmussen
Kl. 19.30-21.30 Sangaften v. Lene
Kristiansen



Torsdag den 29. juni

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling
Kl. 10.00-12.00 Seniordans
Kl. 14.30-16.30 Seniordans
Kl. 19.30-21.30 Blid yoga og
afspænding v. Hanne Probst
Rasmussen

Fredag den 30. juni

Kl. 09.00-09.30 Morgensamling
Kl. 10.00-12.00 Seniordans
Kl. 13.30-16.30 Frifermiddag med
tilbud: Gåtur i Slagelse - Rundvisning
i Slagelse Kloster - Foredrag i Martin
A. Hansens mindestue
Kl. 19.30-21.30 Afdansningsbal

Lørdag den 1. juli

Kl. 09.30 Afrejse

På dette kursus møder du

Anne-Mari Hartoft
Danseinstruktør

Margit Albertus
Danseinstruktør

Kim Jacobus Paulsen
Forstander på Liselund Højskole

Hanne Probst Rasmussen
Lærer på Liselund Højskole



Priser

Enkeltværelse ny afd.	5.850 kr.
Dobbeltværelse ny afd. pr. person	5.250 kr.
Enkeltværelse gl. afd.	5.250 kr.
Dobbeltværelse gl. afd. pr. person	4.750 kr.
Hjemmeboende	4.230 kr.

Tilmelding

Tilmelding på vores hjemmeside www.liselund.dk eller telefon 58523120 - tryk 1 for højskole