

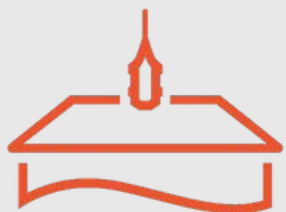


2024

Forandring 2

– sidst i arbejdslivet

18. november – 20. november



Det er en god idé at forberede sin overgang til pensionstilværelsen, mens du er i fuld gang på arbejdsmarkedet. I den nye livsfase kan dit nuværende job ikke længere give dig identitet. Du skal skabe dig en ny tilværelse med nyt, meningsfuldt indhold, som passer til dine interesser, din energi og dine værdier. Det er sværere, end du tror.

På dette kursus forbereder du dig til at tage skridtet ind i din næste livsfase, uanset om det skal ske om kort tid, eller du gerne vil blive på arbejdsmarkedet længe endnu. Vi ser på muligheder i senkarrieren og den næste livsfase, hvor du stadig er fuld af vigør, både fysisk og psykisk. Vi går på opdagelse efter det, der er vigtigt for dig, og som kan give dig det livsindhold, du drømmer om. Vigtigst af alt øver vi os i at blive klar til forandring.

Dagens arbejde samles i en individuel handlingsplan eller et vision board, som du har mulighed for at bruge efter kurset. Kurset er lagt ind i højskolens ramme og er krydret med tankevækkende morgensamlinger og underholdende aftenarrangementer.

Måltider på Liselund

07.30-08.30 Morgenmad

12.00-13.00 Middag

18.00-19.00 Aftenbuffet

Der kan forekomme afvigelser i dagsrytmen f.eks. i forbindelse med udflugter etc. Se kursusprogram.



Program

Mandag d. 18. november

Kl. 09.00–09.30 Ankomst & indkvartering

Kl. 09.30–10.00 Velkomst & introduktion v. Line & Kim

Kl. 10.15–12.00 Livskvalitet & forandring v. Line

Kl. 13.30–17.00 Senkarriere – hvad skal den bruges til? v. Line

Kl. 19.30–21.00 Samtale i bevægelse

Tirsdag d. 19. november

Kl. 08.30–09.00 Morgensamling. Gør det, du ikke er god til v. Kim

Kl. 09.30–12.00 Overgang til din nye livsfase v. Line

Kl. 13.30–17.00 Klar til forandring? v. Jens

Kl. 19.30–21.00 Stomp v. Kim

Onsdag d. 20. november

Kl. 08.30–09.00 Morgensamling. Tegl – en lidenskab v. Kim

Kl. 09.30–12.00 Livsindhold & mening v. Line

Kl. 13.00–15.00 Hvad gør du nu? v. Line

Kl. 15.00 Afrejse



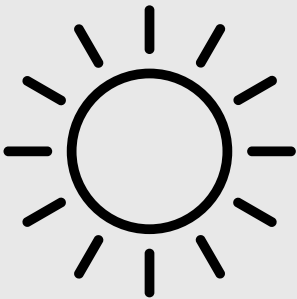
Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole
Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.850 til 5.950 kr. afhængig af,
hvilket type værelse du ønsker at bo på

På dette kursus møder du

Kim Jacobus Paulsen

Historiker & forstander på
Liselund Højskole

Jens Haubek

Skuespiller, musiker,
kropsterapeut & billedmand

Line Visti Andersson

Indehaver af 'Et rigt liv', der
arbejder med senkarriere og
overgang til pensionistlivet.
Coach, cand.jur., HD(O) &
MasterClass i psykologi samt
tidligere HR-chef

